3.2021

proSana
VITAL UND GESUND

50 PLUS

Bleiben Sie vital und gesund

Aufbewahren!
Könnte eines Tages von Nutzen sein!

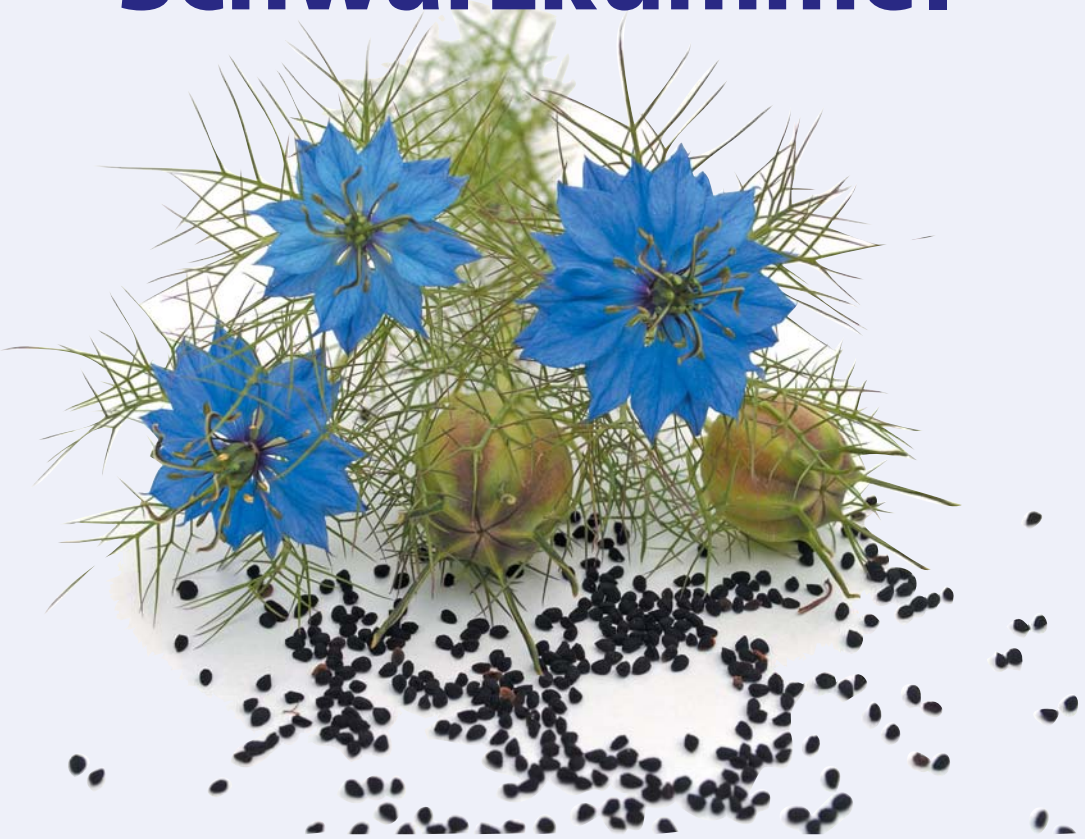
Neu im Sortiment:

- **Schwarzkümmel Kapseln** Seite 2
- **Kurkuma mit Vitamin D_3 und K_2** Seite 29
- **Nonisaft Kapseln** Seite 18

Bioaktive Substanzen halten uns gesund

Seite 4

Schwarzkümmel



Bio Schwarzkümmelöl
kaltgepresst

Reich an wertvollen, ungesättigten Fettsäuren – über 80 %.

Gemäss Lebensmittelverordnung können nur Öle mit einem Anteil an ungesättigten Fettsäuren von über 70% von sich sagen, dass bei einem täglichen Verzehr von 20ml, das Öl zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels beiträgt.

Nährwerte bezogen auf 100 g	
Energie	3700 kJ/900kcal
Fett	100 g
gesättigte Fettsäuren	16.09 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	26.50 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	57.33 g
Kohlenhydrate	0 g
Zucker	0 g
Protein	0 g
Salz	0 g

Dies sind durchschnittliche Werte welche variieren können, da es sich um ein Naturprodukt handelt

Bio Schwarzkümmelöl kaltgepresst
Flasche, ℮ 500 ml
Art. Nr. 7630
Fr. 58.75

Die Beliebtheit und Wertschätzung von Bio Schwarzkümmelöl beruht auf einer Jahrhunderte alten Tradition des nahen Ostens. Vor allem in islamischen Ländern ist Schwarzkümmelöl besonders stark verbreitet und geschätzt, weil der Prophet Mohammed (570 – 632 nach Christus) gesagt hat: «Schwarzkümmel hilft gegen viele Krankheiten, jedoch nicht gegen den Tod»

Quelle: Wikipedia

Schwarzkümmel Kapseln

Neu im Sortiment

Zutaten:
Schwarzkümmel Samen-Pulver,
Bio Reismehl

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:
2 x 2 Kapseln täglich nach dem Essen mit etwas Wasser.
Die empfohlene Tagesdosis von maximal 4 Kapseln enthält 1800 mg Schwarzkümmelpulver und darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel

Einführungspreis
Schwarzkümmel-Samenpulver Kapseln
Dose, ℮ 68 g 120 Kapseln
Art. Nr. 7635
Fr. 34.50 statt Fr. ~~39.50~~

Sie sparen Fr. 5.00

Schutzmasken und Desinfektionsmittel

zu günstigen Preisen

Es ist uns gelungen qualitativ **sehr gute Produkte** einzukaufen **die wir Ihnen erst noch zu günstigen Preisen anbieten können.**
Noch wissen wir leider nicht, wie lange wir mit dem Corona-Virus leben müssen. Bestimmt wird es noch eine Weile gehen. Ein kleiner Vorrat an Schutzmasken und Desinfektionsmitteln ist alleweil von Vorteil.

Preisänderungen auf Grund der allgemeinen Corona-Virus-Situation vorbehalten.

Medizinische Masken Typ IIR

- Hochqualitatives 3-lagiges Vlies Type IIR, medizinisch, nur für den Einmalgebrauch
- Höchster Schutz
(bakterielle Filter-Effizienz BFE > 98%)

Sie sparen Fr. 13.85

Aktion
Medizinische Masken Typ IIR
Box à 50 Stück, Art. Nr. 7805,
Fr. 15.90 statt Fr. ~~29.75~~

Maske FFP 3 mit Ventil

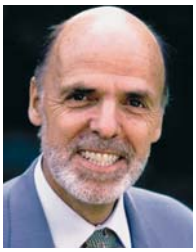
Maske FFP 3 mit Ventil
pro Stück,
Art. Nr. 7810, Fr. 12.50

Desinfektionstücher

- Desinfektionstücher mit Alkohol
- Schnellwirksam
- Schweizer Produktion

Desinfektionstücher
Dose à 120 Tücher,
Art. Nr. 7815, nur Fr. 14.75

Liebe Leserin, Lieber Leser



Noch ist es nicht so weit mit der neuen Normalität. Obwohl beim Schreiben dieser Zeilen die Fallzahlen wieder steigen bin ich zuversichtlich, dass wir besser für die kalte Winterzeit vorbereitet sind, alls letztes Jahr.

Gemäss den «Wetterschmöckern» sollen uns die kommenden Herbstwochen mit besserem Wetter und viel Sonnenschein verwöhnen und den Regensommer vergessen machen. Nutzen Sie die Zeit um Ihr Immunsystem mit viel Sonnenschein und Bewegung zu stärken.

Es freut mich sehr, Ihnen ankündigen zu können, dass unser Sortiment mit drei neuen Produkten ergänzt wurde. Es handelt sich um Schwarzkümmel-Kapseln, Nonisaft-Kapseln und Kurkuma-Kapseln mit den Vitaminen D_3 und K_2. Diese Produkte ergänzen in idealer Weise die bestehenden Standard-Produkte, weil Sie auch in den Ferien oder auf Reisen nicht auf die Vorteile des Schwarkzümmelöls (gegenüberliegende Seite) beziehungsweise auf den Nonisaft (Seite 18) verzichten müssen. Die Kurkuma-Kapseln mit den beiden Vitaminen D_3 und K_2 (Seite 29) unterstützen in idealer Weise die Aufnahme von Kalzium, was besonders im Winter und bei Senioren von Bedeutung ist.

«Last but not least» lege ich Ihnen die Lektüre des 2. Teils des Textbeitrages «Bioaktive Substanzen halten uns gesund.» ans Herzen, weil auch er Hinweise zur Stärkung des Immunsystems enthält.

Bleiben Sie gesund!
Herzlichst

A.W. Müller

«Braucht eure Zeit Immer so, dass Geist und Herz davon profitieren»
Albert Schweizer

Impressum
Eine Publikation der pro sana Ltd. & Co. KG, Weil am Rhein und der pro sana GmbH, Reinach: Eingetragene Marken: pro sana, vita sana und 50 PLUS
Stark Druck GmbH + Co. KG, Pforzheim DE

Bioaktive Substanzen halten uns gesund

Autor:
Heinz Scholz,
wissenschaftlicher
Publizist

Zusammenfassung des ersten Teils über bioaktive Stoffe

Im ersten Teil der Abhandlung über bioaktive Stoffe wurde darauf hingewiesen, dass die Ballaststoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und Substanzen in fermentierten Lebensmitteln zur Erhaltung unserer Gesundheit sehr wichtig sind.

Die **sekundären Pflanzenstoffe** (SPS), die bereits besprochen wurden, schützen vor freien Radikalen. Sie sind Antioxidantien und zählen zu den bedeutendsten Radikalfängern.

Die SPS stärken auch unser Immunsystem. Sie sind an der Produktion von Abwehrstoffen und Abwehrzellen beteiligt und machen die krank machenden Stoffe unschädlich.

Zahlreiche Studien bewiesen die Krebsabwehr von SPS. Die SPS hemmen u.a. die Zellvermehrung, schützen Bestandteile der DNS, inaktivieren Kanzerogene und aktivieren bestimmte Enzymsysteme, die an der Entgiftung beteiligt sind.

Zum Beispiel Granatapfelsaft und der Granatapfel-Extrakt sind auch für die Gesunderhaltung der körperlichen Abwehr, der Zellen, der Gefässe und des Herz-Kreislauf-Systems von Bedeutung.

Die SPS haben noch eine ganz andere Wirkung: Sie verlangsamen die Alterung von Zellen.

Immer neue Studienergebnisse zeigen, wie wichtig die sekundären Pflanzenstoffe für unseren Organismus sind. Früher standen die Vitamine im Rampenlicht und die SPS wurden vernachlässigt. Das hat sich zum Glück geändert. Die SPS werden mittlerweile als die «Vitamine des 21. Jahrhunderts» bezeichnet.

2. Ballaststoffe

In den 60er Jahren des vorigen Jahrhunderts entdeckte der englische Wissenschaftler Prof. Dennis Burkitt, dass die früher als schädlich eingestuften Ballaststoffe eine gesundheitliche Wirkung ausüben. Er beobachtete in afrikanischen Ländern kaum Dickdarmkrebs, Blinddarmentzündung, Hämorrhoiden, Gallensteine, Diabetes und Verstopfung. Er führte dies auf den grossen Verzehr von Ballaststoffen (Nahrungsfasern) der Afrikaner zurück. Spätere Studien konnten die grossartigen Wirkungen der Ballaststoffe bestätigen.

Fortsetzung: Seite 7

Einfach besser mit natürlichem Vitamin C

Bio Hagebutte Pulver

Bio Hagebutte aus Wildpflanzung zur Unterstützung des Immunsystems

Stärkt das Immunsystem

Das Hagebuttepulver wird aus den getrockneten Früchten der Heckenrose (lat. Rosa Pseudofructus) hergestellt. Aus ökologischer Landwirtschaft mit **Bio** Siegel, wächst auf fruchtbaren Vulkanböden Südamerikas. Das besondere Klima sorgt zusammen mit den Vulkanböden für kräftige Früchte mit wertvollen Pflanzenstoffen, wie z. B. Vitamin C, Galactolipide, Antioxidantien, Vitamine B1 und B2, Mineralstoffe, Lycopin u. a.

Weitergehende Informationen zu Hagebutte:
de.wikipedia.org/wiki/Hagebutte

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Teelöffel voll (ca. 5 g). In Müsli, Smoothies, Joghurt, Kefir, Obstsalat, Öl-Eiweiss-Kost oder als Tee.

