

50 PLUS

Bleiben Sie vital und gesund

Aufbewahren!

Könnte eines Tages von Nutzen sein!

ab 2 Dosen

20%

Aktion gültig
bis 30.6.2026

**Frühlingsmüdigkeit
muss nicht sein!**

Die Japaner schätzen die «Ocean-milk», das Sango Okinawa Korallen Kalzium-Magnesium seit langem als Jungbrunnen.

Alles hatte 1979 an der Küste von Japan begonnen, auf der Insel Okinawa. Ein Journalist führte dort für das «Guinnessbuch der Rekorde» mit dem damals nachweislich ältesten Mann der Welt, Herrn Shigechiyo Izumi, ein Interview. Er war laut Dokument 115 Jahre alt und bei bester Gesundheit. Wie konnte es sein, dass so auffallend viele Personen auf der Insel Okinawa über 90 bis 100 Jahre alt und zugleich derart rüstig waren? Ein Forscherteam fand die überraschende Antwort: Hauptursache ist das Trinkwasser, denn dieses ist ungewöhnlich reich an basischen Mineralien. Die Inseln Okinawas bestehen eigentlich aus Korallen, welche alle für die Gesundheit wichtigen Mineralien und Spurenelemente an das Trinkwasser abgeben.



Shigechiyo Izumi

Original fossiles Meereskorallen-Pulver mit Kalzium. Enthält wichtige Spurenelemente z.B. Selen, Zink, Kupfer, Chrom, Vanadium, Germanium, Jod, Mangan. Keine Zerstörung lebender Korallen. Keine radioaktive Bestrahlung nachweisbar.

Kalzium trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zur normalen Funktion der Verdauungsenzymen
- hat eine Funktion bei der Zellteilung und Spezialisierung

Magnesium trägt bei

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen psychischen Funktion
- zu einer normalen Eiweissynthese bei

Bei Übersäuerung. Wenn es in der Speiseröhre oder im Magen brennt.

Sind Sie in letzter Zeit müde, erschöpft, gestresst und ausgelaugt? Machen Ihnen Kreislauf oder Stoffwechsel Beschwerden? Quälen Sie Sodbrennen und Kopfschmerzen? Dies alles sind Anzeichen einer Übersäuerung. Wenn Sie eine schnelle Reaktion benötigen, empfehlen wir Ihnen Sango Okinawa Korallenpulver.

Weitergehende Informationen zu Langlebigkeit: de.wikipedia.org/wiki/Präfektur_Okinawa#Langlebigkeit



Bei einem Mangel wird es eine Weile dauern, bis Korallen Kalzium die Reserven wieder gefüllt hat. Deshalb ist eine regelmässige Einnahme wichtig.

Zutaten Kapseln: Original Sango Okinawa Korallen Pulver, Magnesiumoxid, Cellulose.

Enthält viel Magnesium

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung

Kapseln:

Täglich 3 Kapseln mit ca. 1/4 l Wasser.

Zutaten Pulver:

Okinawa Korallen Pulver.

Verzehrempfehlung Pulver: Täglich ca. 2 g (ca. 1 Teelöffel voll) in 1/4 l stillem Wasser einrühren, in kleinen Schlucken trinken.

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis 3 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Kalzium	599 mg	74 %
Magnesium	285 mg	76 %

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung

Mindestens haltbar bis Ende 03.2030

Okinawa Korallen Kalzium-Magnesium Kapseln, € 210 g, 250 Kapseln, Art. Nr. 0157, Fr. 84.35

Spar-Angebot

Okinawa Korallen Kalzium-Magnesium Kapseln, 2 Dosen, Art. Nr. 0159, Fr. 158.70 statt Fr. 168.40

Sie sparen Fr. 10.00



Nahrungsergänzungsmittel

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Basenpulver



Wenn es in der Speiseröhre – im Magen brennt Übersäuerung ist die Zivilisations-Krankheit Nr. 1

In Mitteleuropa leidet fast jeder 4. Mensch unter Sodbrennen. Ernährungsexperten und Naturheilkundige fragen sich: «Sterben wir den Säure-Tod?»

Sind Sie in letzter Zeit müde, erschöpft, gestresst und ausgelaugt? Machen Ihnen Kreislauf oder Stoffwechsel Beschwerden? Quälen Sie Sodbrennen und Kopfschmerzen? Dies alles sind Anzeichen einer Übersäuerung.

pro sana Basenpulver mit Sango Okinawa Korallenpulver ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt und zur Versorgung mit Mineralstoffen.

Das Algen-Mineral-Konzentrat ist ein wesentlicher Unterschied zu anderen Basenpulvern. Natürlich ist alles frei von tierischen Bestandteilen.

Zutaten: Natriumhydrogencarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Calciumhydrogenphosphat, Okinawa Sango-Korallen-Kalzium, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat.

Verzehrempfehlung: täglich 15 g (1 1/2 Messlöffel, beiliegend) in 1 – 1,5 Liter stilles Wasser geben und über den Tag verteilt trinken. Bei Bedarf können im Einzelfall nach oder zwischen Mahlzeiten Teilmengen verzehrt werden.

Mindestens haltbar bis Ende 09.2027



Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesverzehrmenge von 15 g

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Kalzium	300 mg	37.5 %
Kalium	585 mg	29.2 %
Magnesium	280 mg	74.7 %

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung

Basenpulver, Dose € 400g, Art. Nr. 6071, Fr. 44.50 Aktionspreis 20% pro Dose Fr. 35.60 statt Fr. 44.50

ab 2 Dosen 20%

Aktion gültig bis 30.6.2026

Frühlingsmüdigkeit muss nicht sein!

Gemäss Kalender haben wir wieder Frühling, auch wenn wir davon nicht viel gemerkt haben. Der Start war ja total verregnet. Der Frühling ist die Zeit der Erneuerung und des Wachsens. Warum leiden jedoch viele Menschen in dieser schönen Zeit unter einer grossen Müdigkeit?



Meines Erachtens sind es zwei Komponenten. Erstens: Mit dem Frühlingsanfang fällt auch die Zeitumstellung zusammen und dies ist mit dem «Jetlag» zu vergleichen. Wenn wir in die Ferien ans Meer fahren, habe wir damit keine Probleme. Tennisspieler müssen innert kürzester Zeit viel grössere Zeitunterschiede bewältigen und erst noch Topleistungen erbringen. Die Anpassung ist eigentlich einfach zu handhaben indem wir am Tag der Umstellung eine Stunde früher ins Bett gehen. Ich persönlich geniesse die Sommerzeit sehr, weil die Tage lang und warm sind.

Zweitens Die Tage werden rasend schnell länger und länger – im Sommer haben wir in unseren Breitengraden während 17.5 Stunden «Tag» während es im Winter nur 7.5 Stunden hell ist. So wie die Natur macht der menschliche Körper auch eine Art «Winterschlaf» indem wir uns weniger im Freien aufhalten und uns weniger bewegen. Sobald die Tage länger werden steigert sich auch unsere körperliche Aktivität und wir benötigen dafür mehr Kalorien, Mineralien und Vitamine. So wie die Pflanzen, die gedüngt werden wollen um sich voll entfalten zu können ist auch unser Körper darauf angewiesen, dass er genügend Vitamine und Mineralien bekommt um nicht schlapp zu machen.

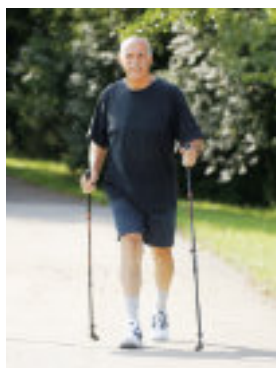
Mit unseren Aktionen unterstützen wir Sie bei Ihren Bemühungen den Frühling richtig geniessen zu können. Profitieren Sie davon und achten Sie auf die entsprechenden Angebote mit dem Aktionssignet.

Einen erfrischenden und genussvollen Frühling wünscht Ihnen

A.W. Kübler

Impressum

Eine Publikation der pro sana Ltd. & Co. KG, Weil am Rhein und der pro sana GmbH, Reinach: Eingetragene Marken: pro sana, vita sana und 50 PLUS



Glucosamin ist ein Bestandteil der Knie- und Rückenknorpel.

Ohne die flexible, glatte Knorpelschicht kann kein Gelenk funktionieren und die Bandscheiben ihre Funktion ausüben.

So wie das gesamte menschliche Gewebe, müssen auch alle Knorpel vor Mangelerscheinungen geschützt und regeneriert werden.

Glucosamin ist ein Aminosucker, der im menschlichen Körper natürlich vorkommt. Er ist Bestandteil des



Bindegewebes, des Knorpels und der Gelenkflüssigkeit, Bändern und Sehnen.

Knorpelschutz, Arthrose

Pro Sana Glucosamin plus trägt als Baustein für Knorpel, Gelenke und Bindegewebe zur Regeneration der Gelenke und Bandscheiben bei und kann so zu einer grösseren Bewegungsfreiheit beitragen.

Glucosamin plus

Zutaten:

D-Glucosamin ist Bestandteil des Knorpels und der Bindegewebe

Vitamin C

Trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der **Knochen**, des **Knorpels**, der **Zähne** und trägt zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei

Zink trägt zur Erhaltung normaler **Knochen** **Nägel und Haut** bei

Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zur Erhaltung normaler **Haut und Nägel** bei.

Vegan pur. Frei von Laktose, Gluten, Pestiziden und Herbiziden

Weitergehende Informationen zu Glucosamin:

de.wikipedia.org/wiki/Glucosamin

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Verzehrempfehlung:

je 1 Kapsel vor dem Morgen- und nach dem Abendessen.

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung
D-Glucosamin	400 mg	noch keine Empfehlung der EU vorhanden
Pfeffer Extrakt (6% Piperin)	20 mg	
Vitamin C	80 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %

Mindestens haltbar bis Ende 12.2028

Glucosamin plus

Dose € 88 g 120 Kapseln

Art. Nr. 6121 Fr. 67.75

Aktionspreis 20%

pro Dose

Fr. 54.20 statt Fr. 67.75

ab 2 Dosen

20%

Aktion gültig bis 30.6.2026



Nahrungsergänzungsmittel

Organisches Silizium Kapseln plus



Brennessel, Schachtelhalm und Bambus enthalten von Natur aus Kieselsäure bzw. organisch gebundenes Silizium.

Weltweit gibt es unter Fachleuten eine hohe Übereinstimmung darüber, dass viele lebenswichtige Abläufe im Organismus ohne Silizium nicht funktionieren. Organisches Silizium fördert die Funktionsfähigkeit von Gelenken, Bindegewebe und Muskeln – bis ins hohe Alter. Deshalb ist Silizium absolut notwendig für unseren Organismus. Mit zunehmendem Alter nimmt Silizium im Körper ab und sollte deshalb über die Ernährung ergänzt werden. Nur organisches Silizium kann bis zu 85% vom Körper assimiliert werden.

Vitamin C trägt bei zu:

- normale Funktion des Immunsystems
- einem normalen Energiestoffwechsel
- normalen Funktion des Nervensystems
- Erhöhung der Eisenaufnahme
- normalen Funktion der Kollagenbildung
- normalen Funktion der Blutgefässe, der Knochen, Knorpelfunktion
- die Zellen vor oxydativem Stress schützen

Eisen trägt bei zu:

- normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- einem normalen Sauerstofftransport im Körper
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Silizium ist ein unentbehrlicher Baustein für arterielle Gefässwände, Blut, Haut und Haare, Bindegewebe, Nägel, Gelenke, Knorpel und Knochen.

Organisches Silizium flüssig

Wer die Einnahme in flüssiger Form bevorzugt, kann 10 Kapseln öffnen (durchschneiden) und in 1 Liter Wasser oder Tee geben. Davon täglich 20 ml trinken.

Zutaten: Brennessel Blätter Extrakt, Schachtelhalm Kraut Extrakt, Bambus Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Vitamin C, Eisen

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: täglich 2 Kapseln, mit Wasser.



Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Brennessel	300 mg	**
Schachtelhalm	300 mg	**
Bambus	300 mg	**
davon Silizium	160 mg	**
Vitamin C	80 mg	100 %
Eisen	14 mg	100 %

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden

Mindestens haltbar bis Ende 02.2029

Silizium Kapseln plus

Dose € 78 g 120 Kapseln, Art. Nr. 0236, Fr. 48.80

Aktionspreis 20%

pro Dose

Fr. 39.00 statt Fr. 48.80

ab 2 Dosen

20%

Aktion gültig bis 30.6.2026

Natürliche Einschlaf-Hilfe: Melatonin



Sie arbeiten im Schichtbetrieb, empfinden Jetlag nach Fernreisen? Nachts kreisen die Gedanken? Sie wälzen sich unruhig von einer Seite zur anderen? Sie spüren Ihren Rücken und Ihre Gelenke, die Beine zappeln nervös? Was es auch ist, Sie können nicht einschlafen.

Probieren Sie **Melatonin** – ein Naturprodukt für Menschen unserer Zeit.

«Gute-Nacht-Kristalle» aus Milch mit Melatonin als natürliche Einschlaf-Hilfe.

Entspannter und ruhiger Schlaf für mentale Balance am Tag und für ein funktionierendes Gedächtnis.

- trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen
- trägt zur Bewältigung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei

Informationen über Zutaten:

Ausgewählte Milchpeptide aus frischer Kuhmilch – hydrolysiert – und Melatonin sind die Inhaltsstoffe («Gute-Nacht-Kristalle») dieses innovativen Naturproduktes. Entscheidend sind Qualität und Reinheit der frischen Kuhmilch, die Verarbeitung, die Auswahl der richtigen Peptide (kristalline Milchzubereitung) und deren Konfiguration.

Melatonin kann durch den Menschen auch selbst in der Zirbeldrüse (Teil des Zwischenhirns) und auch im Darm produziert werden, es ist unter anderem zuständig für den Schlaf-Wach-Rhythmus des Organismus.

Umfassende Informationen zu Melatonin:
<https://de.wikipedia.org/wiki/Melatonin>

Allergie Hinweis: enthält Milchbestandteile

Zutaten: Caseinhydrolysat (hydrolysiertes Milchprotein), Melatonin, Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung als Einschlafhilfe:

1 – 2 Kapseln 1/2 Stunde vor dem zu Bett gehen einnehmen.

Verzehrempfehlung zur Bewältigung des Jetlag: Am Abreisetag kurz vor dem Schlafengehen, sowie an den ersten beiden Tagen nach der Ankunft 2 Kapseln einnehmen.

Die maximale Tagesverzehrmenge 2 Kapseln enthält 200 mg Caseinhydrolysat und 1 mg Melatonin.

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Caseinhydrolysat	200 mg	**
Melatonin	1 mg	100 %

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden

Melatonin Kapseln sind so genannte Europa-Produkte. Beachten Sie die AGB auf Seite 30.

Mindestens haltbar bis Ende 11.2029

Melatonin, Art. Nr. 6420, Dose
€ 38 g 120 Kapseln, Fr. 54.00

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.



Damit die uneingeschränkten Bewegungsabläufe erhalten bleiben

Bio Braunhirse Keimlinge

Normale, gemahlene Braunhirse kann der Körper nur zu etwa 5% aufnehmen und verdauen. Fermentierte Braunhirse hingegen ist mit ihrer hohen Bioverfügbarkeit für den menschlichen Organismus bis zu 90% zugänglich.

Die Bedeutung von Silizium für Knochen, Gelenke, Haare und Bindegewebe

Knochenerkrankungen sind heute sehr weit verbreitet und zählen zu den Zivilisationskrankheiten. Beschwerden und Erkrankungen an Herz und Arterien, Allergien, Augenleiden, Gewebeschwäche der Harnwege, ein Nachlassen der Abwehrkräfte und Haarausfall nehmen zu und haben die unterschiedlichsten Ursachen. Silizium (Siliziumdioxid, Kieselsäure) in einer ausgewogenen Ernährung mit Samen, Früchten und Kräutern kann zu einer guten Beweglichkeit beitragen und sollte deshalb bei sämtlichen Gelenk-, Knorpel- und Knochenproblemen und ernährungsbedingtem Haarausfall zu einer vollwertigen Ernährung gehören. Das gilt auch bei Problemen mit der Bandscheibe und der Wirbelsäule.

Weitergehende Informationen zu Braunhirse:
de.wikipedia.org/wiki/Braunhirse

Zutaten: Braunhirse*

*gekeimt, fermentiert, aus biologischer Landwirtschaft. Kann Spuren von Roggen, Gluten, Weizen oder Hülsenfrüchten enthalten.

Verzehrempfehlung: täglich
1-2 Teelöffel z.B. mit dem Müesli

Mindestens haltbar bis Ende 10.2026

Bio Braunhirse Dose € 300 g
Art. Nr. 0243 Fr. 54.50

Spar-Angebot Braunhirse 2 Dosen
Art. Nr. 0242 Fr. 99.00 statt Fr. 109.00



Sie sparen Fr. 10.00

Ein natürliches Konzentrat von Früchten und Fruchtbestandteilen

Hinoki Energy

mit Acerola, OPC, Acai und Amalaki (450 g)



70.000 mg natürliches Acerola Vitamin C + 9.000 mg OPC nativ hoch dosiert. 27.000 mg Acai-Fruchtkonzentrat und 9.000 mg Amla Amalaki-Beeren-Pulver.

Hinoki Energy ist ein wohlschmeckendes tropisch exotisches Frucht-Konzentrat. Vitamin C entfaltet seine Aktivitäten auf vielfachen Ebenen.

Es trägt bei zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung, zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefässe, der Knochen und Knorpelfunktion, zum normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Immunsystems, zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches, der Zähne und der Haut, zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E, zur Erhöhung der Eisenaufnahme

Hinoki Energy ist ein natürliches Konzentrat von Früchten und Fruchtbestandteilen. Reich an natürlichem Vitamin C.

Zutaten: Acerola-Fruchtpulver (90 %), Acai-Fruchtpulver (6 %), Amalaki-Fruchtpulver (2 %), OPC (2 %), Trägerstoff: Maltodextrin.

Verzehrempfehlung:

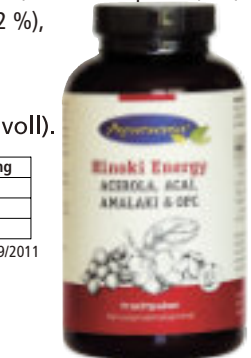
Täglich 1 g (ca. 1/2 Teelöffel voll).

Nährwerte	100 g	1 g (Tagesempfehlung)
Vitamin C	11.5 g	115 mg*
Traubenkern-Extrakt	2.0 g	20 mg
-darin enthalten sind	19 mg	OPC

*193% der Nährstoffbezugswerte (NRV) der EG 1169/2011

Mindestens haltbar bis Ende 06.2026

Hinoki Energy, Art. Nr. 6089,
Dose € 450 g, Fr. 94.95



Nahrungsergänzungsmittel

Tragen Sie Sorge zu Ihrem Augenlicht



Zutaten: Pflanzenmix: Heidelbeeren sprühgetrocknet, Ananassaft sprühgetrocknet, Weibblätter grün, Augentrost, Knoblauch, Frauenmantelkraut, Eichenrinde, Lavendelblüten blau, Rosmarinblätter, Passionsblumenkraut, Ginkoblätter, Holunderblüten; Vitamin C, Lutein, Eisen, Zink, Zeaxanthin, Vitamin B2, Vitamin A; Cellulose

Augen Wellplus Kapseln

Zur Unterstützung der normalen Sehkraft
Mit Lutein, Zeaxanthin und Heidelbeeren

Durch das tägliche Arbeiten bzw. Surfen am Computer, häufiges und langes Fernsehen und nächtliches Autofahren werden die Augen besonders stark beansprucht. Trockene Luft, Zigarettenrauch, zu wenig Schlaf, grelles Sonnenlicht und UV-Strahlung können den Stoffwechsel der Augen zusätzlich beanspruchen.

Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.

Vitamin C und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.

Vitamin A trägt ausserdem bei zur Erhaltung normaler Schleimhäute und hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei und trägt damit zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung,

Lutein und Zeaxanthin kommen in hoher Konzentration im Augenbereich des schärfsten Sehens vor – dem so genannten «Gelben Fleck».

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan
Verzehrempfehlung:
Kapsel: täglich 1 – 2 Kapseln mit Wasser.



Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin B2	1.4 mg	100 %
Vitamin A	800 µg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Rest Pflanzenmix	195 mg	noch keine Empfehlung vorhanden
Lutein	40 mg	
Zeaxanthin	2 mg	
Heidelbeer	120 mg	

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung

Augen Wellplus Kapseln (früher Augenstärkung), Dose € 61 g 90 Kapseln, Art. Nr. 6138, Fr. 79.75
Mindestens haltbar bis Ende 04.2027



Kombinations-Angebot

1 Dose Augen Wellplus Kapseln und 1 Dose Regenerationplus Kapseln

Sie sparen Fr. 10.00

Art. Nr. 6140, je eine Dose Fr. 138.25 statt Fr. 148.25

✓ Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pesticide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Regenerationplus Kapseln

Revisanum Regeneration Kapseln aus 16 verschiedenen Kräutern sind speziell auf die «Augenstärkung» abgestimmt und bilden daher die ideale Ergänzung dazu. Die Regenerationskapseln tragen dazu bei den Stoffwechsel, die Durchblutung und die Ernährung des Auges und sein umgebendes Gewebe zu unterstützen.