Zutaten: Bio Hagebuttepulver aus getrockneten Früchten der Heckenrose (lat. Rosa Pseudofructus)

		% d. empf. T.dosis*
Vitamin C	20 mg	25 %

* % der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung

DE-ÖKO-003

Bio Hagebutte Pulver, Art. Nr. 6417,
Dose ℮ 250 g Pulver, Fr. 47.50

Produkt durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Acerola Kirschen

Acerola Kirschen haben von allen Früchten und Pflanzen am meisten Vitamin C.

Acerola Kirschen Kapseln

Vitamin C trägt dazu bei die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen, trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, zur Verringerung von Müdigkeit und erhöht die Eisenaufnahme.

Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper und zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zutaten: Acerola Fruchtpulverextrakt mit 17% natürlichem Vitamin C, Maltodextrin aus Maniok gewonnen.

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: täglich 1 bis 2 Kapseln jeweils mit etwas Wasser.

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% d. empf. T.dosis*
Vitamin C	80 mg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %

* % der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung

Nahrungsergänzungsmittel

Acerola Kirschen *plus*
Dose ℮ 60 g 120 Kapseln,
Art. Nr. 7617, Fr. 42.00

Spar-Angebot
2 Dosen Acerola Kirschen *plus*
Art. Nr. 7618, Fr. 79.00 statt Fr. ~~84.00~~

Sie sparen Fr. 5.00

Produkt durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Optimal bei erhöhter körperlicher und geistiger Anstrengung für Kinder bis Senioren.

Zur Stärkung, Prophylaxe, Regeneration, bei Konzentrationsschwäche, vor Wettkämpfen und Prüfungen, etc.

Leistungssteigernd – aufbauend – regenerierend

Ein äusserst wertvolles und bewährtes Tonikum und Stärkungsmittel, wie es nur die Natur hervorzubringen vermag.

In Gelée Royale sind alle wichtigen Substanzen und Aufbaustoffe enthalten. Das heisst zahlreiche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Enzyme und Co-Enzyme, Hormonauf-baustoffe, Aminosäuren, Lipide, etc. Als effiziente Aufbau- und Zusatznahrung hat Gelée Royale ein sehr breites Anwendungsspektrum. Jedermann, ob jung oder alt kann von der ausgezeichneten und effizienten Wirkungsweise von Gelée Royale profitieren.

- Als wertvolle Nahrungsergänzung für jeden Tag und jedermann.
- Zur allgemeinen Stärkung des Organismus und Immunsystems.
- Bei geistiger, intellektueller Beanspruchung (Examen, Prüfungen, Stress, etc.)
- Nach Krankheiten zur Regeneration und nachhaltigen Erholung.
- Ideal für Kinder (z.B. bei Konzentrationsschwierigkeiten)
- Optimal für Senioren (zur allg. Stärkung, Immunsystem, etc.)
- Im (Spitzen-) Sport zur Vorbereitung und für Wettkämpfe, Leistungssteigerung.

Stärkt den Organismus

Verzehrempfehlung:
Vor gebrauch schütteln. 1-2 Ampullen täglich einnehmen – vorzugsweise vor dem Essen.
Inhalt: 20 Ampullen à 10 ml ℮ 200 ml, 1500 mg Geleé Royale 3% HDA, 3000 mg Fruktose

Durch die Vielzahl an wichtigen Aufbaustoffen schenkt Gelée Royale Wohlbefinden, Kraft und Lebensfreude. Insbesondere wird die Zellatmung verbessert, sowie die Neubildung und Regeneration der Körperzellen wirksam angeregt und unterstützt. Dadurch lässt sich auch eine Schutzwirkung gegenüber den freien Radikalen erklären, die in Form von Giftstoffen in der Nahrung, Luft und im Wasser immer bedrohlicher werden.

Gelée Royal Box mit 20 Ampullen
Art. Nr. 7026, Fr. 56.25

L'oro dell' Alveare*

Neu im Sortiment

Auf der Basis von Bio-Millefiori-Honig mit Zugaben natürlichen, essenziellen, ätherischen Oelen von Thymian, Eukalyptus, Latschenkiefer und Propolis

Eignet sich als leckerer Brotaufstrich, aber auch ausgezeichnet zum Süssen von Tee und verleiht dem selbst gemachten Teegebäck eine besondere Note

* Alveare liegt im Cilento, südlich von Neapel

Energetico Balsamico

Das Gold der Alveare – Energetischer Balsam (für die Atemwege)

L'oro dell' Alveare
Glas, ℮ 250 g
Art. Nr. 0169 Fr. 17.50

Der Begriff Ballaststoffe ist eine etablierte Bezeichnung für alle unverdaulichen Bestandteile der Nahrung. Man unterschiedet die wasserunlöslichen Ballaststoffe (Füllstoffe) und wasserlösliche Ballaststoffe (Quellstoffe). Zu den wasserunlöslichen gehören die Cellulosen, Hemicellulosen und das Lignin. Zu den wasserlöslichen Ballaststoffen die Pektine, Schleimstoffe, Pflanzengummis und Algengele. Ballaststofflieferanten sind Getreide, Getreideprodukte (Vollkornbrot, Weizenkeime, Weizenkleie), Hülsenfrüchte, Obst und Gemüse.

Hitliste der Ballaststoffe (Nahrungsfasern)

Hoher Gehalt: Weizenkleie, Knäckebrot, Vollkornbrot, Pumpernickel, weisse Bohnen, Linsen, Erbsen, Feigen getrocknet, Trockenpflaumen.

Mittlerer Gehalt: Vollgetreide, Haferflocken, Nüsse, Datteln, Rosinen, Johannisbeere, Himbeere, Heidelbeere, Obst, Grünkohl, Sauerkraut, Broccoli, Sellerie, Blumenkohl, Rübli, Rosenkohl, Weisskohl, Spinat.

Niedriger Gehalt bzw. keine Ballaststoffe: Weissbrot, Brötchen, Teigwaren, Zuckerarten, Kuchen, Torten, Fleisch, Wurst, Fisch, Getränke, Fette, Öle, Eier, Milch, Milchprodukte, Honig.

Wirkungen der Ballaststoffe

- Durch das intensive Kauen wird vermehrt alkalischer Speichel gebildet. Dies ist wichtig für die Zahngesundheit und die Vorverdauung der Speisen.
- Die Verweildauer des Speisebreis im Magen wird verlängert. Die Folge ist ein erhöhtes Sättigungsgefühl. Man wird also nicht so schnell hungrig.
- Anregung der Darmfunktion. Die Ballaststoffe bewirken aufgrund ihrer Fähigkeit zur Quellung eine Volumenvergrösserung des Darminhaltes. Dadurch entstehen vermehrt Reize auf die Darmwand. Daraus resultieren stärkere Darmbewegungen und eine erhöhte Abgabe von Verdauungssäften. Der Speisebrei bleibt weich und nicht so lange im Dickdarm.
- Vermehrtes Wachstum der Darmbakterien. Der ballaststoffreiche Nahrungsbrei erwies sich als guter Nährboden für Darmbakterien. Die Bakterien fühlen sich in diesem Milieu so wohl, dass sie sich stark vermehren.
  Ballaststoffe binden im Dickdarm Gallensäuren und werden rasch mit dem Stuhl ausgeschieden. Die Leber produziert vermehrt Gallensäuren aus Cholesterin, die körpereigene Cholesterin-Neubildung erfolgt langsamer, somit sinkt der Cholesterinspiegel.
- Nach Prof. Leitzmann spielen die Ballaststoffe eine hervorragende Rolle bei der Vorbeugung und Behandlung des Diabetes.

Durch das intensive Kauen wird vermehrt Speichel gebildet, was eine bessere Verdauung bewirkt.

Fortsetzung: Seite 10

Weihrauch unterstützt energetischer und

Weihrauch ist Kulturgeschichte

Der immergrüne Weihrauchbaum ist im nahen und fernen Osten verbreitet.

Weihrauch hatte einen unschätzbaren Wert für die Menschen, nicht nur als Opfergabe sondern auch in der Heilkunst und als Kosmetika für die Herrscherschichten.

Weihrauch ist das abgesonderte Gummiharzöl von Boswellia (sacra, serrata, carteri) einem Balsambaumgewächs. Dieser Baum wächst in den Trockengebieten südarabischer Ländern wie Jemen, Somalia, Äthiopien, aber auch in Indien.

Unser Weihrauch für die Kapseln und das Weihrauch Gel stammt aus Indien. Das Harz für die Perlen zum Räuchern und für das Duschgel und Bad aus Somalia.

Wie Boswellia wirkt, ist wissenschaftlich noch nicht umfassend nachgewiesen, aber dass es wirkt, ist wissenschaftlich bestätigt. Zudem wurden in wissenschaftlichen Tests bewiesen, dass Weihrauch nicht toxisch ist und keine Nebenwirkungen hat.

Weihrauch kann dazu beitragen die Gelenkfunktion und die Bewegungsfreiheit zu erhalten. Bei Darmentzündungen kann Weihrauch den Therapieverlauf unterstützen. Die im Weihrauch enthaltenen Boswelliasäuren lassen eine Hemmung der Entzündungen erwarten. Das trägt zur Vitalität und Lebensfreude bei.

Weitergehende Informationen zu Weihrauch:
de.wikipedia.org/wiki/Weihrauch

Indischer Weihrauch *plus* Kapseln

Zutaten: Weihrauch-Extrakt, Vitamin C, Folsäure, Selen. Cellulose und Magnesiumstearat als Abfüllhilfe. **Kapselhülle: Cellulose – rein vegan**

Vitamin C trägt bei zu:
- normale Funktion des Immunsystems
- einem normalen Energiestoffwechsel
- normalen Funktion des Nervensystems
- Erhöhung der Eisenaufnahme
- normalen Funktion der Kollagenbildung,
- normalen Funktion der Blutgefässe, der Knochen, Knorpelfunktion
- die Zellen vor oxydativem Stress schützen

Folsäure (Vitamin B9) trägt bei zu:
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- einer normalen Blutbildung
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- zu einer normalen Aminosäuresynthese

Selen trägt bei zu:
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- einer normalen Schilddrüsenfuktion bei
- zur Erhaltung normaler Haare und Nägel

Vegan pur, Frei von Lactose, Gluten, Pestiziden

Verzehrempfehlung: Zu den Mahlzeiten

Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen maximalen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% T.dosis*
Bosweliasäuren	121.5 mg	noch keine Empfehlung
Vitamin C	80 mg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Selen	55 µg	100 %

* % der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung

Weihrauch Kapseln sind so genante Europa-Produkte. Beachten Sie die AGB auf Seite 46.

Weihrauch plus, ℮ 68 g 140 Kapseln
Art. Nr. 6146, Fr. 44.75

Spar-Angebot
Weihrauch plus, 2 Dosen
Art. Nr. 6144, Fr. 84.50 statt Fr. ~~89.50~~

Sie sparen Fr. 5.00

Produkt durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

stärkt das Immunsystem

das Wohlbefinden auf mentaler Ebene

Weihrauchperlen
Zum Räuchern

Tipp des Monats

Räuchern Sie ein- oder mehrmals pro Monat Ihre Wohnung oder Zimmer damit reinigen und desinfizieren Sie auf natürliche Weise die Raumluft und tragen so zum körperlichen Gesundheits- und Wohlbefinden bei.

Einige Weihrauchperlen auf einen alten Löffel oder in Alufolie geben und anzünden oder über eine brennende Kerze oder auf ein heisses Stück Kohle legen.

Grosse Körnung

Weihrauch, Tüte ℮ 150 g,
Art. Nr. 0239, Fr. 14.50

Weihrauch Gel

Weihrauch Gel Boswellia serrata für Gelenke, Muskeln und Nacken. Enthält Extrakte aus Weihrauch, Brennnessel, Rosmarin und Irisch Moos, Weihrauch-Öl und Panthenol.

Weihrauch Gel Boswellia serrata ist ein effektives und fettfreies Gel für Muskeln, Gelenke, Rücken und Nacken. Für erfrischende und pflegende Massagen vor und nach sportlicher Betätigung, Gymnastik, Pilates (Workout) oder Wanderungen.

Sparsam auf den betreffenden Gelenken oder Körperteilen verreiben und und kurz leicht massieren. Danach einige Minuten einziehen lassen. Mehrmals täglich anwenden.

Weihrauch Gel, Flasche, ℮ 200 ml,
Art. Nr. 0233, Fr. 37.75

Buch: Weihrauch

Sanfte, natürliche und wirksame Hilfe
Art. Nr 1410
Fr. 16.90

Broschüre: Vita Sana Weihrauch

(Gratis für VIP-Mitglieder)
Art. Nr 1801
Fr. 2.50

Ein Weihrauch-Bad – eine Wohltat für den gestressten Körper und Geist.