Vitamin C trägt dazu bei die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen, zur Verringerung von Müdigkeit und Erhöht die Eisenaufnahme

Vitamin B1 und B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystem bei

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:
täglich 1 bis 2 Kapseln jeweils mit etwas Wasser.

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung
Vitamin C	80.0 mg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Vitamin B6	1.4 mg	100 %
Vitamin B1	1.1 mg	100 %
Reiner Pflanzenmix	278 mg	noch keine Empfehlung vorhanden
Heidelbeeren	95.2 mg	
Augentrost	19 mg	

Mindestens haltbar bis Ende 10.2027

Regenerationplus Kapseln, Dose € 52 g 90 Kapseln, Art. Nr. 6139, Fr. 68.50



Nahrungsergänzungsmittel

✓ Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pesticide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Gamma Oryzanol

Reiskeimöl-Extrakt-Kapseln
Neu 6 x mehr Gamma-Oryzanol



Neueste wissenschaftliche Studien zeigen dass Gamma Oryzanol dazu beitragen kann **die Bekämpfung hoher Cholesterin- und Triglyceridwerte zu unterstützen.**

Es kann mithelfen den Cholesterinspiegel zu reduzieren und die Blutfettwerte verbessern. Dafür ist unter anderem das wertvolle Gamma-Oryzanol verantwortlich.

Weitergehende Informationen zu Reiskeimöl:
de.wikipedia.org/wiki/-Oryzanol
de.wikipedia.org/wiki/Reisöl

Inhalt: 60 Kapseln

Zutaten: Gamma Oryzanol Extrakt 99%ig, Cellulose
Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:
2 x 2 Kapseln nach dem Essen. Die empfohlene Tagesdosis maximal 4 Kapseln enthält 1'000 mg Gamma Oryzanol Extrakt 99%ig.

Mindestens haltbar bis Ende 09.2028



Nahrungsergänzungsmittel

Oryzanol Kapseln, Dose € 35 g 60 Kapseln, Art. Nr. 7205 Fr. 57.25

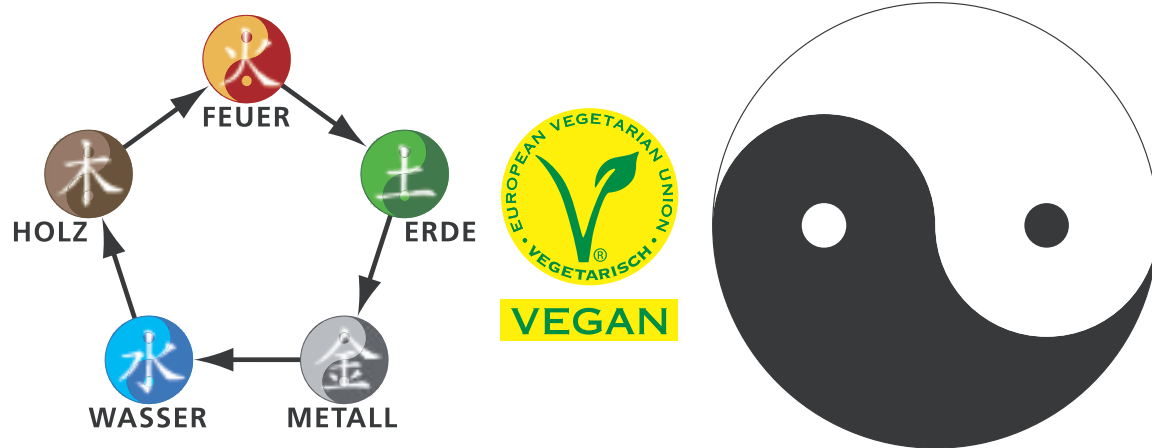
Spar-Angebot
2 Dosen Oryzanol Kapseln, je Dose € 35 g, 60 Kapseln, Art. Nr. 7207 Fr. 104.50 statt Fr. 114.50

Sie sparen Fr. 10.00

✓ Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pesticide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Spezielle, vegetarische Lebensmittel – nicht nur für Vegetarier

Zusammengestellt nach den Erkenntnissen der Traditionellen Chinesischen Medizin und abgestimmt auf die Bedürfnisse der westlichen Welt



Auf der Basis der 5 Elemente der traditionellen Chinesischen Medizin und ausgewogen nach dem Prinzip von Yin und Yang sind spezielle Lebensmittel kreiert worden. Dabei half ein 15 Sterne-Koch mit. Seit ihrer Lancierung konnte diese Produkte ein breites Publikum ansprechen und begeistern.

Klare Suppe

Die Vitona Suppe eignet sich auch ausgezeichnet als Streuwürze. Somit ist sie die ideale Basis-Würzmischung für viele Grundrezepte. Für den täglichen Einsatz. Zum Kochen, für Suppe, Salatsaucen, als Streuwürze und vieles mehr. Kochen nach den Fünf-Elementen ist ein Genuss. Zumindest das Essen! Beim Kochen tun sich viele schwer. Muss man doch alle Zutaten nach Elementen, Zugehörigkeit, Geschmack, Hitze-Kälte usw. einteilen. Danach in der richtigen Reihenfolge beim Kochen beifügen. Exakt auf dieser Basis sind diese Lebensmittel zusammengestellt. So auch die wunderbare Basenbouillon-Streuwürze.

Mindestens haltbar bis Ende 04.2027

Klare Suppe (Bouillon) Streuwürze, 500 g, Art. Nr. 0297, Fr. 24.75



Streuwürze

Ersetzen Sie synthetische Glutamat-Aromastoff-Streuwürze mit diesen harmonischen Streuern. **Ideal für: Nachwürzen, Beilagen, Saucen und Salatsaucen** Durch die wunderbare ausgleichende Formulator der SwissVitalWorld Gewürzmischungen nach der Lehre «Ernährung nach den Fünf-Elementen» sind daraus richtige Kraftwerke entstanden. Natürlich sind sie rein Vegan, 100% Natur und sind auch mehrfach ausgezeichnet.

Zutaten: Vollrohr-Rohrohrzucker, Reines Kristallsalz (Halit), Paprika, Petersilie, Thymian, Dill, Muskat, Majoran, Schnittlauch

Mindestens haltbar bis Ende 01.2027

Streuwürze Würzmischung, Streuer ca. 70 g, Art. Nr. 0293, Fr. 7.90



Mit Kräuterkapseln den Darm in Bewegung bringen



Super Co – Balance

Kräutermischung zur täglichen Versorgung mit wertvollen Ballaststoffen, mit Zink und probiotischen Darmbakterien

Das Immunsystem befindet sich zu über 80% in Darm und Lymphsystem. Eine natürliche Ernährungsweise und die in allen Kulturen gepflegte Darmreinigung unterstützen unsere Abwehrkräfte und fördern die Gesundheit.

Zutaten: Flohsamenschalen, Gewürzkräutermischung, Probiotische Darmbakterien: 2 Stämme des Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactococcus lactis, Zink-Lactat, Salbeiblätter Fenchelsamenpulver süß, Pfefferminzblätter, Hydroxypropylmethyl-Zellulose (vegetarische Kapsel), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich)

Gesamt-Ballaststoffgehalt: 65 g pro 100 g

Tagesverzehrmenge entspricht 1 g Ballaststoffe

Zink-Lactat (20%) pro Kapsel 5 mg, Tagesverzehrmenge $\hat{=}$ ca. 4 mg Zink-Lactat $\hat{=}$ 40 % RM lt. LMIV empfohlenen Tagesmenge



Nahrungsergänzungsmittel

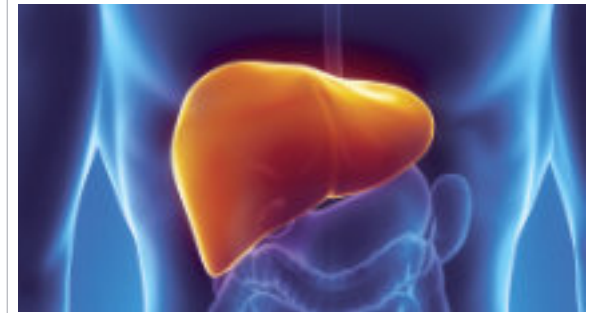
Inhalt: 200 vegetarische Kapseln á 500 mg

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Kapseln mit $\frac{1}{4}$ l Flüssigkeit vorzugsweise vor den Mahlzeiten. Inhalt reicht für ca. 50 Tage.

Mindestens haltbar bis Ende 05.2028

Super Co - Balance, 200 Kapseln, Art. Nr. 0268, Fr. 62.75

Eine funktionstüchtige Leber ist für die Entgiftung Ihres Organismus Gold wert.



Kräutermischung mit Leberblumenkraut

zur Unterstützung von Stoffwechsel und Leberfunktion

Haut und Lungen bilden die erste Verteidigungslinie des Körpers gegen Toxine. Dann kommt der Darm und schliesslich die Leber. Eine kranke Leber, die nicht mehr optimal arbeitet, staut Stoffwechselprodukte und wird toxisch. Diese reine Kräutermixtur nährt die Leberzellen, damit sie ihre vielseitigen Aufgaben möglichst dauerhaft erfüllen können.

Das optimale Ergebnis erreichen Sie, wenn «LeberBlumenkraut» 90 Tage oder länger angewendet wird.

Zutaten: Hydroxypropylmethyl-Zellulose (vegetarische Kapsel), Mariendistel-Extrakt, Rote Beete, Curcumin-Extrakt, Yucca-Extrakt, Odermennigkraut, Schafgarbenkraut, Leberblumenkraut, Shiitake-Extrakt, Berberitzenrinde, Löwenzahnwurzel, Süßholzwurzel, Wegwarte, Erdrauchkraut, Pfefferminzblätter, Ingwerwurzel, Wermutkraut, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich)

Tagesverzehrmenge von 4 Kapseln $\hat{=}$ 1,42 g Kräutermischung und 70 mg Leberblumenkraut

Inhalt: 120 vegetarische Kapseln á 450 mg

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Kapseln mit Flüssigkeit vor, zu oder zwischen den Mahlzeiten.

Mindestens haltbar bis Ende 06.2027

LeberBlumenkraut $\hat{=}$ 54 g 120 vegetarische Kapseln, Art. Nr. 0267 Fr. 64.50



Nahrungsergänzungsmittel

Das Leben geniessen

Altbewährte Naturprodukte für ein körperliches Wohlfühl

Kohlsuppe-Kapseln **plus**

mit Glucomannan
Kohlsuppe Kapseln tragen zu einem körperlichen Wohlfühl bei.
Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust und zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blute bei.
Die positive Wirkung tritt nur bei Einhaltung der angegebenen Verzehrsempfehlung ein.

Zink trägt zu einem normalen Kohlehydrat-, zu einem normalen Fettsäure- und zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
Vitamin C und B6 tragen bei zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Immunsystems
Vitamin C trägt zu Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zutaten: Glucomannan, Cellulose, Weisskohlpulver, Vitamin C, Pfeffer mit 7% Piperin, Zink, Vitamin B6
Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: täglich 7 Kapseln, 3 Kapseln vor dem Frühstück, 2 Kapseln vor dem Mittagessen und vor dem Nachtschlafen mit jeweils einem Glas Wasser. 1 Dose reicht für 30 Tage-Kur.



Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 7 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Glucomannan	4 g	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Vitamin B6	1.4 mg	100 %
Weisskohl	300 mg	**

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden

Mindestens haltbar bis Ende 12.2027

Kohlsuppe Kapseln **plus**
Dose € 166 g 210 Kapseln,
Art. Nr. 6160, Fr. 69.75

Aktionspreis 20%
pro Dose Fr. 55.80 statt Fr. 69.75

ab 2 Dosen
20%
Aktion gültig bis 30.6.2026

Kohlsuppe-Kapseln **extra** traditionel



Neue stark verbesserte Formulierung

Neu: 3x mehr Weisskohl Pulver und Spargel Pulver

Zutaten: Weisskohl, Spargel, Sellerie, Paprika edelsüss, Vitamin C, Vitamin B 6, Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Weitergehende Informationen zu Kohlsuppe: de.wikipedia.org/wiki/Kohlsuppendiät

Verzehrempfehlung: täglich 3 Kapseln, jeweils 1 Kapsel vor dem Essen mit etwas Wasser

Allergie Hinweis: Kohlsuppenkapseln enthalten getrockneten Sellerie.

Mindestens haltbar bis Ende 06.2028



Nahrungsergänzungsmittel

Kohlsuppe Kapseln **extra**
Dose € 80 g 120 Kapseln,
Art. Nr. 6165, Fr. 44.95

Aktionspreis 20%
pro Dose Fr. 35.95 statt Fr. 44.95
ab 2 Dosen
20%
Aktion gültig bis 30.6.2026

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Diagnose: «Endlich Gesund»

Regulatpro Bio

Regulatpro Bio mit 99,3 % Regulatessenz und mit natürlichem Vitamin C fördert die fundamentalen Lebensprinzipien, die für ein gesundes Immunsystem notwendig sind, und sorgt für ein natürliches Plus an Energie und Lebensgefühl.



Zur Stärkung der Darmflora und des Immunsystems.

Nahrungsergänzungsmittel
Mindestens haltbar bis Ende 11.2027
Bio Regulat 1 Flasche € 350 ml,
Art. Nr 6077, Fr. 58.00

Spar-Angebot: Bio Regulat
4 Flaschen Art. Nr 6078 für nur Fr. 212.00 ~~Fr. 230.00~~ Sie sparen Fr. 20.00

Regulatpro Arthro

Regulatpro Arthro ist eine Schatzkiste gefüllt mit folgenden wertvollen Zutaten, die für ein gesundes Knochen- und Gelenksystem erforderlich sind: Glucosamin, Hyaluronsäure, Kollagenhydrolysat, Dimethylsulfon (Methylsulfonylmethan: MSM), Glucuronolacton, Vitaminen, Spurenelementen und Vitalstoffen. Alles gelöst in Regulatessenz



Unterstützt die natürliche Gelenk-, Knochen-, Bindegewebs- sowie die Faszienfunktion.

Nahrungsergänzungsmittel
Mindestens haltbar bis Ende 03.2028

Regulat Arthro 1 Flasche € 350 ml,
Art. Nr 6069, Fr. 58.00

Spar-Angebot: Regulat Arthro
4 Flaschen Art. Nr 6070 für nur Fr. 212.00 ~~Fr. 230.00~~ Sie sparen Fr. 20.00

Tipp: Regulat mit Leitungs- oder Mineralwasser verdünnt, ist ein erfrischendes Getränk, welches zu den Mahlzeiten und zwischendurch getrunken werden kann. Regelmässig getrunken, fördert es körperliches und geistiges Wohlbefinden.



Diagnose: «Endlich Gesund»

In diesem Buch berichten Ärzte, Heilpraktiker und Tierärzte über ihre Behandlungserfolge.

Diagnose: Endlich gesund Art. Nr 4008 Fr. 10.00

Für eine gesunde Darmflora

Die Vorteile von Hinoki Pro EM Vita

- Förderung der Regeneration des Öko-Systems Darm
- Unterstützung der Regeneration der Darmflora
- Stärkung des Immunsystems!



Pro EM Vita ist ein rechts-fermentiertes, dynamisches, flüssiges Ferment-Konzentrat mit probiotischen effektiven Mikroorganismen (das sind Enzyme) und Kräutern, Früchten, Ling Zhi und Samen.

Zutaten: Ling Zhi, Ingwer, Ananas, Olivenblätter, Angelika-Wurzeln, Origanum, Anis, Pfefferminze, Rosmarin, Dill, Rotbusch, Fenchel, Rotkleeblätter, Granatapfel-Früchte (mit Schale), Salbei, Hagebutte, Schwarzkümmelsamen, Süssholz, Heidelbeere, Thymian, Himbeerblätter, Weintraubenkern-Extrakt-OPC.

Gemäss neuen Studien soll Ingwer die Fähigkeit haben «Migräneanfälle» zu mildern.

Pro EM Vita mit Leitungs- oder Mineralwasser verdünnt, ist ein erfrischendes Getränk, welches zu den Mahlzeiten und zwischendurch getrunken werden kann. Regelmässig getrunken, fördert es körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Mit Hinoki® Pro EM Vita erhalten Sie ein wohlschmeckendes und dynamisches Enzym-Konzentrat mit effektiven multifunktionalen L(+) Mikroorganismen Pro EM Vita in einer ganz speziellen Zusammensetzung und von hoher Qualität.

Verzehrempfehlung: täglich 2 x 20ml (kleines Schnapsglas) pur oder mit Wasser. Vor den Mahlzeiten.

Mindestens haltbar bis Ende 11.2026

Flasche Hinoki Pro EM Vita,
à 1l, Art. Nr. 6080, Fr. 59.75

Spar-Angebot Hinoki Pro EM Vita als Kur, 4 Flaschen à 1l,
Art. Nr. 6081,
Fr. 219.00 statt Fr. 238.00 ~~Fr. 257.00~~ Sie sparen Fr. 20.00

Nahrungsergänzungsmittel

Cayenne-Extrakt

Durchblutungsfördernd und damit ein hochvitales Naturprodukt



Wer hat es beim Essen von Cayennschotten als Zugabe bei einer Pizza oder bei Tomatenspaghetti nicht schon erlebt, dass es ihm Schweissperlen auf die Stirne trieb? Cayenne (capsicum frutescens/annum) ist unter den Kräutern das wohl bekannteste, um die Blutzirkulation zu beeinflussen. Cayenne kann die Gefässe erweitern und beschleunigt damit den Stoffwechsel. Kaum etwas wirkt schneller auf die Blutzirkulation als Cayenne. Gute Blutzirkulation bedeutet: Versorgung aller Organe und Gewebe mit Lebenskraft. Ohne ausreichenden Blutzirkulation leidet jede Zelle unter Mangel weil die einzelnen Nährstoffe nur über die Blutbahnen dorthin gebracht werden, wo sie auch gebraucht werden.

- Cayenne transportiert Vital- und Nährstoffe in die Organe – Das Verteilernetz ist unser Blutkreislauf – Die Wirkung von Cayenne auf Blutkreislauf und Gefässsystem kann als biologisch verjüngend angesehen werden.

Cayenne wird so zum Transporteur von Vitalstoffen. Es kommen dann «80 Prozent statt der üblichen 20 Prozent an», schrieb seinerzeit Dr. Richard Schulze in seinem Buch «Curing with Cayenne».

Die charakteristische Hitzeentwicklung des Cayenne-Pfeffer wird in Hitzeeinheiten (heat units = H.U.) gerechnet. Doch viele Chili- oder Cayennepulver aus den Gewürzregalen haben durchschnittlich nur 20'000 bis 40'000 H.U. Je höher, umso wirksamer! Und umso sparsamer wird dosiert.

Quelle: vitaljournal 2/2013

Weitergehende Informationen zu Cayenne:
<https://de.wikipedia.org/wiki/Cayennepfeffer>

Dauereinnahme: Durchaus empfehlenswert, weil die Durchblutung mit jedem Lebensjahr schlechter wird und das Gefässsystem mehr statt weniger Unterstützung braucht.

Nicht verwenden bei Entzündungen im Bereich des Pankreas oder der Nieren.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tropfen in 250 - 500 ml Flüssigkeit.



Zu Beginn kann es hilfreich sein, ein kleines Stück Butter danach einzunehmen, falls die Schärfe zu unangenehm ist.

Cayenne 500'000 H.U. € 30 ml
(Sehr scharf)

Art. Nr. 0264, Fr. 52.50

Mindestens haltbar bis Ende 10.2028



Verzehrempfehlung:
3 x täglich 10 Tropfen

Bio Cayenne 500'000 H.U. in Sanddornöl € 20 ml
Art. Nr. 0266, Fr. 38.80

Mindestens haltbar bis Ende 03.2028

Cayenne Kapseln

Zutaten: Cayenne Pulver, Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln am Tag mit etwas Wasser. Die max. Tagesverzehrmenge von 6 Kapseln enthalten 1'680 mg Cayenne Pulver

Cayenne Kapseln, Dose € 90 g 200 Kapseln
Art. Nr. 0265, Fr. 42.50

Aktionspreis 20% pro Dose
Fr. 34.00 statt Fr. 42.50

Mindestens haltbar bis Ende 11.2028

ab 2 Dosen 20%
Aktion gültig bis 30.6.2026



Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Bio Chlorella Tabletten

Bio Chlorella enthalten viele Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und Chlorophyll und können die Ausleitung von Schwermetallen, Giftstoffen und Toxinen unterstützen.

Bio Chlorella Mikroalgen sind mit die wertvollsten, basischen Natursubstanzen unserer Zeit. In ihrem natürlichen Lebensraum (subtropische alkalische Sodaseen), bilden sie mit Hilfe der Urkraft der Photosynthese eine Vielzahl essentieller Vitalstoffe in ausgewogener Kombination. **Bio Chlorella** ist keine Meeresalge, sondern gedeiht so naturnah wie möglich in alkalischem Wasser (pH Wert 9 – 11).

Lichtteilchen übertragen lebenswichtige Informationen und setzen damit höhere Energie (Bioenergie) frei. So hängt die Qualität eines Lebensmittels nicht nur von den Inhaltsstoffen ab, sondern auch vom Spektrum der Lichtinformationen, die es abgeben kann. Chlorella vulgaris Mikroalgen zeichnen sich durch ein starkes, absolut harmonisches Bioenergiemuster aus. Sie sind in der Lage, diese Sonnenenergie an den Menschen weiterzugeben und damit harmonisierend zu wirken.