Weihrauchbad und -Dusch Gel

Die Originalrezeptur wurde jahrhundertelang von buddhistischen Mönchen strengstens gehütet. Sie wurde entsprechend den Gewohnheiten unserer westlichen Welt leicht angepasst.

Aufgebaut auf den natürlichen Rohstoffen entfaltet der Weihrauch bereits beim Bad oder Duschen seine unerklärliche Wirkung.

Ein Weihrauchbad «entschleunigt» den stressigen Lebensrhythmus, harmonisiert sowohl die Atmung und den Herzschlag.

Die Weihrauch-Dämpfe des Bades erleichtern das Träumen und die Meditation und sind deshalb ideal für die Entspannung bei Ermüdung und Depressionen, weil ihm eine beruhigende und angstmildernde Wirkung zugeschrieben wird.

Flascheninhalt reicht für mindestens 15 Vollbäder.

Weihrauchbad,
Flasche, ℮ 500 ml,
Art. Nr. 0241,
Fr. 29.40 statt Fr. ~~36.75~~

solange Vorrat

Das Weihrauch Dusch-Gel vermittelt ein wohltuendes, entspannendes und ausgleichendes Gefühl.

Weihrauch Dusch Gel, Flasche,
℮ 200 ml Art. Nr. 0238, Fr. 24.50

- Verhinderung von Darmwandausstülpungen (Divertikel) und indirekt eine nicht so häufige Entstehung von Hämorrhoiden.
- Weitere Wirkungen: Ballaststoffe entfalten auch eine antikanzerogene, immunstärkende und Blutglukose-regulierende Wirkung

3. Fermentierte Lebensmittel

Weisskohl

Wenn wir die Zusammensetzung des Kohls anschauen, können wir erahnen, welch grosse Heilkraft in ihm stecken muss. Die wichtigsten Stoffe sind Bitterstoffe, organische Säuren, Stärke, Zellulose, Senföle (Isothiocyanate), Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Darüber hinaus enthält Sauerkraut, Sauerkrautsaft, Joghurt zusätzlich noch Milchsäure und Milchsäurebakterien. Die Milchsäure aktiviert die Zellatmung, bremst das Wachstum von Fäulniserregern und Gasbildnern im Darm, regt den Darm milde an und verbessert die Kalziumaufnahme.

Die Fermentation ist geeignet bei Gemüse, Hülsenfrüchte und Getreide, sowie für Milch, Fleisch und Fisch. Es ist eines der ältesten Konservierungsmethoden.

Die Mikroorganismen (intestinale Mikrobionta) des Darmes stellen ein komplexes Ökosystem dar. Diese Vielzahl von Darmbakterien beeinflusst unsere Gesundheit. Bei Probiotika handelt es sich hauptsächlich um spezifische Stämme der Milchsäurebakterien (Laktobazillen) oder Bifidusbakterien, die robuster und deshalb wirksamer sind als jene, die üblicherweise in Joghurts vorhanden sind. Studien zeigten den gesundheitlichen Nutzen der Probiotika im Dickdarm.

COVID-19: Darmflora beeinflusst Krankheitsverlauf

Wie das «Deutsche Ärzteblatt» berichtet, haben COVID-19-Patienten häufig eine Störung der Darmflora. Besonders Patienten, die mit Antibiotika vor der Pandemie behandelt wurden, zeigten Veränderungen der Darmflora.

Die Zusammensetzung der Darmflora korrelierte teilweise mit der Höhe der Entzündungsparameter, die einen schweren Verlauf der Erkrankung anzeigen» (Studie in «Gut»,10/2020).

Netdoktor (www.netdoktor.de) weist im Dezember 2020 darauf hin, dass Durchfall und Erbrechen ein erhöhtes Risiko für schweren COVID-19-Verlauf bedeuten.

Sehr interessant ist, was der Mikrobiologe Heenam Stanley Kim vom Laboratory for Human-Microbial Interactions der Universität Korea herausfand (publiziert im Fachmagazin «mBio»). Nach seiner Ansicht spielen bestimmte Darmbakterien eine wesentliche Rolle bei dem Erkrankungsrisiko. Der Virus befällt auch den Magen-Darm-Trakt

Fortsetzung: Seite 13

Naturreiner Bio-Honig

Bio Eukalyptusblüten-Honig
Eukalyptushonig ist von leicht gelblicher Farbe mit einem frischen Aroma und meistens fester Konsistenz.

Art. Nr. 0160
1 kg: Fr. 27.25

Bio Orangenblüten-Honig
Beim Orangenhonig riecht man den betörenden, kräftigen, fruchtigen Duft der Orangenblüten. Er hat eine dunkelgelbe Farbe.

Art. Nr. 0161
1 kg: Fr. 27.25

Bio Kastanienblüten-Honig
Kastanienhonig ist kräftig im Aroma, hat eine sehr dunkle Farbe, bleibt bei Zimmertemperatur flüssig und gut streichfähig.

Art. Nr. 0162
1 kg: Fr. 27.25

Bio Millefiorehonig
Millefiorihonig ist der klassische Honig, «honiggelb» bis dunkel je nach Saison. Zum Süssen ohne den Geschmack zu verändern.

Art. Nr. 0164
1 kg: Fr. 27.25

Unser feiner Honig stammt aus Italien, aus der Gegend des Cilento, 100km südlich von Neapel, einer geschichtsträchtigen, vom Tourismus noch wenig besuchten Gegend. Dort wurde er von Bienen in der unberührten Natur gesammelt.

Was gibt es Besseres als Honig aus unberührter Gegend?

Unser Honig entspricht der EU-Bio-Verordnung, ist dementsprechend durch die italienischen Behörden als BIO-Honig zum Verkauf zugelassen und stammt aus **kontrollierter biologischer Produktion**. Er wird sorgfältig geerntet, das heisst, er wird bei der Gewinnung nicht erhitzt und die Bienenwaben werden nicht gepresst. Die Bienenwaben stehen den Bienen nachher wieder zur Verfügung.

Honig kann auch Kopfschmerzen, Neuralgien und Arthritis lindern und bei Heuschnupfen verschafft er Erleichterung.

Aktions-Angebot

Stellen Sie sich das Paket nach Ihren Wünschen zusammen

Bio-Honig Aktions-Angebot:
4 Gläser je 1 kg,
Art. Nr. 0166, Fr. 99.00 statt Fr. ~~109.00~~

Sie sparen Fr. 10.00

Zenzopiù

Eine Spezialität aus dem dem Cilento (Gegend südlich von Neapel).
Zenzopiù verbindet die Vorteile des Honigs mit jenen des Ingwers.

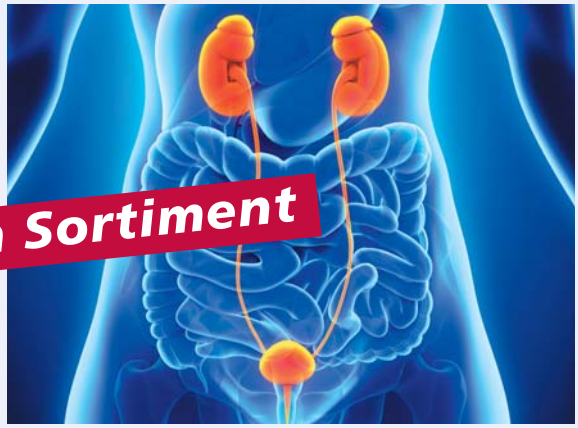
Zenzopiù (Bienen Honig mit Ingwer-Öl)
Glas, 250 g
Art. Nr. 0170 Fr. 17.50

Chanca piedra

(bedeutet auf Deutsch «Steine zerbröseln»)

(Phyllanthus niruri)

Neu im Sortiment



Diese unauffällige Pflanze wird von den Ureinwohnern des Amazonasgebiets als «Steinbrecher» oder «Steinzerstörer» bezeichnet. Seit Generationen benutzen sie Chanca Piedra um unerwünschte Kalziumablagerungen zu entfernen. Chanca Piedra kommt nicht nur in Mittelamerika vor sondern auch in Indien und den südöstlichen, asiatischen Ländern. Dort ist sie eine wichtige Heilpflanze der traditionellen Ayurvedischen Medizin.

Chanca Piedra Tee

Zubereitung: Auf 1 Liter siedendes Wasser kommen 1 Esslöffel des Tees, 5 Minuten leicht köcheln lassen und abseihen. Der Tee soll 3x täglich mindestens einen Monat lang oder bis zur Wiedererlangung des Wohlbefindens getrunken werden.

Chanca Piedra Tee, Gallen und Nierentee, Beutel, ℮ 100 g
Art. Nr. 7750, Fr. 24.45

Chanca Piedra Kapseln

Zutaten: Chanca Piedra Pulver aus getrockneten Blättern, Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: 2 x 2 Kapseln täglich, vor dem Frühstück und dem Abendessen mit etwas Wasser

Die max. Tagesverzehrmenge von 4 Kapseln enthalten 800 mg **Chanca Piedra** Pulver

Nahrungsergänzungsmittel

Vegan pur
Frei von Laktose, Gluten, Pestiziden und Herbiziden

Chanca Piedra Kapseln, Dose ℮ 55 g 120 Kapseln
Art. Nr. 7755, Fr. 33.75

Die vielseitigsten Wohlfühltropfen und Spray

Die ausgewogene Zusammensetzung von EnerQi ist bemerkenswert. So werden Disharmonien – egal welcher Art – ausbalanciert.

EnerQi Tropfen oder Spray können bei vielen Gelegenheiten verwendet werden:

- Bereits über die Atmung und die Haut kann viel der einzigartigen Energie aufgenommen werden.
- In der Sauna eignen sie sich sehr gut als Beigabe zum Aufguss.
- können auch als Luftverbesserer eingesetzt werden.

- Allergien aller Art – z.B. triefende Nase bei Heuschnupfen am Rand der Nasenlöcher einreiben.
- Einreiben zur Energieregulation.
- Als Schutz vor Insekten.
- **Bei Bienen-, Wespen- oder Mückenstichen sofort Tropfen oder Spray auftragen**
- **Verbrennungen (nicht offen), Sonnenbrand sofort tropfenweise auftragen**
- Müdigkeit: 1 Tropfen in den Händen fest reiben, danach tief einatmen.

Gehört ins Ferien-gepäck

EnerQi-Wohlfühltropfen 5 ml,
Art. Nr. 0296, Fr. 24.90

EnerQi-Spray 50 ml,
Art. Nr. 0295, Fr. 34.50

und erhöhte den Schweregrad der Erkrankung. Es scheint so, dass ein schlechtes Darmmikrobitoa, bedingt durch die übliche ballaststoffarme Ernährung der westlichen Welt die Hauptursache ist.

Wie unter www.heilpraxisnet.de zu lesen ist, dürften Veränderungen der Darmflora auch bei älteren Menschen und Personen mit Grunderkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes und Fettleibigkeit nachweislich für schwere COVID-19-Verläufe verantwortlich sein. Auch bei Grippeerkrankungen wurde ein Ungleichgewicht in der Darmflora beobachtet. – Die Darmbewohner sind auch ein Booster für die Abwehrkräfte. Sie stärken die Immunabwehr bei Infektionen und bekämpfen Viren kräftig mit.

Der Darm

Wirkungen von Probiotika

Sharareh H., Bienenstock G. und Miller L.E. publizierten in den Zeitschriften «Current Opinion in Gastroenterology» (2011) und «World journal of gastroenterology» (2013) ihre Studien mit Probiotika. Sie ermittelten folgende Wirkungen:

- Förderung der Lactose-Verdauung,
- Gastroenteritis (Entzündung der Magen- und Dünndarmschleimhaut)
- Reizdarmsyndrom (RDS)
- Verstopfung,
- Bluthochdruck

Die Professoren Bernhard Watzl und Claus Leitzmann erwähnten in ihrem Buch «Bioaktive Substanzen in Lebensmitteln» Studien, die auf eine antikanzerogene, immunstärkende und antimikrobielle Wirkung von fermentierten Lebensmitteln hinweisen.

Wichtiger Hinweis: Es ist wichtig, dass man bei den erwähnten Krankheiten und unklaren Beschwerden immer einen Arzt zu Rate zieht. Bei einem diagnostizierten Reizdarmsyndrom sollte man eine Supplementierung von Probiotika mit einem Gastroenterologen abklären und beurteilen, ob das gewünschte Probiotika bei RDS geeignet ist.

Nahrungsergänzungsmittel: Die vegane Nahrungsergänzung mit natürlichen, fermentierten Vitaminen, Mineralsoffen, Probiotika, Enzymen und sekundären Pflanzenstoffen ist eine Weltneuheit. Die Herstellung erfolgt mit dem patentierten Herstellungsverfahren «Kaskadenfermentation». Die

Stärkt das Immunsystem.