Bio Chlorella – so alt wie das Leben selbst: Chlorella Mikroalgen existieren seit ca. 3,5 Mrd Jahren auf der Erde. Sie gehören zu den ältesten Lebensformen überhaupt. Während sich ringsum das Leben in immer kompliziertere Formen weiterentwickelte, blieben Chlorella Mikroalgen was sie schon immer waren Meister der Photosynthese. Sie wandeln Sonnenlicht in reine Nahrung um.



Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Getrocknete Bio Chlorella

Verzehrempfehlung:

Über den Tag verteilt bis 5 Tabletten mit etwas Wasser.

Die maximal empfohlene Tagesdosis entspricht 2'000 mg Chlorella

Mindestens haltbar bis Ende 06.2027

Bio Chlorella € 200 g oder ca. 500 Tabletten
Art. Nr. 7650, Fr. 64.50

Spar-Angebot

2 Dosen Bio Chlorella
Art. Nr. 7651, Fr. 119.00 statt Fr. 128.00



Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Sie sparen Fr. 10.00

Desinfektionstücher

- für Hände und Gegenstände
- Desinfektionstücher mit Alkohol
- Schnellwirksam
- für zu Hause und Unterwegs

Unsere Wischtücher sind zur Desinfektion von Oberflächen bestimmt. Jedes Wischtuch ist genügend feucht um Flächen einfach und sparsam zu desinfizieren. Wirkt gegen Standardbakterien, Mykobakterien, Pilze und Influenza-/Coronaviren.

Achten Sie bitte auf vollständige Benetzung der zu desinfizierenden Flächen. Nach Gebrauch die Dose immer gut schliessen.

Anwendung: Mit einem Tuch eine Fläche von 0,5 m² vollständig benetzen – nicht trocken wischen. Mindestens 30 Sek. einwirken lassen. Die Flächen müssen während der Einwirkzeit feucht bleiben.

Wirksamkeit: Standardbakterien - 30 Sek., Mykobakterien - 60 Sek., Pilze - 30 Sek., Grippevirus (Influenza) - 30 Sek.

Zusammensetzung: Ethanol (70 g / 100 g), 0.25 g D-Gluconsäure, 0.625 g Benzalkoniumchlorid



Desinfektionstücher Dose à 120 Tücher,
Art. Nr. 7815, Fr. 14.75

Aktionspreis 20% pro Dose
Fr. 11.80 statt Fr. 14.75

ab 2 Dosen 20%
Aktion gültig bis 30.6.2026

Halten Sie Ihr Gehirn mit «Gehirn-jogging» fit und unterstützen Sie es dabei mit **Saina PS plus**

Schlüssel verlegt, Brille verschwunden, Telefonnummern, Namen, Termine... es scheint, als liesse einen das Gedächtnis oftmals im Stich. Niemand muss dies als gegeben hinnehmen, es hat auch nichts mit dem Alter zu tun.

Das Saina Phosphatidylserin (PS) ist die Basis für ein gut funktionierendes Gehirn. Es leistet einen Beitrag bei Stressbewältigung, belebt Geist und Sinne. Endlich kommt wieder Lust und Freude am Leben und Erleben. Mit zunehmendem Alter ist der Körper oft nicht mehr in der Lage, ausreichende Mengen der so wichtigen Phosphatidylserine zu produzieren. Das



Saina-PS plus ist deshalb eine wichtige Nahrungsergänzung. Als Prophylaxe genügt eine Kapsel pro Tag. In Stress-Situationen, bei Konzentrationsschwäche können vorübergehend (ca. 4 Wochen) täglich 2 Kapseln Saina PS plus eingenommen werden.

Phosphatidylserin (PS) spielt eine wichtige Rolle für Struktur und Aufbau der Gehirnzellmembranen. Die gesamte Funktionsweise der Gehirnzellen kann durch eine gute Versorgung mit PS beeinflusst werden und u.a. deren Elastizität verbessern.

Weitergehende Informationen zu Phosphatidylserin:
de.wikipedia.org/wiki/Phosphatidylserin

Die gesamte Funktionsweise der Gehirnzellen kann durch eine gute Versorgung mit Saina PS plus beeinflusst und unterstützt werden.

Saina PS plus ist ein innovatives Produkt für Gehirn und Nerven

Phosphatidylserin (PS) spielt eine wichtige Rolle für Struktur und Aufbau der Gehirnzellmembranen. Die gesamte Funktionsweise der Gehirnzellen kann durch eine gute Versorgung mit PS beeinflusst werden u.a. deren Elastizität verbessern.

Vitamin B2 trägt u.a. zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zur Erhaltung der Sehkraft bei und trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin B3 trägt u.a. zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei

Vitamin B5 trägt u.a. zu einer normalen geistigen Leistung und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B9 /Folsäure trägt u.a. zu einer normalen psychischen Funktion bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung

Zutaten: Phosphatidylserin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Trennmittel: mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B2, Folsäure

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich mit etwas Flüssigkeit.

Maximal empfohlene Tagesdosis 2 Kapseln.



Nahrungsergänzungsmittel

**Vegan pur.
Frei von
Laktose, Gluten,
Pestiziden und
Herbiziden**

Mindestens haltbar bis Ende 09.2028

**Saina-PS plus, € 48 g 60 Kapseln
Art. Nr. 6115, Fr. 68.75**

Spar-Angebot

**Saina-PS plus, 2 Dosen als Kur,
Art. Nr. 6114, Fr. 127.50 statt Fr. 170.00**

**Sie sparen
Fr. 10.00**

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Griechisches Eisenkraut



Auszug aus dem Klappentext:

So halten Sie Ihr Gehirn jung: Griechischer Bergtee, zubereitet aus dem Griechischen Eisenkraut, kann einen Beitrag gegen vorzeitiges Altern des Gehirns leisten. Schon in der Antike schätzte man das Griechische Eisenkraut (Sideritis scardica).

Diese wiederentdeckte Pflanze kann noch mehr: Wer den Tee regelmässig trinkt, fördert damit die Wirkung von Serotonin im Organismus. Das hebt die Stimmung, stabilisiert das vegetative Nervensystem und tut der Gesundheit rundum gut. Denn wer sich ausgeglichen und glücklich fühlt, verfügt nachweislich über bessere Abwehrkräfte. Täglich einen Liter Griechischen Bergtee trinken, tagsüber und am Feierabend: Das wirkt entspannend, beruhigend, macht fröhlicher und gesünder – und dann sieht die Welt gleich anders aus ...

Buch: Griechisches Eisenkraut Art. Nr. 1702 Fr. 13.50

Griechischer Bergtee / Eisenkraut

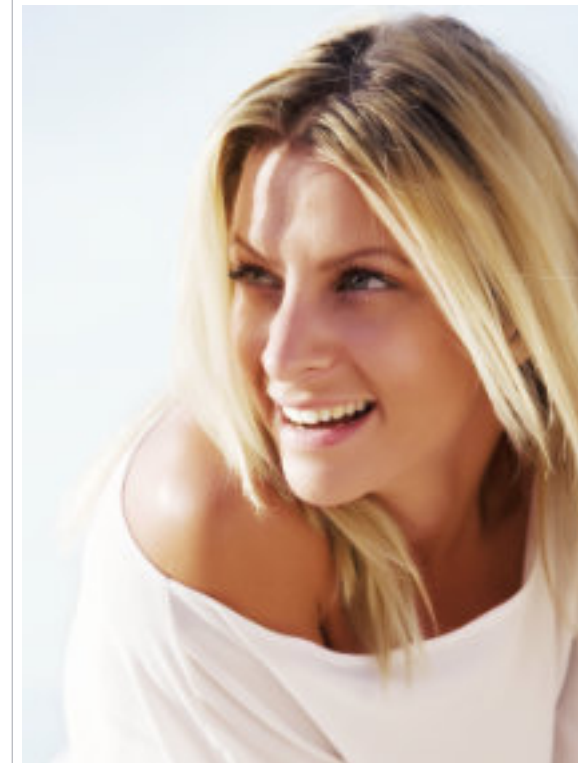


Weitergehende Informationen:
de.wikipedia.org/wiki/Griechischer_Bergtee

Mindestens haltbar bis Ende 04.2029

**Griechischer Bergtee / Eisenkraut
Beutel € 100 g
Art. Nr. 6126 Fr. 18.75**

Regulat® Skin Energy Mousse
Kostbarer Feuchtigkeitsschaum zu Körperpflege mit Hyaluronsäure



Regulat®Skin Energy Mousse ist ein kostbarer Feuchtigkeitsschaum zur täglichen Körper- und Gesichtspflege der Alterungserscheinungen der Haut entgegen wirkt und sie vor äusseren Einflüssen schützt.

Der Feuchtigkeitsschaum verschönert normale, trockene bis extrem trockene, gereizte, anspruchsvolle und unreine Haut. Er eignet sich zur therapiebegleitenden Hautpflege bei Neurodermitis, Psoriasis, Ekzemen oder zum nachhaltigen Anti-Aging.



Mit der Häufigkeit der Anwendung steigt die Energie weiter an. Je mehr Energie die Zelle hat, desto länger lebt sie.

Unterstützt die Haut sich selbst zu regenerieren.

**Regulat® Skin Energy Mousse € 200ml,
Art. Nr. 6090, Fr. 59.75**

Einfach besser mit natürlichem Vitamin C

Bio Hagebutte Pulver

Bio Hagebutte aus Wildpflanzung zur Unterstützung des Immunsystems



Das Hagebuttepulver wird aus den getrockneten Früchten der Heckenrose (lat. Rosa Pseudo-fructus) hergestellt. Aus ökologischer Landwirtschaft mit Bio Siegel, wächst auf fruchtbaren Vulkanböden Südamerikas. Das besondere Klima sorgt zusammen mit den Vulkanböden für kräftige Früchte mit wertvollen Pflanzenstoffen, wie z. B. Vitamin C, Galactolipide, Antioxidantien, Vitamine B1 und B2, Mineralstoffe, Lycopin u. a.

Weitergehende Informationen zu Hagebutte: de.wikipedia.org/wiki/Hagebutte

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Teelöffel voll (ca. 5 g). In Müsli, Smoothies, Joghurt, Kefir, Obstsalat, Öl-Eiweiss-Kost oder als Tee.

Zutaten: Bio Hagebuttepulver aus getrockneten Früchten der Heckenrose (lat. Rosa Pseudo-fructus)

		% d. empf. T.dosis*
Vitamin C	20 mg	25 %

* % der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung

Mindestens haltbar bis Ende 11.2027

Bio Hagebutte Pulver, Art. Nr. 6417, Dose € 250 g Pulver, Fr. 49.25

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pesticide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.



Acerola Kirschen

Acerola Kirschen haben von allen Früchten und Pflanzen am meisten Vitamin C.



Acerola Kirschen Kapseln

Vitamin C trägt dazu bei die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen, trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, zur Verringerung von Müdigkeit und erhöht die Eisenaufnahme.

Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper und zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zutaten: Acerola Fruchtpulverextrakt mit 17% natürlichem Vitamin C, Maltodextrin aus Maniok gewonnen.