Fortsetzung: Seite 16

Halten Sie Ihr Gehirn mit «Gehirnjogging» fit und unterstützen Sie es dabei mit Saina PS plus

Schlüssel verlegt, Brille verschwunden, Telefonnummern, Namen, Termine… es scheint, als liesse einen das Gedächtnis oftmals im Stich. Niemand muss dies als gegeben hinnehmen, es hat auch nichts mit dem Alter zu tun.

Das Saina Phosphatidylserin (PS) ist die Basis für ein gut funktionierendes Gehirn. Es leistet einen Beitrag bei Stressbewältigung, belebt Geist und Sinne. Endlich kommt wieder Lust und Freude am Leben und Erleben. Mit zunehmendem Alter ist der Körper oft nicht mehr in der Lage, ausreichende Mengen der so wichtigen Phosphatidylserine zu produzieren. Das Saina-PS plus ist deshalb eine wichtige Nahrungsergänzung. Als Prophylaxe genügt eine Kapsel pro Tag. In Stress-Situationen, bei Konzentrationsschwäche können vorübergehend (ca. 4 Wochen) täglich 2 Kapseln Saina PS plus eingenommen werden.

Phosphatidylserin (PS) spielt eine wichtige Rolle für Struktur und Aufbau der Gehirnzellmembranen. Die gesamte Funktionsweise der Gehirnzellen kann durch eine gute Versorgung mit PS beeinflusst werden und u.a. deren Elastizität verbessern.

Weitergehende Informationen zu Phosphatidylserin:
de.wikipedia.org/wiki/Phosphatidylserin

Die gesamte Funktionsweise der Gehirnzellen kann durch eine gute Versorgung mit Saina PS plus beeinflusst und unterstützt werden.

Saina PS plus ist ein innovatives Produkt für Gehirn und Nerven

Phosphatidylserin (PS) spielt eine wichtige Rolle für Struktur und Aufbau der Gehirnzellmembranen. Die gesamte Funktionsweise der Gehirnzellen kann durch eine gute Versorgung mit PS beeinflusst werden u.a. deren Elastizität verbessern.

Vitamin B2 trägt u.a. zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zur Erhaltung der Sehkraft bei und trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin B3 trägt u.a. zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei

Vitamin B5 trägt u.a. zu einer normalen geistigen Leistung und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B9 /Folsäure trägt u.a. zu einer normalen psychischen Funktion bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung

Zusammensetz. d. empf. Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis gem. EU-LMV
Vitamin B3	8 mg	50 %
Vitamin B5	6 mg	100 %
Vitamin B2	280 µg	20 %
Folsäure/Vit. B9	200 µg	100 %
Phosphatidylserin	160 mg	noch keine Angaben der EU

Neu: zusätzlich mit Vitamin B2, B3, B5, Folsäure

Nahrungsergänzungsmittel

Vegan pur. Frei von Laktose, Gluten, Pestiziden und Herbiziden

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich mit etwas Flüssigkeit.
Maximal empfohlene Tagesdosis 2 Kapseln.

Saina-PS plus, ℮ **48 g 60 Kapseln**
Art. Nr. 6115, Fr. 66.75

Spar-Angebot
Saina-PS plus, 2 Dosen als Kur,
Art. Nr. 6114, Fr. 123.50 statt Fr. 133.50

Sie sparen Fr. 10.00

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Griechisches Eisenkraut

Auszug aus dem Klappentext:

So halten Sie Ihr Gehirn jung: Griechischer Bergtee, zubereitet aus dem Griechischen Eisenkraut, kann einen Beitrag gegen vorzeitiges Altern des Gehirns leisten. Schon in der Antike schätzte man das Griechische Eisenkraut (Sideritis scardica).

Diese wiederentdeckte Pflanze kann noch mehr: Wer den Tee regelmässig trinkt, fördert damit die Wirkung von Serotonin im Organismus. Das hebt die Stimmung, stabilisiert das vegetative Nervensystem und tut der Gesundheit rundum gut. Denn wer sich ausgeglichen und glücklich fühlt, verfügt nachweislich über bessere Abwehrkräfte. Täglich einen Liter Griechischen Bergtee trinken, tagsüber und am Feierabend: Das wirkt entspannend, beruhigend, macht fröhlicher und gesünder – und dann sieht die Welt gleich anders aus ...

Buch: Griechisches Eisenkraut Art. Nr. 1702 Fr. 13.50

Griechischer Bergtee / Eisenkraut

Weitergehende Informationen:
de.wikipedia.org/wiki/Griechischer_Bergtee

Griechischer Bergtee / Eisenkraut
Beutel ℮ 100 g
Art. Nr. 6126 Fr. 18.75

Psyche – Nerven – Denken – Wahrnehmen – Erkennen

Vital durch den Tag – konzentriert bei der Arbeit

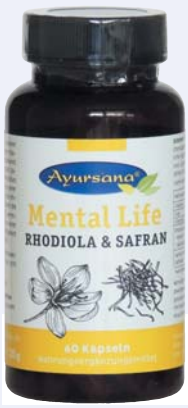
Nahrungsergänzungsmittel mit Zink + Vitamin B12 + C + Rhodiola + Safran

Mental Life enthält wichtige Mikronährstoffe für Psyche, Nerven, kognitive Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Zu den kognitiven Funktionen gehören Denken, Wahrnehmen und Erkennen.

Safran (Crocus sativus), eine Krokus-Art, bekannt als edles Gewürz und durch Safranal, eine Substanz ans dem Safran-Bitterstoff Picrocrocin. Verschiedene Anwendungen von Safran haben ihren Ursprung im Orient. Safran hat in der chinesischen und indischen Kräuterkunde einen hohen Stellenwert - auch in Europa.

Rhodiola Rosea - Rosenwurz ist eine im Norden Europas und in Asien vorkommende Pflanze. Rhodiola enthält u.a. die Inhaltsstoffe Rosavin und Salidroside. In Sibirien wird der Rosenwurz als Goldene Wurzel bezeichnet und wird in russischen, baltischen und skandinavischen Ländern gern verwendet.

Mental Life für geistige Leistungsfähigkeit und mentale Energie.



Zutaten: Rhodiola-Extrakt, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Acerola-Extrakt, Safran-Extrakt, Zink Gluconate, Vitamin B12.

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln.
Wir empfehlen morgens oder vormittags.

Mental Life
Dose ℮ 35 g 60 Kapseln,
Art. Nr. 6230, Fr. 46.75

Produkte enthalten Vitamine, Zink, Selen, Lysat aus Milchsäurebakterien. Die Kombination stärkt die Abwehrkräfte, sorgt für eine Mikronährstoffversorgung, bringt einen Schutz vor Krankheitserregern und ist gut verträglich. – Die Kombination Vitamine, Zink, Eisen, Heidelbeeren und die sekundären Pflanzenstoffe Lutein und Zeaxanthin eignet sich zur Unterstützung der normalen Sehkraft. – Kräuterkapseln u.a. mit Probiotische Darmbakterien, Zink-Lactat, Gewürze und Ballaststoffe bringen den Darm in Schwung und stärken die Abwehrkräfte. – Eine gesunde Darmflora und einen Einfluss auf das Immunsystem bringt eine weitere Kombination mit von probiotischen Mikroorganismen, Gewürzen und Heilpflanzen.

Literatur

Beliveau, Richard; Gingras, Denis.: «Krebszellen mögen keine Himbeeren» (Nahrungsmittel gegen Krebs), Goldmann Verlag, München 2018.

Buhmann, Carine; Kiss, Caroline: «Das FODMAP-Konzept – leichte Küche bei Reizdarm» (ein praktischer Ratgeber mit 170 Rezepten), AT Verlag Aarau und München, 2016. ISBN: 978-3-03800.909.2

Busse, Wolfgang; Scholz, Heinz: «Das ABC der Vitalstoffe», Haug Verlag, Heideberg 2001.

Dittrich, Kathi; Leitzmann, Claus: «Bioaktive Stoffe», Trias Verlag, Stuttgart 1996.

Döll, Michaela: «Entzündungen, die heimlichen Killer», Herbig Verlag, München 2013.

Irmler, Anja, Bettina; Wolz, Georg: «Sekundäre Pflanzenstoffe» und «Darm und sekundäre Pflanzenstoffe», Eubiotika Verlag, Wiesbaden 2016.

Scholz, Heinz: «Nahrungsfasern kein überflüssiger Ballast», naturstern (Schweiz) 1989-01.

Scholz, Heinz: «Nicht nur Vitamine …», Kneipp-Journal 8/2006.

Internet

www.netdoktor.de / www.heilpraxis.de / www.aerzteblatt.de

Vita Sana Gesundheits-Informationen

Weihrauch
seit Jahrtausenden als kostbares Naturheilmittel geschätzt

Buch, Art. Nr. 1801, Fr. 2.50

Das japanische Geheimnis für ein langes und gesundes Leben

Buch, Art. Nr. 1804, Fr. 2.50

Beweglichkeit der Gelenke
Vitalstoffe für gesunde, starke Knochen und für gute Beweglichkeit der Gelenke

Buch, Art. Nr. 1802, Fr. 2.50

Wohlbefinden durch Bio-Frucht- und Pflanzensäfte

Buch, Art. Nr. 1811, Fr. 2.50

Cayenne
Durchblutungsfördernd und damit ein hochvitales Naturheilmittel

Buch, Art. Nr. 1803, Fr. 2.50

Wieder traumhaft schlafen
Was beim «Jetlag» hilft

Buch, Art. Nr. 1814, Fr. 2.50

Organisches Silizium

Kapseln plus

Brennessel, Schachtelhalm und Bambus enthalten von Natur aus Kieselsäure bzw. organisch gebundenes Silizium.

Vitamin C trägt bei zu:
- normale Funktion des Immunsystems
- einem normalen Energiestoffwechsel
- normalen Funktion des Nervensystems
- Erhöhung der Eisenaufnahme
- normalen Funktion der Kollagenbildung
- normalen Funktion der Blutgefässe, der Knochen, Knorpelfunktion
- die Zellen vor oxydativem Stress schützen

Eisen trägt bei zu:
- normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- einem normalen Sauerstofftransport im Körper
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Organisches Silizium flüssig
Wer die Einnahme in flüssiger Form bevorzugt, kann 10 Kapseln öffnen (durchschneiden) und in 1 Liter Wasser oder Tee geben. Davon täglich 20 ml trinken.

Zutaten: Brennessel Blätter Extrakt, Schachtelhalm Kraut Extrakt, Bambus Extrakt, Vitamin C, Eisen
Kapselhülle: Cellulose – rein vegan
Verzehrempfehlung:
täglich 2 Kapseln,
mit Wasser.

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Brennessel	300 mg	**
Schachtelhalm	300 mg	**
Bambus	300 mg	**
davon Silizium	160 mg	**
Vitamin C	80 mg	100 %
Eisen	14 mg	100 %

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden

Silizium Kapseln plus
Dose ℮ 78 g 120 Kapseln, Art. Nr. 0236, Fr. 48.75

Spar-Angebot
2 Dosen Silizium Kapseln plus
Art. Nr. 0237, Fr. 92.50 statt Fr. ~~97.50~~
Sie sparen Fr. 5.00

Silizium ist ein unentbehrlicher Baustein für arterielle Gefässwände, Blut, Haut und Haare, Bindegewebe, Nägel, Gelenke, Knorpel und Knochen.

Weltweit gibt es unter Fachleuten eine hohe Übereinstimmung darüber, dass viele lebenswichtige Abläufe im Organismus ohne Silizium nicht funktionieren. Organisches Silizium fördert die Funktionsfähigkeit von Gelenken, Bindegewebe und Muskeln – bis ins hohe Alter.
Deshalb ist Silizium absolut notwendig für unseren Organismus. Mit zunehmendem Alter nimmt Silizium im Körper ab und sollte deshalb über die Ernährung ergänzt werden. Nur organisches Silizium kann bis zu 85% vom Körper assimiliert werden.

Schachtelhalm Silizium Gel

Silizium Gel äusserlich zum Einreiben und für leichte Massagen. Sparsam auf die betreffenden Gelenke und/oder Hautbereiche auftragen, sanft und gefühlvoll verreiben und einige Minuten einziehen lassen. Zieht sehr gut ein. Erleben Sie die wohltuende und belebende Erfrischung der pflanzlichen Inhaltsstoffe und der Kräuter-Öle.
Zur intensiven Pflege der Gelenke, Muskeln und des Bindegewebes vor und nach sportlichen Betätigungen, Wanderungen u. a. mehrmals täglich anwenden.
Zubereitung auf Basis von Aloe Vera Blattsaft mit Schachtelhalm-Extrakt, Silica, Rosmarin-Öl, Ingwer-Öl, Eucaliptus-Öl, Latschenkiefer-Öl, Lavendel-Öl, Rotalgen-Extrakt und Menthol.
Silizium Organique Gel belebt und erfrischt fühlbar.

Schachtelhalm Silizium Gel,
Flasche ℮ 200 ml,
Art. Nr. 232, Fr. 39.00

Spar-Angebot
Schachtelhalm Silizium Gel,
2 Flaschen je ℮ 200 ml,
Art. Nr. 0218, Fr. 73.00 statt Fr. ~~78.00~~
Sie sparen Fr. 5.00

Bio Noni-Morinda

Ein tropischer Fruchtsaft für viele Anwendungen

Das Wunder aus dem Südsee-Paradies, Geheimisse einer uralten Wildpflanze

Noch heute verabreichen die **Stammesältesten Polynesiens** kranken Stammesmitgliedern den Saft der Noni-Frucht.
Dauerkunden berichten von **erstaunlichen Erfahrungen**, die sie durch regelmässige Einnahme des Noni-Saftes gemacht haben.

Bio-Fruchtsaft

100% Direktsaft aus wildgewachsenen, sonnengereiften, handgepflückten, vollaromatischen, tropischen Noni-Früchten (morinda citrifolia L.)

Wir können die unbehandelte Ursprungs-Qualität garantieren. **100% Fruchtgehalt**. Er enthält deshalb viele Mineralien, Vitamine, Fermente, Karbo-Hydrate und Spurenelemente. Optimales Preis-Leistungs-Verhältnis für alle, die einen guten Noni-Saft lieben, für Einzelpersonen und Familien.

Unter Bewahrung des Ökosystems des Erntelandes gewachsen und geerntet. Ursprünglich und natürlich, kraftvoll nach der alten Tradition der Ureinwohner Polynesiens.

- 100% reiner Direktsaft
- schonende Verarbeitung ausgesuchter reifer Früchte, in urwüchsiger Natur wild gesammelt
- Abtropfentsaftung nach traditionellem Verfahren, vergleichsweise milder Geschmack

Zutaten:
100% Bio Noni Direktsaft der Morinda citrifolia L.

Verzehrempfehlung:
30 ml täglich, pur oder als Zusatz zu anderen Fruchtsäften, 30 Minuten vor den Mahlzeiten.

DE-ÖKO-003

Bio Noni-Morinda Bio-Direktsaft,
1 Flasche ℮ 1 Liter,
Art. Nr. 0148, Fr. 39.75

Spar-Angebot
Bio Noni-Morinda Saft-Kur,
6 Flaschen, Art. Nr. 0146,
Fr. 218.50 statt Fr. ~~238.50~~

Sie sparen Fr. 20.00

Produkt durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Nonisaft Kapseln
hochdosiert

Nonisaft Kapseln enthalten das hochwertige Fruchtpulver der Nonifrucht (Morinda citrifolia). Das Fruchtpulver besitzt Rohkostqualität und wurde unter besonders schonenden Umständen produziert und verarbeitet. Noni Fruchtpulver besitzt eine hohe Nährstoffdichte und hohe Bioverfügbarkeit.

Noni ist für sein durch Verarbeitung gewonnenes Pulver oder den Fruchtsaft bekannt. Auf einigen pazifischen Inseln stellt Noni aufgrund seines hohen Vorkommens sogar ein Grundnahrungsmittel dar, selbst die Samen sind nachdem sie geröstet wurden essbar.

Zutaten: Morinda citrifolia Fruchtpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Verzehrempfehlung: Morgens und abends vor der Mahlzeit je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel

Neu im Sortiment

Einführungspreis
Nonisaft Kapseln,
Tüte 120 Kapseln
Art. Nr. 0141, Fr. 24.50 statt ~~29.50~~

Sie sparen Fr. 5.00

Noni-Heilfrucht der Südsee

Klar und faktisch wird das wirkliche Wunder hinter dieser Frucht in einem natürlichen Kontext dargestellt.

Broschüre
«Noni-Heilfrucht der Südsee»
Art. Nr. 4811, Fr. 2.50

Krill-Öl Kapseln

Reich an natürlichen Omega 3 Fettsäuren

Die Beliebtheit und Wertschätzung von Krill-Öl basiert auf einer Jahrhunderte alten Tradition.

Die **Omega-3-Fettsäuren** sind eine Untergruppe innerhalb der Omega-*n*-Fettsäuren, die zu den ungesättigten Verbindungen zählen. Sie sind essenzielle Stoffe für die menschliche Ernährung, sind also lebensnotwendig und können vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Die Bezeichnung stammt aus der alten Nomenklatur der Fettsäuren. Bevor man sie als solche identifizierte, wurden sie gemeinhin als *Vitamin F* bezeichnet

Omega-3-Fettsäuren werden trotz teilweise mangelhafter Relevanzbefunde als allgemein gesundheitsfördernd eingeschätzt. Die Wirkung geht vor allem von biologisch aktiven Stoffwechselprodukten dieser Fettsäuren, den Eicosanoiden aus.

Nach einem Artikel von 2007 empfehlen manche US-amerikanischen Gesundheits- und Regierungsorganisationen die regelmässige Einnahme der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. Für den täglichen Bedarf wurden typischerweise zwischen 100 mg und 600 mg genannt. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) veröffentlichte im März 2010 ebenfalls ernährungsbezogene Empfehlungen: Empfohlen wird die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und/oder DHA. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) gibt dieselbe Empfehlung. Daneben wird von der DGE für Schwangere und Stillende die Aufnahme von 200 mg DHA pro Tag zur Unterstützung einer gesunden Gehirnentwicklung des Fötus bzw. Neugeborenen empfohlen.

Quelle: Wikipedia

Zutaten:
Krill-Öl, Kapselhülle: Gelatine,Glycerol, Sorbitol

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung:
Täglich 3 x 2 Kapseln
während den Essen.
Die empfohlen tägliche Verzehrsmenge entspricht 600 mg Omega 3 Fettsäuren

Angebot

Sie sparen Fr. 5.00

Krill-Öl Kapseln
℮ 128 g, 180 Kapseln
Art. Nr. 7620, Fr. 84.50 statt Fr. ~~89.50~~

Bio Aloe Vera

Frischpflanzensaft – ein «allerwelts» Hausmittel?

Vielleicht nicht ganz. Es gibt jedoch hunderte von Erfahrungsberichten mit der Anwendung als innerliches und äusserliches Hausmittel, welche die Vielseitigkeit von Aloe Vera Frischpflanzensaft dokumentieren.

Der Saft und die Blätter der Aloe Vera Pflanze wird seit vielen Jahrtausenden seiner verschiedensten Anwendungen wegen geschätzt.

Unser Bio Aloe Vera Frischpflanzensaft stammt aus kontrolliertem Wildwuchs. Er ist ein nicht filtrierter Frischsaft (kein rückverdünntes Konzentrat). Er enthält deshalb viele Mineralien, Vitamine, Fermente, Karbo-Hydrate und Spurenelemente.

Bio Aloe Vera Direktsaft aus biologischer Landwirtschaft wird in hochwertige Glasflaschen abgefüllt, ist eine beliebte Premium-Qualität aus der sonnengereiften Aloe-Pflanze. Mild und angenehm zu trinken.

Zutaten: Bio Aloe Vera Saft aus ökologischer Landwirtschaft. 1 Liter enthält 1200 mg Aloverose.

Verzehrempfehlung: täglich 3 x 30 ml (kleines Schnapsglas), verdünnt oder pur.

DE-ÖKO-003

Bio Aloe Vera Saft 1 Flasche
ℯ 1 Liter Art. Nr 6075 Fr. 24.75

Bio Aloe Vera Saft als Saft-Kur,
6 Flaschen à je 1 Liter Art. Nr 6076
Fr. 138.50 statt Fr. 148.50

Sie sparen Fr. 10.–

Produkt durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Natürliche Vitamin Lieferanten

Granatäpfel sind eine hervorragende Quelle von Kalium, Vitamin C und vor allem grösserer Mengen sekundärer Pflanzenstoffe wie Polyphenole (Flavonoide, Tannine).

Für Ernährungs-Experten ist das Polyphenol Ellagsäure in der Ernährung als natürliches Antioxidant von besonderer Bedeutung.

Bio Granatapfelsaft

- 100% Bio Granatapfel Direktsaft, ohne Zucker oder andere Zusätze
- aus kontrolliert biologischem Anbau im sonnenreichen Kaukasus unter idealen klimatischen Bedingungen
- in hochwertige Glasflaschen abgefüllt
- aus sonnengereiften Granatäpfeln.

Empfohlen werden täglich 3 x 30 bis 100 ml.

Herkunftsland: Kaukasusgebirge von Aserbaidschan

Sehr preisgünstig

Nährwerte je 100 g:

Brennwert 40 kcal 167 kJ	
Fett	0,0 g
(davon gesättigte Fettsäuren	< 0,0 g)
Kohlenhydrate	10,0 g
(davon Zucker	10,0 g)
Eiweiss	0,07 g
Salz	0,01 g

DE-ÖKO-003

Bio Granatapfelsaft,
1 Flasche ℮ 1 Liter, Art. Nr. 7601,
Fr. 19.50

Spar-Angebot

Bio Granatapfelsaft als Saft-Kur,
6 Flaschen à je 1 Liter
Art. Nr. 7604,
Fr. 107.00 statt Fr. ~~117.00~~

Sie sparen Fr. 10.00

Produkt durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Hinoki Granatapfel Extrakt, Vitamine + Folsäure

Wertvolle Antioxidantien stecken im Fruchtfleisch und vor allem in der Schale und den Kernen. Eine Kapsel enthält 400 mg Granatapfel-Extrakt. Den darin enthaltenen Antioxidantien wurden Vitamin C, B-Vitamine und Folsäure beigefügt.

Der Granatapfel Punika granatum L. vom «Baum des Lebens» ist eine biologisch hochwertige Frucht.

Die **Vitamine B1, B2, B3, B5 B6 B9, B12** tragen bei:
- zu einem normalen Energie-Stoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven-Systems
- Zellen vor oxydativem Stress zu schützen
- zu einer normalen Herzfunktion
- zu einem normalen Eisenstoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zu einer normalen Erhaltung der Schleimhäute
- zur Erhaltung normaler Haut
- zu einer normalen geistigen Leistung

Zutaten: Granatapfel-Extrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin C, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B12, Folsäure.

Verzehrempfehlung: täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit. Eine Packung reicht für 2 Monate.

Nahrungsergänzungsmittel

Hinoki Granatapfel-Extrakt,
Dose ℮ 74 g, 120 Kapseln,
Art. Nr. 6060, Fr. 47.25

Tragen Sie Sorge zu

Augen *Well plus* Kapseln und Pulver

Zur Unterstützung der normalen Sehkraft

Mit Lutein, Zeaxanthin und Heidelbeeren

Durch das tägliche Arbeiten bzw. Surfen am Computer, häufiges und langes Fernsehen und nächtliches Autofahren werden die Augen besonders stark beansprucht. Trockene Luft, Zigarettenrauch, zu wenig Schlaf, grelles Sonnenlicht und UV-Strahlung können den Stoffwechsel der Augen zusätzlich beanspruchen.

Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.

Vitamin C und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.

Vitamin A trägt ausserdem bei zur Erhaltung normaler Schleimhäute und hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei und trägt damit zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung,

Lutein und Zeaxanthin kommen in hoher Konzentration im Augenbereich des schärfsten Sehens vor – dem so genannten «Gelben Fleck».

Zutaten: Pflanzenmix: Heidelbeeren sprühgetrocknet, Ananassaft sprühgetrocknet, Weiblätter grün, Augentrost, Knoblauch, Frauenmantelkraut, Eichenrinde, Lavendelblüten blau, Rosmarinblätter, Passionsblumenkraut, Ginkoblätter, Holunderblüten; Vitamin C, Lutein, Eisen, Zink, Zeaxanthin, Vitamin B2, Vitamin A; Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:

Kapsel: täglich 1 – 2 Kapseln mit Wasser.