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:

täglich 1 bis 2 Kapseln jeweils mit etwas Wasser.

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% d. empf. T.dosis*
Vitamin C	80 mg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %

* % der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung

Mindestens haltbar bis Ende 10.2027

Acerola Kirschen plus Dose € 60 g 120 Kapseln, Art. Nr. 7617, Fr. 42.25

Spar-Angebot

2 Dosen Acerola Kirschen Art. Nr. 7618, Fr. 79.50 statt Fr. 89.50

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pesticide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.



Nahrungsergänzungsmittel

Sie sparen Fr. 5.00

Vitamine D₃, K₂ und Kurkuma

Vitamin D₃ und Vitamin K₂ mit Kurkuma ist ein innovatives Produkt zur Bildung und Erhaltung eines normalen Knochenbaus



In den Sommermonaten produziert der Körper dank dem Sonnenschein in der Haut genügend Vitamin D₃. Im Winterhalbjahr sinkt der Vitamin-D₃-Spiegel aufgrund des mangelnden Sonnenscheins und des vielen Nebels im Unterland in vielen Fällen unter den Normalwert und viele Menschen werden deswegen zu «Bleichgesichtern».

Einen erhöhten Bedarf an Vitamin D₃ haben in dieser Zeit Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit, ältere Menschen und Kinder im Vorschulalter oder in der Primarschule.

Vegetarier, Veganer und Rohköstler sollten auch auf eine ausreichende Zufuhr von Vitamin D₃ achten.

Die Kombination von Vitamin D₃ mit Vitamin K₂ optimiert ihre Funktion zur Erhaltung der Knochen und der Zähne.

Vitamin D₃ trägt bei

- zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor
- zur Erhaltung normaler Knochen
- zur Erhaltung normaler Zähne
- Vitamin D₃ wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt.

Vitamin K₂ trägt bei

- zur Erhaltung normaler Knochen
- zu einer normalen Blutgerinnung

Zutaten: Kurkuma Wurzel-Pulver, Vitamin K₂, Vitamin D₃, Cellulose als Rieselhilfe

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich für Personen über 60 Jahren. 1 Kapsel täglich für Personen unter 60 Jahren. Mit etwas Wasser, morgens mit dem Frühstück

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Vitamin K ₂	150 µg	200 %
Vitamin D ₃	20 µg	100 %
Kurkuma Pulver	200 mg	**

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden
Eine gleichzeitige Einnahme von genügend Kalzium ist empfehlenswert.



Nahrungsergänzungsmittel

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pesticide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Mindestens haltbar bis Ende 04.2030

Vitamin und Kurkuma Kapseln, Art. Nr. 7760, Dose € 120 Kapseln, Fr. 69.75

Aktionspreis 20%

pro Dose Fr. 55.80 statt Fr. 69.75

ab 2 Dosen 20%

Aktion gültig bis 30.6.2026

Bio Kurkuma Pulver

Die Beliebtheit und Wertschätzung von Kurkuma basiert auf der Jahrtausende alten Ayurvedischen Tradition. Kurkuma ist fester Bestandteil der Asiatischen-Küche als Bestandteil von Curry-Pulver.

Die Kurkuma oder Kurkume auch Gelber Ingwer, Safranwurz(el), Gelbwurz(el), Gilbwurz(el) oder Curcuma genannt, ist eine Pflanzenart innerhalb der Familie der Ingwergewächse Sie stammt aus

Südasiens und wird in den Tropen vielfach kultiviert.

Mindestens haltbar bis Ende 09.2028

Zutaten: getrocknete und gemahlene Bio Kurkumawurzeln (ohne Piperinzusatz)

Bio Kurkuma Pulver, Art. Nr. 7640, Dose € 200 g Pulver, Fr. 24.25

Aktionspreis 20%

pro Dose Fr. 19.40 statt Fr. 24.25

ab 2 Dosen 20%

Aktion gültig bis 30.6.2026



Nahrungsergänzungsmittel

Bio Granatapfelsaft

Natürliche Vitamin Lieferanten

Granatäpfel sind eine hervorragende Quelle von Kalium, Vitamin C und vor allem grösserer Mengen sekundärer Pflanzenstoffe wie Polyphenole (Flavonoide, Tannine). Für Ernährungs-Experten ist das Polyphenol Ellagsäure in der Ernährung als natürliches Antioxidant von besonderer Bedeutung.



Wertvolle Antioxidantien stecken im Fruchtfleisch und vor allem in der Schale und den Kernen.

- 100% Bio Granatapfel Direktsaft, ohne Zucker oder andere Zusätze
- aus kontrolliert biologischem Anbau im sonnenreichen Kaukasus unter idealen klimatischen Bedingungen
- in hochwertige Glasflaschen abgefüllt
- aus sonnengereiften Granatäpfeln.

Empfohlen werden täglich 3 x 30 bis 100 ml.

Herkunftsland:

Kaukasusgebirge von Aserbaidschan



Sehr preisgünstig

Nährwerte je 100 g:

Brennwert	40 kcal 167 kJ
Fett	0,0 g
(davon gesättigte	
Fettsäuren	< 0,0 g)
Kohlenhydrate	10,0 g
(davon Zucker	10,0 g)
Eiweiss	0,07 g
Salz	0,01 g

Mindestens haltbar bis Ende 04.2027

Bio Granatapfelsaft,
1 Flasche € 1 Liter, Art. Nr. 7601,
Fr. 19.50

Spar-Angebot
Bio Granatapfelsaft
als Saft-Kur,
6 Flaschen à je 1 Liter
Art. Nr. 7604,
Fr. 107.00 statt Fr. ~~123.00~~

Sie sparen
Fr. 10.00

DE-ÖKO-003



Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Bio Aloe Vera

Frischpflanzensaft – ein «allerwelts» Hausmittel?

Vielleicht nicht ganz. Es gibt jedoch hunderte von Erfahrungsberichten mit der Anwendung als innerliches und äusserliches Hausmittel, welche die Vielseitigkeit von Aloe Vera Frischpflanzensaft dokumentieren.

Der Saft und die Blätter der Aloe Vera Pflanze wird seit vielen Jahrtausenden seiner verschiedensten Anwendungen wegen geschätzt.

Unser Bio Aloe Vera Frischpflanzensaft stammt aus kontrolliertem Wildwuchs. Er ist ein nicht filtrierter Frischsaft (kein rückverdünntes Konzentrat). Er enthält deshalb viele Mineralien, Vitamine, Fermente, Karbo-Hydrate und Spurenelemente.

Bio Aloe Vera Direktsaft aus biologischer Landwirtschaft wird in hochwertige Glasflaschen abgefüllt, ist eine beliebte Premium-Qualität aus der sonnengereiften Aloe-Pflanze. Mild und angenehm zu trinken.

Zutaten: Bio Aloe Vera Saft aus ökologischer Landwirtschaft. 1 Liter enthält 1200 mg Aloverose.

Verzehrempfehlung:

täglich 3 x 30 ml (kleines Schnapsglas), verdünnt oder pur.



DE-ÖKO-003



Mindestens haltbar bis Ende 08.2027

Bio Aloe Vera Saft 1 Flasche
€ 1 Liter Art. Nr 6075 Fr. 23.00

Spar-Angebot Bio Aloe Vera Saft
als Saft-Kur, 6 Flaschen à je 1 Liter
Art. Nr 6076 Fr. 123.00 statt Fr. ~~139.00~~

Sie sparen
Fr. 15.00



Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Bio Cranberry-Beeren



Die Cranberry ist in Nordamerika beheimatet und wird von den Ureinwohnern sehr geschätzt. Cranberries weisen wertvolle Inhaltsstoffe auf, die freie Radikale unschädlich machen und Zellschäden entgegenwirken. In den Cranberries finden sich auch Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E, die für das Gesunderhalten des Herzens wichtig sind.

Verzehrempfehlung:
Zwischendurch, täglich 1 Esslöffel voll

Tipp: Als Snack, Wanderproviand, im Müesli, in Backwaren als Ersatz von Weinbeeren oder bei Wild-Gerichten

Mindestens haltbar bis Ende 05.2027
Bio-Qualität Cranberry, 500 g, Art. Nr. 6050, Fr. 38.90

Bio Goji-Beeren

Die Glücksbeeren



Goji-Beeren wachsen in der wilden Natur und werden in Asien auch als «Glückliche Beeren» bezeichnet. Goji-Beeren gelten in Asien nämlich als Frucht der Langlebigkeit und des Wohlbefindens. In der Küche stellen Goji-Beeren eine köstliche Bereicherung dar.

Verzehrempfehlung:
Zwischendurch, täglich 2 Esslöffel voll

Tipp: Sie finden auch ihrer Farbe wegen grossen Anklang in Backwaren, Suppen, Reisspeisen, grünem Salaten, bei fernöstlichen Gerichten oder im Müesli.

Mindestens haltbar bis Ende 12.2027
Bio Goji-Beeren, Tüte 250 g, Art. Nr. 6047, Fr. 18.75

Die vielseitigsten Notfall- und Wohlfühl-tropfen und Spray

Die ausgewogene Zusammensetzung von EnerQi ist bemerkenswert. So werden Disharmonien – egal welcher Art – ausbalanciert.

EnerQi Tropfen oder Spray können bei vielen Gelegenheiten verwendet werden:

- Bereits über die Atmung und die Haut kann viel der einzigartigen Energie aufgenommen werden.



- In der Sauna eignen sie sich sehr gut als Beigabe zum Aufguss.
- können auch als Luftverbesserer eingesetzt werden.
- Allergien aller Art – z.B. triefende Nase bei Heuschnupfen am Rand der Nasenlöcher einreiben.
- Einreiben zur Energieregulation.
- Als Schutz vor Insekten.
- Bei Bienen-, Wespen- oder Mückenstichen sofort Tropfen oder Spray auftragen
- Verbrennungen (nicht offen), Sonnenbrand sofort tropfenweise auftragen
- Müdigkeit: 1 Tropfen in den Händen fest reiben, danach tief einatmen.

Mindestens haltbar bis Ende 06.2027

EnerQi-Wohlfühltropfen 5 ml,
Art. Nr. 0296, Fr. 27.75

Mindestens haltbar bis Ende 06.2027

EnerQi-Spray 50 ml,
Art. Nr. 0295, Fr. 37.50



Zimt plus

Die Beliebtheit und Wertschätzung von Zimt basiert auf der Jahrtausende alten ayurvedischen Tradition.



Seit Jahrtausenden spielt Zimt in der indischen Ayurveda-Tradition eine wesentliche Rolle. Auch die Heilige Hildegard von Bingen lobte den Zimt als Arznei.

Geschichte

Zimt ist eines der ältesten Gewürze. Angeblich wurde er schon vor 2000 v. Chr. in China und Indien als solches verwendet. Die Ägypter verwendeten es zur Einbalsamierung, als Gewürz und als Räuchermittel. Im antiken Griechenland wurde er ebenfalls schon verwendet, dies wird von Herodot und Hippokrates u. a. erwähnt. Er wurde im römischen Reich schon rege gehandelt, man benutzte ihn zuerst als Medizin, Aphrodisiakum und Räucherwerk, erst später als Gewürz. Der Handel wurde nach dem Niedergang des römischen Reiches durch die Araber dominiert. Im Mittelalter war der Zimt in Europa als Heilmittel gegen Gicht u. a. bekannt und wurde auch schon als Gewürz benutzt. Im Europa des 16. bis 18. Jahrhunderts galt Zimt als eines der besonders teuren und kostbaren Gewürze.

Als Räucherwerk

Zimt wurde bereits im Altertum als Räuchermittel verwendet. So war die Rinde u. a. eine Zutat des berühmten altägyptischen Räucherwerks Kyphi. Sowohl Blüte als auch Rinde setzen bei Verbrennung den typischen, blumig-zimtigen Geruch frei.

Als Gewürz

Zimt wird häufig zur Aromatisierung von Heissgetränken (Tee) und Spirituosen verwendet, in der indischen und vorderorientalischen Küche auch für Fleischgerichte.

Quelle: Wikipedia

Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zutaten: Zimtpulver (Ceylon Canehl), Chrom, Cellulose als Abfüllhilfe.

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: Täglich 3 Kapseln mit etwas stillem Wasser, nach dem Essen.

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 3 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Chrom	40 µg	100 %
Zimt	1500 mg	**

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden



Nahrungs-
ergänzungs-
mittel

Mindestens haltbar bis Ende 11.2028

Zimtkapseln plus Dose € 59 g
90 Kapseln, Art. Nr. 7221 Fr. 35.95

Aktionspreis 20%
pro Dose
Fr. 28.75 statt Fr. 35.95

ab 2 Dosen
20%
Aktion gültig
bis 30.6.2026

Schützen Sie Ihre gesunden Körperzellen und Zellstrukturen vor Degeneration

Aprikosen



Aprikosen und die bitteren Kerne enthalten eine überdurchschnittlich grosse Vielfalt an Vitalstoffen in einer fast einmaligen Kombination. Die weichen Aprikosenkerne enthalten das so genannte Vitamin B17, auch Amygdalin oder Laetrile genannt.

Nutzen Sie dafür die Vorteile bitterer Aprikosenkerne

Aprikosenkerne, bitter



Unsere bitteren Aprikosenkerne stammen von den typischen Berg-Aprikosen des nahen Osten. Erlesene Qualität mit fein-herbem Geschmack. Wir bieten Ihnen erlesene Rohkost-Qualität. Sie erhalten den inneren «Aprikosenmandel-Kern», die harte äussere Schale wurde entfernt. Urfrucht in Wildform.

Weitergehende Informationen zu Aprikosenkernen: de.wikipedia.org/wiki/Aprikosenkern#Bittere_Aprikosenkerne / de.wikipedia.org/wiki/Amygdalin
Einnahme: ab 50 kg Körpergewicht: 1-2 Kerne

Mindestens haltbar bis Ende 12.2027

Aprikosenkerne, Tüte € 500g, Art. Nr. 6169, Fr. 29.90

Spar-Angebot

Aprikosenkerne, 2 Tüten à 500g, Art. Nr. 6168, Fr. 54.80 statt Fr. 59.80

Sie sparen Fr. 5.00

Bittere Aprikosenkerne mit Papaya fermentiert und Selen

Bittere Aprikosenkerne fermentiert, Papaya fermentiert Braunhirse-Keimlinge Komplex, pflanzliches Inulin plus Selen ist ein ausgezeichnetes Ferment Superfood. Ideal zu geniessen in Müsli, Smoothies, Joghurt, Kefir, Obstsalat, frisch gepressten Säften, in der bekannten Öl-Eiweiss-Kost oder pur.

Wohlschmeckendes Superfood für alle, die einen gesunden Lebensstil lieben. Selen ist an vielen Stoffwechselreaktionen im Körper beteiligt.

Zutaten: Bittere Aprikosenkerne aus ökologischer Landwirtschaft gemahlen und fermentiert (65%), fermentierte Papaya (12.5%), gekeimte und fermentierte Bio Braunhirse aus ökologischer Landwirtschaft (12.5%), Inulin pflanzlich, Selen.

Verzehrempfehlung: täglich 10 g.

Mindestens haltbar bis Ende 03.2027

Bittere Aprikosenkerne - Papaya, Dose € 500g Pulver, Art. Nr. 6087, Fr. 89.85



Nahrungsergänzungsmittel

Bittere Bio Aprikosenkern Kapseln plus Vitamin C

- Bio-Qualität aus ökologischer Landwirtschaft
- Fermentation im ProEM.M Reife- und Veredelungsprozess mit effektiven multifunktionalen Milchsäurebakterien
- FREI von gentechnisch veränderten Substanzen

Zutaten 1 Kapsel (Tagesdosis):

440 mg Bio Bittere Aprikosenkerne gemahlen und fermentiert, 80 mg Bio Acerola-Extrakt enthaltend 13.6 mg Vitamin C

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit etwas stillem Wasser

Mindestens haltbar bis Ende 07.2028

Bittere Bio Aprikosenkern-Kapseln, Dose € 305 g 500 Kapseln, Art. Nr. 6086, Fr. 89.85



Nahrungsergänzungsmittel

Schwarzkümmel



Die Beliebtheit und Wertschätzung von Bio Schwarzkümmelöl beruht auf einer Jahrhunderte alten Tradition des nahen Ostens. Vor allem in islamischen Ländern ist Schwarzkümmelöl besonders

stark verbreitet und geschätzt, weil der Prophet Mohammed (570 – 632 nach Christus) gesagt hat: «Schwarzkümmel hilft gegen viele Krankheiten, jedoch nicht gegen den Tod» Quelle: Wikipedia

Bio Schwarzkümmelöl kaltgepresst

Reich an wertvollen, ungesättigten Fettsäuren – über 80%.



DE-ÖKO-003

Gemäss Lebensmittelverordnung können nur Öle mit einem Anteil an ungesättigten Fettsäuren von über 70% von sich sagen, dass bei einem täglichen Verzehr von 20ml, das Öl zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels beiträgt.

Nährwerte bezogen auf 100 g	
Energie	3700 kJ/900kcal
Fett	100 g
gesättigte Fettsäuren	16.09 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	26.50 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	57.33 g
Kohlenhydrate	0 g
Zucker	0 g
Protein	0 g
Salz	0 g

Dies sind durchschnittliche Werte welche variieren können, da es sich um ein Naturprodukt handelt

Mindestens haltbar bis Ende 06.2027

Bio Schwarzkümmelöl kaltgepresst Flasche, € 500 ml, Art. Nr. 7630 Fr. 58.80

Schwarzkümmel Kapseln

Zutaten:

Schwarzkümmel Samen-Pulver, Bio Reismehl
Kapselhülle: Cellulose – rein vegan
Verzehrempfehlung: 2 x 2 Kapseln täglich nach dem Essen mit etwas Wasser.
Die empfohlene Tagesdosis von maximal 4 Kapseln enthält 1800 mg Schwarzkümmelpulver und darf nicht überschritten werden.

Mindestens haltbar bis Ende 04.2029



Nahrungsergänzungsmittel

Schwarzkümmel-Samenpulver Kapseln

Dose, € 68 g, 120 Kapseln, Art. Nr. 7635, Fr. 39.50

ab 2 Dosen 20% Aktion gültig bis 30.6.2026

Aktionspreis 20% pro Dose Fr. 31.60 statt Fr. 39.50

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Weihrauch ist seit Jahrtausenden ein geschätztes Hausmittel

Weihrauch ist Kulturgeschichte



Der immergrüne Weihrauchbaum ist im nahen und fernen Osten verbreitet.

Weihrauch hatte einen unschätzbaren Wert für die Menschen, nicht nur als Opfergabe sondern auch in der Heilkunst und als Kosmetika für die Herrscherschichten.

Weihrauch ist das abgesonderte Gummiharzöl von Boswellia (sacra, serrata, carteri) einem Balsambaumgewächs. Dieser Baum wächst in den Trockengebieten südarabischer Ländern wie Jemen, Somalia, Äthiopien, aber auch in Indien.

Unser Weihrauch für die Kapseln und das Weihrauch Gel stammt aus Indien. Das Harz für die Perlen zum Räuchern und für das Duschgel und Bad aus Somalia.

Wie Boswellia wirkt, ist wissenschaftlich noch nicht umfassend nachgewiesen, aber dass es wirkt, ist wissenschaftlich bestätigt. Zudem wurden in wissenschaftlichen Tests bewiesen, dass Weihrauch nicht toxisch ist und keine Nebenwirkungen hat.

Weihrauch kann dazu beitragen die Gelenkfunktion und die Bewegungsfreiheit zu erhalten. Bei Darmentzündungen kann Weihrauch den Therapieverlauf unterstützen. Die im Weihrauch enthaltenen Boswelliasäuren lassen eine Hemmung der Entzündungen erwarten. Das trägt zur Vitalität und Lebensfreude bei.

Weitergehende Informationen zu Weihrauch:
de.wikipedia.org/wiki/Weihrauch



Indischer Weihrauch plus Kapseln

Zutaten: Weihrauch-Extrakt, Vitamin C, Folsäure, Selen. Cellulose und Magnesiumstearat als Abfällhilfe. **Kapselhülle: Cellulose – rein vegan**

Vitamin C trägt bei zu:

- normale Funktion des Immunsystems
- einem normalen Energiestoffwechsel
- normalen Funktion des Nervensystems
- Erhöhung der Eisenaufnahme
- normalen Funktion der Kollagenbildung,
- normalen Funktion der Blutgefässe, der Knochen, Knorpelfunktion
- die Zellen vor oxydativem Stress schützen

Folsäure (Vitamin B9) trägt bei zu:

- einer normalen Funktion des Immunsystems
- einer normalen Blutbildung
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- zu einer normalen Aminosäuresynthese

Selen trägt bei zu:

- einer normalen Funktion des Immunsystems
- die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- zur Erhaltung normaler Haare und Nägel

Vegan pur, Frei von Lactose, Gluten, Pestiziden

Verzehrempfehlung: Zu den Mahlzeiten



Zusammensetzung der empfohlenen maximalen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% T.dosis*
Boswelliasäuren	121.5 mg	noch keine Empfehlung
Vitamin C	80 mg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Selen	55 µg	100 %

* % der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung

Weihrauch Kapseln sind so genannte Europa-Produkte. Beachten Sie die AGB auf Seite 30.