Pulver: täglich 1 Messerspitze mit Wasser oder im Müsli

Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin B2	1.4 mg	100 %
Vitamin A	800 µg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Rest Pflanzenmix	195 mg	noch keine Empfehlung vorhanden
Lutein	40 mg	
Zeaxanthin	2 mg	
Heidelbeer	120 mg	

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung

Augen *Well plus* Kapseln (früher Augenstärkung),
Dose ℮ 61 g 90 Kapseln,
Art. Nr. 6138, Fr. 79.50

Augen *Well* Pulver (früher Augenstärkung),
Dose ℮ 40 g Pulver,
Art. Nr. 6142, Fr. 39.50

Kombinations-Angebot

1 Dose Augen *Well plus* Kapseln und
1 Dose Regeneration *plus* Kapseln

Sie sparen Fr. 10.00

Art. Nr. 6140, je eine Dose Fr. 138.00 statt Fr. ~~148.00~~

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Ihrem Augenlicht

Mit gesunden Augen leben

Im allgemeinen wird der unschätzbare Dienst der Augen einfach so hingenommen. An die Pflege der Augen denkt man meist erst dann, wenn die gute Sicht nachlässt oder wenn Beschwerden auftreten. Nehmen wir uns jetzt Zeit, um unseren Augen Reinigung und Pflege angedeihen zu lassen. Augen, das Licht des Lebens: Augenbäder, Kompressen oder auch ein Augendampfbad tragen dazu bei, dass dieses Licht ungetrübt klar bleibt, die Augenfunktionen gestärkt werden und die Lebensqualität verbessert wird.

Regeneration *plus* Kapseln

Revisanum Regeneration Kapseln aus 16 verschiedenen Kräutern sind speziell auf die «Augenstärkung» abgestimmt und bilden daher die ideale Ergänzung dazu. Die Regenerationskapseln tragen dazu bei den Stoffwechsel, die Durchblutung und die Ernährung des Auges und sein umgebendes Gewebe zu unterstützen.

Neu zusätzlich mit Vitaminen C, B2, B6, B1, B9, Eisen und Zink

Vitamin B1 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystem bei

Vitamin B3 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei

Vitamin B9/ Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:
täglich 1 bis 2 Kapseln jeweils mit etwas Wasser.

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung
Vitamin C	80.0 mg	100 %
Vitamin B3	16 mg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Vitamin B6	1.4 mg	100 %
Vitamin B1	1.1 mg	100 %
Folsäure/Vit. B9	140 µg	70 %
Reiner Pflanzenmix	199 mg	noch keine Empfehlung vorhanden

Nahrungsergänzungsmittel

Regeneration *plus* Kapseln, Dose ℮ 52 g 90 Kapseln, Art. Nr. 6139, Fr. 68.50

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Kräutermischung für die Augen

für Augendampfbad und Augenkompressen

Kann zur Linderung von müden, geröteten und gereitzten Augen beitragen.
Mit Augentrost, Eichenrinde, Euphrasia, Fenchel, Kamille, schwarzer Holunder, Petersilie, Valerianne Kraut

Art. Nr. 6131, ℮ 150 g, Fr. 17.90

Augendampfbad

Verwendungsempfehlung: 5 Kaffeelöffel Kräutermischung mit 3 dl Weisswein oder Apfelwein bis zur Kochgrenze erhitzen. Am Morgen und am Abend den heissen Dampf 5 - 10 Minuten auf die geschlossenen Augen einwirken lassen.
Spätestens alle 3 Tage Dampfbad erneuern.

Augenkompressen

Verwendungsempfehlung:
1 Kaffeelöffel Kräutermischung in 1l Wasser aufkochen und 5 Min. ziehen lassen. Watterondellen in abgekühlten Sud einlegen und tägl. 2 x 10 Min auflegen. Sud kühl aufbewahren.

Tee für die Augen

Kann zum guten Wohlbefinden der Augen beitragen.
Mit Blättern der Melisse, Johannis-, Him-, Brom-, Heidelbeere, Orangenblüten, Hagenbuttenschalen, Holunderbeeren.

Art. Nr. 6137, ℮ 100 g, Fr. 10.75

Schützen Sie Ihre ge und Zellstrukturen

Aprikosen

Aprikosen und die bitteren Kerne enthalten eine überdurchschnittlich grosse Vielfalt an Vitalstoffen in einer fast einmaligen Kombination. Die weichen Aprikosenkerne enthalten das so genannte Vitamin B17, auch Amygdalin oder Laetrile genannt.

DE-ÖKO-003

Bio Aprikosen getrocknet, ungeschwefelt

Ungeschwefelt, luftgetrocknet, aus biologischem Anbau. Türkischer Herkunft

Bio Aprikosen ℮ 500g, Art. Nr. 6046, Fr. 24.50

Nutzen Sie dafür die Vorteile bitterer Aprikosenkerne

Aprikosenkerne, bitter

Unsere bitteren Aprikosenkerne stammen von den typischen Berg-Aprikosen des nahen Osten. Erlesene Qualität mit fein-herbem Geschmack. Wir bieten Ihnen erlesene Rohkost-Qualität. Sie erhalten den inneren «Aprikosenmandel-Kern», die harte äussere Schale wurde entfernt. Urfrucht in Wildform.

Weitergehende Informationen zu Aprikosenkernen: de.wikipedia.org/wiki/Aprikosenkern#Bittere_Aprikosenkernee / de.wikipedia.org/wiki/Amygdalin

Einnahme: ab 50 kg Körpergewicht: 1-2 Kerne

Aprikosenkerne, Tüte ℮ 500g, Art. Nr. 6169, Fr. 29.80

Spar-Angebot

Aprikosenkerne, 2 Tüten à 500g, Art. Nr. 6168, Fr. 54.60 statt Fr. ~~59.60~~

Sie sparen Fr. 5.00

Der regelmässige Verzehr von frischen oder getrockneten Aprikosen und vor allem von bitteren Aprikosenkernen (auch Aprikosenmandeln genannt), ist vielleicht das unschätzbar Beste, was wir für unsere Gesundheit tun können. In Zentralasien, im Orient, wie auch bei den Hunza, die überdurchschnittlich alt werden, gehören «wilde» Aprikosen und deren bittere Kerne zur täglichen Speise. Chronische Erkrankungen und die im Westen üblichen Zivilisationskrankheiten sind bei ihnen so gut wie unbekannt.

Interessierten Personen empfehlen wir die Lektüre der Bücher.

Empfehlenswerte Bücher

Krebs bekämpfen mit Vitamin B 17

Vorbeugen und heilen mit Nitrilen aus Aprikosenkernen

Die Behandlung mit bitteren Aprikosenkernen ist eine natürliche, einfache und günstige Methode zur Krebsbekämpfung und -vorbeugung. Der Autor hat seine Mut machenden, jahrelangen Erfahrungen auf dem Gebiet der Krebsbekämpfung in diesem Buch gesammelt und erläutert anschaulich und leicht verständlich, wie Sie Ihre Gesundheit durch den Verzehr von Vitamin B 17 schützen können.

Buch: Art. Nr. 9325 Fr. 23.90

sunden Körperzellen vor Degeneration

Bittere Aprikosenkerne mit Papaya fermentiert und Selen

Bittere Aprikosenkerne fermentiert, Papaya fermentiert Braunhirse-Keimlinge Komplex, pflanzliches Inulin plus Selen ist ein ausgezeichnetes Ferment Superfood. Ideal zu geniessen in Müsli, Smoothies, Joghurt, Kefir, Obstsalat, frisch gepressten Säften, in der bekannten Öl-Eiweiss-Kost oder pur.

- normalen Funktion des Immunsystems
- Zellen vor oxydativem Stress zu schützen
- normalen Schilddrüsenfunktion
- normalen Spermabildung
- Erhaltung normaler Haare und Nägel

Wohlschmeckendes Superfood für alle, die einen gesunden Lebensstil lieben. Selen ist an vielen Stoffwechselreaktionen im Körper beteiligt.

Zutaten: Bittere Aprikosenkerne aus ökologischer Landwirtschaft gemahlen und fermentiert (65%), fermentierte Papaya (12.5%), gekeimte und fermentierte Bio Braunhirse aus ökologischer Landwirtschaft (12.5%), Inulin pflanzlich, Selen.

Verzehrempfehlung:
täglich 10 g.

Bittere Aprikosenkerne - Papaya, Dose ℮ 500g Pulver,
Nahrungsergänzungsmittel **Art. Nr. 6087, Fr. 89.70**

Hinweis für alle Aprikosenkern Produkte: Bittere Aprikosenkerne enthalten wie bittere Mandeln das so gennante Vitamin B17 bzw. das cyanogene Amygdalin. Das kann bei übermässigem Verzehr zu Übelkeit führen.
Für Kinder sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht geeignet. Vor Kindern unzugänglich aufbewahren.

Bittere Bio Aprikosenkern Kapseln plus Vitamin C

- **Bio-Qualität** aus ökologischer Landwirtschaft
- Fermentation im ProEM.M Reife- und Veredelungsprozess mit effektiven multifunktionalen Milchsäurebakterien
- **FREI von** gentechnisch veränderten Substanzen

FR-BIO-01

Zutaten 1 Kapsel (Tagesdosis): 440 mg Bio Bittere Aprikosenkerne gemahlen und fermentiert, 80 mg Bio Acerola-Extrakt enthaltend 13.6 mg Vitamin C

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit etwas stillem Wasser

Nahrungsergänzungsmittel

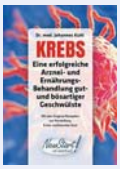
Bittere Bio Aprikosenkern-Kapseln, Dose ℮ 305 g 500 Kapseln, Art. Nr. 6086, Fr. 89.75

Krebs: Dichtung und Wahrheit

Diese Arbeit soll dazu dienen, den viel beschäftigten Praktiker und interessierten Laien in kurzer und klarer Form, jedoch aus einer erweiterten Sicht, mit einigen heftig diskutierten Grundthemen aus dem umfangreichen Gebiet der Krebslehre und Krebs-Bekämpfung bekannt zu machen. Dr. med. Dr. phil. Johannes Kuhl belegt eindrücklich seine eigenen Thesen und Erkenntnisse auf dem Krebsgebiet. Er benennt aus seiner Sicht die 10 Irrtümer der Schulmedizin auf dem Krebsgebiet und bewertet die schulmedizinische Krebsdiagnostik und -therapie kritisch.

Buch: Art. Nr. 1212 Fr. 18.75

Krebs: Eine erfolgreiche Arznei- und Ernährungs-Behandung gut- und bösartiger Geschwülste



Dr. Johannes Kuhl hat bei seiner jahrzehntelangen Arbeit mit Krebspatienten wichtige, praktisch verwertbare Erkenntnisse gewonnen, welche die Ernährung betreffen. Diese Informationen sollte jeder Betroffene kennen und ergänzend berücksichtigen. Zwar wurde Kuhl zu seiner Zeit von den orthodoxen Medizinern ausgelacht und bekämpft, nichtsdestoweniger hat er in vielen Fällen gute Therapieerfolge mit einfachen Mitteln erzielt, die er in dem Buch auch beschreibt.

Buch: Art. Nr. 1211 Fr. 31.25

Fit sein - ohne sich zu bewegen!

Der Chi Swing Master ist ideal für alle Personen, die sich aus zeitlichen und gesundheitlichen Gründen nicht regelmässig und ausreichend bewegen können!

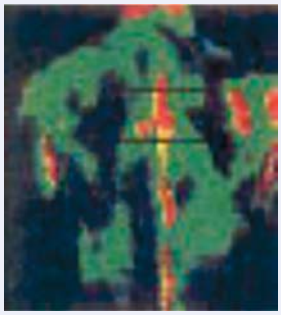
Das Prinzip des Chi Swing Masters basiert auf den Erkenntnissen der chinesischen Medizin. Er bietet die Möglichkeit, auf bequeme und angenehme Art eine gesunde, stimulierende und äusserst wirkungsvolle Bewegungstherapie durchzuführen. Die an den Fussgelenken ausgelösten Schwingungen übertragen sich wohltuend und harmonisch über die Hüfte und Wirbelsäule bis zum Kopf. Sie werden von den schnellen und positiven Veränderungen Ihres Wohlbefindens und Gesundheitszustandes überrascht und begeistert sein.

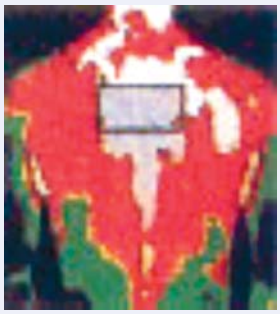
Der Chi Swing Master ist ein ausgereiftes, zuverlässiges und sehr handliches Spitzen-Wellness-Gerät. Er ist sehr einfach zu bedienen und kann überall eingesetzt werden, sei es zu Hause, im Büro oder auf Reisen. Die gewünschte Schwinggeschwindigkeit kann mit dem Steuergerät auf die individuellen Bedürfnisse eingestellt werden.

Die harmonische Form der Bewegung, die der Chi Swing Master im menschlichen Körper erzeugt, bringt maximale Ergebnisse bei minimalem Aufwand.

Bereits bei der ersten Übung...

- setzt der Vitalisierungs- und Stärkungsprozess sofort spürbar ein
- werden die Wirbelsäule und die Gelenke entlastet
- werden die Muskeln gelockert
- wird die Blutzirkulation gesteigert und damit der Sauerstoffgehalt im Blut erhöht
- wird der Stoffwechsel angekurbelt
- wird der Entwässerungs- und Entschlackungsprozess gefördert
- wird eine allgemein wohltuende Wirkung erzielt.





Die Durchblutung des Körpers vor und nach dem Einsatz des Chi Swing Masters. Bereits nach einer 10-minütigen Übungsdauer ist der Körper optimal durchblutet.

Neu mit 15 Schwingungsstufen (bisher 5)

Mit normalem Stromanschluss (kein Batteriebetrieb) Gewicht 6 kg

Sie sparen Fr. 50.–

Spar-Angebot **Chi Swing Master, Art. Nr 7060 nur Fr 289.00 statt Fr. 339.00**

Chi-Sana Vitalpflaster

werden im Fernen Osten täglich von Millionen Menschen gebraucht – warum nicht auch von Ihnen?

Chi-Sana überzeugt durch Einfachheit in der Anwendung und die faszinierende Wirkung.
Chi-Sana – ein wertvolles, ausgereiftes und wirkungsvolles Erzeugnis – hergestellt nach den Grundsätzen der fernöstlichen Traditionen. Alle Inhaltsstoffe sind von hervorragender und ausgesuchter Qualität.
Sie enthalten Baumessig, Turmalin, Chitosan und Dextrin. Sie können neben den Fusssohlen auch an anderen gewünschten Körperstellen angewendet werden.
Zur gezielten Anwendung am Körper und an den Füssen

Vergleich: Vorher – Nachher

Dieser eindrückliche Vergleich des Chi-Sana Vital-Pflasters – vor und nach der Anwendung – dokumentiert die faszinierende und effiziente Wirkung.

Chi-Sana – die beste Wahl.

Die Chi-Sana Vitalpflaster wirken reinigend während dem Schlaf.

Chi-Sana Vitalpflaster – die Vorteile:
- wirken wohltuend über Nacht.
- harmonisieren das Wohlbefinden.
- fördern die Vitalität
- wirken reinigend.

Anwendung – bequem und einfach während Sie schlafen:
Die Chi-Sana Vital-Pflaster sind besonders einfach und sicher in der Anwendung. Sie werden auf den Fusssohlen sowie auf anderen Körperstellen angewendet.

Stete sorgfältige Kontrollen der Zutaten, Lagerung, Produktion und Transport garantieren Spitzenqualität zu bestem Preis.

Das Angebot: Packungen à 30 Chi-Sana Vitalpflaster (mit detaillierter Anleitung) nur Fr. 99.00 (**Fr. 3.30 / Pflaster**)
Chi-Sana ist bis zu 65% günstiger als vergleichbare Produkte.

Vergleichbare Produkte kosten über Fr. 7.– pro Pflaster. Profitieren Sie vom Direktimport

Chi-Sana-Pflaster
Art. Nr. 7034, Fr. 99.–

Chi-Sana Vitalpflaster macht sich das Wissen der überlieferten chinesischen Kräuterkunde zunutze.

Die Japaner schätzen die «Ocean-milk», das Sango Okinawa Korallen Kalzium-Magnesium seit langem als Jungbrunnen.

Alles hatte 1979 an der Küste von Japan begonnen, auf der Insel Okinawa. Ein Journalist führte dort für das «Guinnessbuch der Rekorde» mit dem damals **nachweislich ältesten Mann der Welt**, Herrn Shigechiyo Izumi, ein Interview. Er war laut Dokument 115 Jahre alt und bei bester Gesundheit. Wie konnte es sein, dass so auffallend viele Personen auf der Insel Okinawa über 90 bis 100 Jahre alt und zugleich derart rüstig waren? Ein Forscherteam fand die überraschende Antwort: Hauptursache ist das Trinkwasser, denn dieses ist ungewöhnlich **reich an basischen Mineralien**. Die Inseln Okinawas bestehen eigentlich aus Korallen, welche alle für die Gesundheit wichtigen Mineralien und Spurenelemente an das Trinkwasser abgeben.

Shigechiyo Izumi

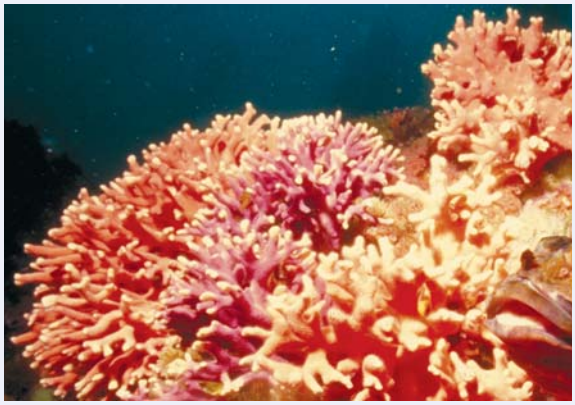
Original fossiles Meereskorallen-Pulver mit Kalzium. Enthält wichtige Spurenelemente z.B. Selen, Zink, Kupfer, Chrom, Vanadium, Germanium, Jod, Mangan. Keine Zerstörung lebender Korallen. Keine radioaktive Bestrahlung nachweisbar.

Kalzium trägt bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zur normalen Funktion der Verdauungsenzymen
- hat eine Funktion bei der Zellteilung und Spezialisierung

Magnesium trägt bei
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen psychischen Funktion
- zu einer normalen Eiweisssynthese bei

Bei einem Mangel wird es eine Weile dauern, bis Korallen Kalzium die Reserven wieder gefüllt hat. Deshalb ist eine regelmässige Einnahme wichtig.

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.



Bei Übersäuerung. Wenn es in der Speiseröhre oder im Magen brennt.
Sind Sie in letzter Zeit müde, erschöpft, gestresst und ausgelaugt? Machen Ihnen Kreislauf oder Stoffwechsel Beschwerden? Quälen Sie Sodbrennen und Kopfschmerzen? Dies alles sind Anzeichen einer Übersäuerung. Wenn Sie eine schnelle Reaktion benötigen, empfehlen wir Ihnen Sango Okinawa Korallenpulver.

Weitergehende Informationen zu Langlebigkeit:
de.wikipedia.org/wiki/Präfektur_Okinawa#Langlebigkeit

Zutaten Kapseln: Original Sango Okinawa Korallen Pulver, Magnesiumoxid, Cellulose.

Enthält viel Magnesium

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis 3 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Kalzium	599 mg	74 %
Magnesium	285 mg	76 %

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung

Verzehrempfehlung Kapseln:
Täglich 3 Kapseln mit ca. 1/4 l Wasser.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten Pulver:
Okinawa Korallen Pulver.
Verzehrempfehlung Pulver: Täglich ca. 2 g (ca. 1 Teelöffel voll) in 1/4 l stillem Wasser einrühren, in kleinen Schlucken trinken.

Okinawa Korallen Kalzium-Magnesium Kapseln, ℮ 210 g, 250 Kapseln, Art. Nr. 0157, Fr. 81.75

Sie sparen Fr. 10.00

Spar-Angebot

Okinawa Korallen Kalzium-Magnesium Kapseln, 2 Dosen, Art. Nr. 0159, Fr. 153.50 statt Fr. ~~163.50~~

Okinawa Korallen Kalzium Pulver, Dose ℮ 250g Pulver, Art. Nr. 0155, Fr. 79.50

Vitamine D_3, K_2 und Kurkuma

Vitamin D_3 und Vitamin K_2 mit Kurkuma ist eine innovatives Produkt zur Bildung und Erhaltung eines normalen Knochenbaus

In den Sommermonaten produziert der Körper dank dem Sonnenschein in der Haut genügend Vitamin D_3. Im Winterhalbjahr sinkt der Vitamin-D_3-Spiegel aufgrund des mangelnden Sonnenscheins und des vielen Nebels im Unterland in vielen Fällen unter den Normalwert und viele Menschen werden deswegen zu «Bleichgesichtern».

Einen erhöhten Bedarf an Vitamin D_3 haben in dieser Zeit Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit, ältere Menschen und Kinder im Vorschulalter oder in der Primarschule.

Vegetarier, Veganer und Rohköstler sollten auch auf eine ausreichende Zufuhr von Vitamin D_3 achten.

Die Kombination von Vitamin D_3 mit Vitamin K_2 optimiert ihre Funktion zur Erhaltung der Knochen und der Zähne.

Vitamin D_3 trägt bei
- zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor
- zur Erhaltung normaler Knochen
- zur Erhaltung normaler Zähne
- Vitamin D_3 wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt.

Vitamin K_2 trägt bei
- zur Erhaltung normaler Knochen
- zu einer normalen Blutgerinnung

Zutaten: Kurkuma Wurzel-Pulver, Vitamin K_2, Vitamin D_3, Cellulose als Rieselhilfe

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Neu im Sortiment

Verzehrsempfehlung:
2 Kapseln täglich für Personen über 60 Jahren.
1 Kapsel täglich für Personen unter 60 Jahren.
Mit etwas Wasser, morgens mit dem Frühstück

Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Vitamin K_2	150 µg	200 %
Vitamin D_3	20 µg	100 %
Kurkuma Pulver	200 mg	**

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden
Eine gleichzeitige Einnahme von genügend Kalzium ist empfehlenswert.

Sie sparen Fr. 5.00

Einführungspreis
Vitamin und Kurkuma Kapseln, Art. Nr. 7760,
Dose ℮ 120 Kapseln, Fr. 69.50 statt Fr. ~~74.50~~

Bio Kurkuma Pulver

DE-ÖKO-003

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten: getrocknete und gemahlene Bio Kurkumawurzeln (ohne Piperinzusatz)

Bio Kurkuma Pulver, Art. Nr. 7640,
Dose ℮ 200 g Pulver, Fr. 24.25

Zwei, die zusammen gehören und einander brauchen

Kombinations Angebot
- Vitamine D_3, K_2 und Kurkuma Kapseln
- Okinawa Korallen Kalzium-Magnesium Kapseln

Wenn die Sonnenscheindauer kürzer wird oder sich die Sonne überhaupt nicht mehr zeigt und die Nahrung nicht mehr so reichhaltig ist, hat der Organismus einen erhörten Bedarf an Vitamin D und Kalzium. Darum ist die gleichezeitige Einnahmen von Vitamin D und Kalzium empfehlenswert und von Vorteil.

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Verzehrempfehlung:
altersabhängig je 1 - 3 Kapsel,
Kinder je 1 Kapsel,
ab 50 Jahren je 3 Kapseln
mit etwas Wasser mit dem Frühstück

Sie sparen Fr. 15.00

Nahrungsergänzungsmittel

Kombinations Angebot
1 Dose Vitamin und Kurkuma und 1 Dose Korallen Kapseln, Art. Nr. 6275, Fr. 141.25 statt Fr. ~~156.25~~

Damit die uneingeschränkten Bewegungsabläufe erhalten bleiben

Bio Braunhirse Keimlinge

Normale, gemahlene Braunhirse kann der Körper nur zu etwa 5% aufnehmen und verdauen. Fermentierte Braunhirse hingegen ist mit ihrer hohen Bioverfügbarkeit für den menschlichen Organismus bis zu 90% zugänglich.

Die Bedeutung von Silizium für Knochen, Gelenke, Haare und Bindegewebe

Knochenerkrankungen sind heute sehr weit verbreitet und zählen zu den Zivilisationskrankheiten. Beschwerden und Erkrankungen an Herz und Arterien, Allergien, Augenleiden, Gewebeschwäche der Harnwege, ein Nachlassen der Abwehrkräfte und Haarausfall nehmen zu und haben die unterschiedlichsten Ursachen. Silizium (Siliziumdioxid, Kieselsäure) in einer ausgewogenen Ernährung mit Samen, Früchten und Kräutern kann zu einer guten Beweglichkeit beitragen und sollte deshalb bei sämtlichen Gelenk-, Knorpel- und Knochenproblemen und ernährungsbedingtem Haarausfall zu einer vollwertigen Ernährung gehören. Das gilt auch bei Problemen mit der Bandscheibe und der Wirbelsäule.

Weitergehende Informationen zu Braunhirse:
de.wikipedia.org/wiki/Braunhirse

Zutaten: Braunhirse*
*gekeimt, fermentiert, aus biologischer Landwirtschaft. Kann Spuren von Roggen, Gluten, Weizen oder Hülsenfrüchten enthalten.