Nahrungsergänzungsmittel

Mindestens haltbar bis Ende 03.2030

Weihrauch plus, € 68 g 140 Kapseln
Art. Nr. 6146, Fr. 47.25

Spar-Angebot

Weihrauch plus, 2 Dosen
Art. Nr. 6144, Fr. 89.50 statt Fr. 99.50



Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Sie sparen Fr. 5.00

Weihrauchperlen

Zum Räuchern

In Indien, China und in den orientalischen Ländern hat Weihrauch seit vielen Jahrhunderten einen hohen Stellenwert.

Nach Ansicht des Ayurveda kann Weihrauch harmonisierend auf den menschlichen Energiekreis einwirken.



Weihrauch, Tüte € 150 g,
Art. Nr. 0239, Fr. 14.50

Tipp

Räuchern Sie ein- oder mehrmals pro Monat Ihre Wohnung oder Zimmer damit reinigen und desinfizieren Sie auf natürliche Weise die Raumluft und tragen so zum körperlichen Gesundheits- und Wohlbefinden bei.

Einige Weihrauchperlen auf einen alten Löffel oder in Alufolie geben und anzünden oder über eine brennende Kerze oder auf ein heisses Stück Kohle legen.

Weihrauch Gel

Weihrauch Gel Boswellia serrata für Gelenke, Muskeln und Nacken. Enthält Extrakte aus Weihrauch, Brennnessel, Rosmarin und Irisch Moos, Weihrauch-Öl und Panthenol.

Auf die betreffenden Gelenke oder Körperteile auftragen, einige Minuten einziehen lassen und leicht massieren.

Empfehlenswert bei überbeanspruchten, einseitig belasteten Muskeln (zum Beispiel bei Muskelkater) in Rücken, Nacken, Gliedern und schmerzenden Füßen (zum Beispiel während und nach langen Wanderungen). Sie werden die wohltuende und entspannende Wirkung sofort spüren. Auch empfehlenswert bei von der Sonne geröteter Haut.

Weihrauch wird seit Jahrhunderten im Orient und in Indien als Naturmittel für unterschiedliche Anwendungen sehr geschätzt. Besonders der hier verwendete indische Weihrauch (Boswellia serrata) wurde mehrfach erforscht und steht auch in Europa hoch im Ansehen.

Weihrauch Gel ist eine effektive und fettfreie Einreibung für Muskeln, Gelenke, Rücken und Nacken. Für erfrischende und pflegende Massagen vor und nach sportlicher Betätigung, Gymnastik, Pilates (Workout) oder Wanderungen.

Sparsam auf den betreffenden Gelenken oder Körperteilen verreiben und kurz leicht massieren. Danach einige Minuten einziehen lassen. Mehrmals täglich anwenden.

Hinweis für Therapeuten: Weihrauch Gel zur ausserlichen Anwendung in den Bereichen Physiotherapie, Osteotherapie und Sport.

Sie werden die wohltuende und entspannende Wirkung gern spüren. Zieht sehr gut ein und hinterlässt keine Rückstände.



Weihrauch Gel, Flasche, € 200 ml,
Art. Nr. 0233, Fr. 37.75

Moringa Oleifera

Deutscher Name: Meerrettichbaum

Der Baum des Lebens – Wunderbaum

Und viele weitere Namen trägt dieses Botanische Wunder.

Als «Wunderbaum» wird Moringa nicht ohne Grund bezeichnet. Über 700 Studien zeigen das der Oleifera Baum mit seinen Blättern und Früchten zu einer ausgewogenen Gesundheit beitragen können. Besonders erstaunlich ist die antioxidative Wirkung der Blätter – sie ist wohl so hoch wie bei keiner anderen derzeit bekannten Pflanze oder Frucht.

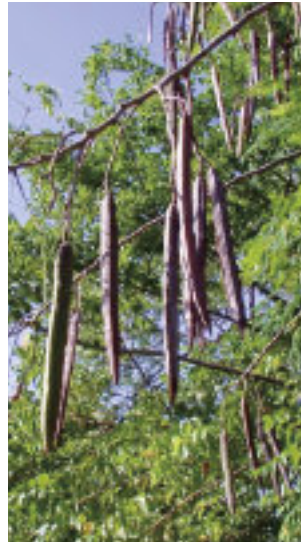
Prof. A. Hersch / Universität Kalifornien:

«Beeindruckend ist, dass Moringa Pulver über eine ungewöhnliche und einzigartige grosse Anzahl der für den Menschen unabdinglichen essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren verfüge.»

Prof. Dr. Klaus Becker / Uni Hohenheim:

«In 17 Jahren Forschung kam man nun zur Erkenntnis, dass Moringa einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit leisten kann, (Er nennt ihn auch den Cinderella Baum) – ein Märchen das wahr werden könnte!»

In den Blättern der Moringa Baumes sind wichtige Nährstoffe zu finden: Viele Vitamine und Spurenelemente, Mineralstoffe, Essentielle Aminosäuren, Sekundäre Pflanzenstoffe, Lutein, Chlorophyll,



Moringa Oleifera ist eines der natürlichsten und reichhaltigsten Vitalstoffkonzentrate auf der Welt.

Moringa Kapseln

Zutaten: Pulver getrockneter Moringa Oleifera Blätter, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Trennmittel: mikrokristalline Cellulose, Eisen.

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:

1 bis 2 x 2 Kapseln am Tag mit etwas Wasser, am Morgen und am Abend. Die max. Tagesverzehrmenge von 4 Kapseln enthält 1'800 mg Moringa Oleifera Pulver



Nahrungsergänzungsmittel

Mindestens haltbar bis Ende 08.2027

Moringa Kapseln,
€ 68 g, 100 Kapseln,
Art. Nr. 7201, Fr. 42.50

Aktionspreis 20%
pro Dose
Fr. 34.00 statt Fr. 42.50

ab 2 Dosen
20%
Aktion gültig
bis 30.6.2026



Nahrungsergänzungsmittel

Weitergehende Informationen zu Moringa oleifera: de.wikipedia.org/wiki/Meerrettichbaum

Moringa Pulver

Zutaten: Moringa Oleifera Pulver aus getrockneten Blättern

Verzehrempfehlung: täglich 2 x 1'000 mg, (1/2 Teelöffel) mit etwas Wasser, (oder im Müsli oder Joghurt) am Morgen und am Abend.

Mindestens haltbar bis Ende 07.2027

Moringa Pulver, Dose € 150 g Pulver,
Art. Nr. 7203, Fr. 54.50

Aktionspreis 20%
pro Dose
Fr. 43.60 statt Fr. 54.50

ab 2 Dosen
20%
Aktion gültig
bis 30.6.2026

✓ Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

TriPhala

Die Wertschätzung von Triphala als Regenerationsmittel für den Organismus beruht auf einer jahrhunderte alten ayurvedischen Tradition.



Zutaten: Triphala (Mischung aus Amalaki (Embllica officinalis), Haritaki (Terminalia chebula) und Bibhitaki (Terminalia belerica)), Cellulose

Kapselhülle:
Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:

3 x 2 Kapseln täglich mit etwas Wasser **vor** dem Essen. Die Maximal empfohlene Tagesdosis 6 Kapseln enthält 2'460 mg Triphala.

Weitergehende Informationen zu Triphala: de.wikipedia.org/wiki/Triphala

Mindestens haltbar bis Ende 08.2028

Für die Verdauung und körperlichen Aufbau.

- antibiotisch und bei Multiresistenz
- bei Obstipation (Verstopfung)
- zur Regeneration einer geschädigten Darmflora
- für einen guten Stoffwechsel
- zur Unterstützung des Immunsystems
- bei Migräne
- zur Gewichtsreduktion und Abbau von Fettzellen
- zur Entschlackung, Entgiftung und Reinigung
- zur Optimierung der Bioverfügbarkeit anderer Heilpflanzen und Wirkstoffe



Nahrungsergänzungsmittel

TriPhala Kapseln,
Dose € 49 g 100 Kapseln,
Art. Nr. 7211 Fr. 37.50

Spar-Angebot

2 Dosen TriPhala Kapseln,
je Dose € 49 g
100 Kapseln,
Art. Nr. 7212
Fr. 69.95 statt ~~79.00~~

Sie sparen Fr. 5.00

✓ Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

31

Profitieren Sie



Okinawa Korallen Kalzium-Magnesium
Kapseln, € 210 g, 250 Kapseln,
Art. Nr. 0157, Fr. 84.35

Spar-Angebot

Okinawa Korallen Kalzium-Magnesium
Kapseln, 2 Dosen,
Art. Nr. 0159,
Fr. 158.70 statt Fr. ~~158.70~~

Sie
sparen
Fr. 10.00

Dieses Porto
lohnt sich

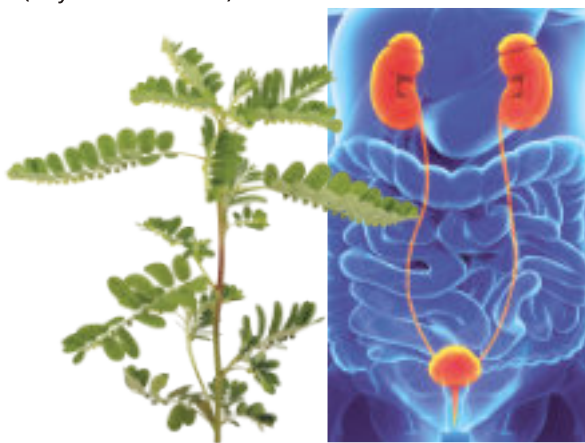
Weitere Informationen: Seite 2

pro sana GmbH
pro sana Ltd. & Co. KG
Hauptstrasse 64
CH-4153 Reinach

Nicht abtrennen! In der Mitte falzen und einsenden.

Chanca piedra

(bedeutet auf Deutsch «Steine zerbröseln»)
(Phyllanthus niruri)



Diese unauffällige Pflanze wird von den Ureinwohnern des Amazonasgebiets als «Steinbrecher» oder «Steinerstörer» bezeichnet. Seit Generationen benutzen sie Chanca Piedra um unerwünschte Kalziumablagerungen zu entfernen. Chanca Pie-

dra kommt nicht nur in Mittelamerika vor sondern auch in Indien und den südöstlichen, asiatischen Ländern. Dort ist sie eine wichtige Heilpflanze der traditionellen Ayurvedischen Medizin.

Chanca Piedra Kapseln

Zutaten: Chanca Piedra Pulver aus getrockneten Blättern, Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: 2 x 2 Kapseln täglich, vor dem Frühstück und dem Abendessen mit etwas Wasser

Die max. Tagesverzehrmenge von 4 Kapseln enthalten 800 mg **Chanca Piedra** Pulver



Nahrungsergänzungsmittel

Mindestens haltbar bis Ende 09.2027

Chanca Piedra Kapseln,
Dose € 55 g 120 Kapseln
Art. Nr. 7755, Fr. 34.75

Aktionspreis 20%
pro Dose
Fr. 27.80 statt Fr. ~~34.75~~

ab 2 Dosen
20%
Aktion gültig
bis 30.6.2026