Verzehrempfehlung:
täglich 1-2 Teelöffel
z.B. mit dem Müesli

AT-BIO-902

Nahrungsergänzungsmittel

Bio Braunhirse Dose ℮ 300 g
Art. Nr. 0243 Fr. 53.75

Spar-Angebot Braunhirse 2 Dosen
Art. Nr. 0242 Fr. 99.50 statt Fr. ~~107.50~~

Sie sparen Fr. 8.00

Hinoki Hyalplus ist eine innovative vegane Nährstoff-Kombination aus Hyaluronsäure, Bambus-Extrakt mit Silizium, Glucosamin vegan, Braunhirse gekeimt und fermentiert und Biotion (Vitamin B8).

Der Verzehr von Hyaluronsäure in Kombination mit Silizium aus Bambus Extrakt, Glucosamin sowie gekeimter und fermentierter Bio Braunhirse Urkorn wird immer beliebter.

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit stillem Wasser. 2 Kapseln enthalten 42 mg organisches Silizium im Bambus-Extrakt. Der Verzehr über einen längeren Zeitraum wird empfohlen.

Menge pro Tagesverzehrmenge (2 Kapseln)		NRV*
D-Glucosamin HCL (vegan)	560 mg	–
Braunhirse gekeimt, fermentiert	499.56 mg	–
Hyaluronsäure (vegan)	60 mg	–
Bambus-Extrakt	60 mg	–
Biotin	440 µg	880 %

* Nährstoffbezugswerte (NRV) laut VO (EU) Nr. 1169/2011

Nahrungsergänzungsmittel

Hinoki Hyalplus Kapseln Dose ℮ 85 g
120 Kapseln Art. Nr. 6119 Fr. 89.50

Bambus-Silizium-Kapseln mit Hyaluronsäure aus Pflanzen

Für Muskeln, Knochen, Haut, Zähne, Nervenzellen und Energiestoffwechsel

Extrakt aus Bambus Tabashir. Silizium aus Pflanzen. Hyaluronsäure pflanzlichen Ursprungs.

Kalzium trägt bei zur normalen
- **Muskelfunktion, Haut, Blutgerinnung**
- **Energiestoffwechsel**

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Hinoki Bambus-Silizium-Kapseln Hyaluronsäure
Dose ℮ 47 g 120 Kapseln,
Art. Nr. 6120 Fr. 63.75

Ein natürliches Konzentrat von Früchten und Fruchtbestandteilen

Hinoki Energy

mit Acerola, OPC, Acai und Amalaki (450 g)

70.000 mg natürliches Acerola Vitamin C + 9.000 mg OPC nativ hoch dosiert. 27.000 mg Acai-Fruchtkonzentrat und 9.000 mg Amla Amalaki-Beeren-Pulver.

Hinoki Energy ist ein wohlschmeckendes tropisch exotisches Frucht-Konzentrat. Vitamin C entfaltet seine Aktivitäten auf vielfachen Ebenen.

Es trägt bei zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung, zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefässe, der Knochen und Knorpelfunktion, zum normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Immunsystems, zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches, der Zähne und der Haut, zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E, zur Erhöhung der Eisenaufnahme

Schmeckt sehr gut zusammen mit Joghurt, Müsli, Smoothies oder Fruchtsalat.

Hinoki Energy ist ein natürliches Konzentrat von Früchten und Fruchtbestandteilen. Reich an natürlichem Vitamin C.

Zutaten: Acerola-Fruchtpulver (90 %), Acai-Fruchtpulver (6 %), Amalaki-Fruchtpulver (2 %), OPC (2 %), Trägerstoff: Maltodextrin.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 g (ca. 1/2 Teelöffel voll).

Nährwerte	100 g	1 g (Tagesempfehlung
Vitamin C	11.5 g	115 mg*
Traubenkern-Extrakt	2 g	20 mg
-darin enthalten sind 19 mg OPC		

*193% der Nährstoffbezugswerte (NRV) der EG 1169/2011

Hinoki Energy, Art. Nr. 6089, Dose ℮ 450 g, Fr. 94.75

Nahrungsergänzungsmittel

L-Arginin *plus* für vitale und aktive Paare

L-Arginin *plus*

L-Arginin ist eine stark basische semi-essentielle Aminosäure und an zahlreichen biologischen Funktionen beteiligt. L-Arginin ist die alleinige Vorstufe zu einem der kleinsten Botenstoffe im menschlichen Körper.

Umfassende Informationen zu Arginin:
de.wikipedia.org/wiki/Arginin#Supplemente

Zutaten: L-Arginin, Hydroxypropylmethylcellulose (Überzugsmittel / Kapselhülle), Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Maca-Pulver (Wurzel), Kiefernrinden-Extrakt, Guarana-Extrakt (Frucht), Vitamin E, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12.

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit etwas stillem Wasser

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung
L-Arginin	1000 mg	noch keine Empfehlung der EU vorhanden
Maca	300 mg	
Pfeffer Extrakt (6% Piperin)	20 mg	
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin B3	16 mg	100 %
Folsäure B9	200 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %
Eisen	14 mg	100 %

L-Arginin *plus* Dose ℮ 88 g, 120 Kapseln, Art. Nr. 0230 Fr. 54.50

Nahrungsergänzungsmittel

Spar-Angebot 2 Dosen L-Arginin *plus* Art. Nr. 0228, Fr. 99.00 statt Fr. ~~109.00~~

Sie sparen Fr. 10.00

Cayenne-Extrakt

Durchblutungsfördernd und damit ein hochvitales Naturprodukt

Wer hat es beim Essen von Cayennschotten als Zugabe bei einer Pizza oder bei Tomatenspaghetti nicht schon erlebt, dass es ihm Schweissperlen auf die Stirne trieb? Cayenne (capsicum frutescens/annum) ist unter den Kräutern das wohl bekannteste, um die Blutzirkulation zu beeinflussen. Cayenne kann die Gefässe erweitern und beschleunigt damit den Stoffwechsel. Kaum etwas wirkt schneller auf die Blutzirkulation als Cayenne. Gute Blutzirkulation bedeutet: Versorgung aller Organe und Gewebe mit Lebenskraft. Ohne ausreichenden Blutzirkulation leidet jede Zelle unter Mangel weil die einzelnen Nährstoffe nur über die Blutbahnen dorthin gebracht werden, wo sie auch gebraucht werden.

• Cayenne transportiert Vital- und Nährstoffe in die Organe – Das Verteilernetz ist unser Blutkreislauf – Die Wirkung von Cayenne auf Blutkreislauf und Gefässsystem kann als biologisch verjüngend angesehen werden.

Cayenne wird so zum Transporteur von Vitalstoffen. Es kommen dann «80 Prozent statt der üblichen 20 Prozent an», schrieb seinerzeit Dr. Richard Schulze in seinem Buch «Curing with Cayenne».

Die charakteristische Hitzeentwicklung des Cayenne-Pfeffer wird in Hitzeeinheiten (heat units = H.U.) gerechnet. Doch viele Chili- oder Cayennepulver aus den Gewürzregalen haben durchschnittlich nur 20'000 bis 40'000 H.U. Je höher, umso wirksamer! Und umso sparsamer wird dosiert.

Quelle: vitaljournal 2/2013

Weitergehende Informationen zu Cayenne:
https://de.wikipedia.org/wiki/Cayennepfeffer

Dauereinnahme: Durchaus empfehlenswert, weil die Durchblutung mit jedem Lebensjahr schlechter wird und das Gefässsystem mehr statt weniger Unterstützung braucht.

Nicht verwenden bei Entzündungen im Bereich des Pankreas oder der Nieren.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tropfen in 250 - 500 ml Flüssigkeit.

Zu Beginn kann es hilfreich sein, ein kleines Stück Butter danach einzunehmen, falls die Schärfe zu unangenehm ist.

Cayenne 500'000 H.U. ℮ 30 ml
(Sehr scharf)
Art. Nr. 0264, Fr. 47.25

DE-ÖKO-037

Verzehrempfehlung:
3 x täglich 10 Tropfen

Bio Cayenne 500'000 H.U.
in Sanddornöl ℮ 20 ml
Art. Nr. 0266, Fr. 34.75

Cayenne Kapseln

Zutaten: Cayenne Pulver, Cellulose
Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:
3 x 2 Kapseln am Tag mit etwas Wasser.
Die max. Tagesverzehrmenge von 6 Kapseln enthalten 1'680 mg Cayenne Pulver

Cayenne Kapseln,
Dose ℮ 90 g 200 Kapseln
Art. Nr. 0265, Fr. 39.75

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Moringa Oleifera

Deutscher Name: Meerrettichbaum

Der Baum des Lebens – Wunderbaum

Und viele weitere Namen trägt dieses Botanische Wunder.

Über 700 Studien zeigen das der Oleifera Baum mit seinen Blättern und Früchten zu einer ausgewogenen Gesundheit beitragen kann.

In den Blättern der Moringa Baumes sind wichtige Nährstoffe zu finden: Viele Vitamine und Spurenelemente, Mineralstoffe, Essenzielle Aminosäuren, Sekundäre Pflanzenstoffe, Lutein, Chlorophyill,

Weitergehende Informationen zu Moringa oleifera: de.wikipedia.org/wiki/Meerrettichbaum

Moringa Oleifera ist eines der natürlichsten und reichhaltigsten Vitalstoffkonzentrate auf der Welt.

Zutaten: Moringa Oleifera Pulver aus getrockneten Blättern, Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:

1 bis 2 x 2 Kapseln am Tag mit etwas Wasser, am Morgen und am Abend. Die max. Tagesverzehrmenge von 4 Kapseln enthalt 1'800 mg Moringa Oleifera Pulver

Nahrungsergänzungsmittel

Moringa Kapseln, ℮ 68 g
100 Kapseln, Art. Nr. 7201, Fr. 42.40

Spar-Angebot

2 Dosen Moringa Kapseln
Art. Nr. 7202,
Fr. 79.80 statt Fr. ~~84.80~~

Sie sparen Fr. 5.00

Zutaten: Moringa Oleifera Pulver aus getrockneten Blättern

Verzehrempfehlung:

täglich, ca. 1'800 mg, (1/2 Teelöffel) am Tag mit etwas Wasser, am Morgen und am Abend.

Sie sparen Fr. 5.00

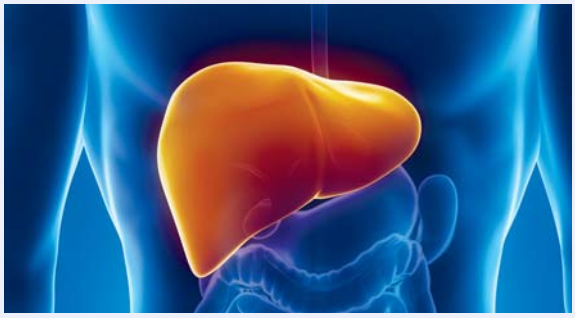
Nahrungsergänzungsmittel

Spar-Angebot

Bio Moringa Pulver, Dose ℮ 150 g Pulver,
Art. Nr. 7203, Fr. 27.50 statt Fr. ~~32.50~~

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Eine funktionstüchtige Leber ist für die Entgiftung Ihres Organismus Gold wert.



Kräutermischung mit Leberblumenkraut

zur Unterstützung von Stoffwechsel und Leberfunktion

Haut und Lungen bilden die erste Verteidigungslinie des Körpers gegen Toxine. Dann kommt der Darm und schliesslich die Leber. Eine kranke Leber, die nicht mehr optimal arbeitet, staut Stoffwechselprodukte und wird toxisch. Das kann dann auch andere Organe belasten. Diese reine Kräutermixtur nährt die Leberzellen, damit sie ihre vielseitigen Aufgaben möglichst dauerhaft erfüllen können.

Das optimale Ergebnis erreichen Sie, wenn «LeberBlumenkraut» 90 Tage oder länger angewendet wird.

Zutaten: Hydroxypropylmethyl-Zellulose (vegetarische Kapsel), Mariendistel-Extrakt, Rote Beete, Curcumin-Extrakt, Yucca-Extrakt, Odermenningkraut, Schafgarbenkraut, Leberblumenkraut, Schiitake-Extrakt, Berberitzenrinde, Löwenzahnwurzel, Süssholzwurzel, Wegwarte, Erdrauchkraut, Pfefferminzblätter, Ingwerwurzel, Wermutkraut, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich)

Tagesverzehrmenge von 4 Kapseln ≙ 1,42 g Kräutermischung und 70 mg Leberblumenkraut

Inhalt: 120 vegetarische Kapseln á 450 mg

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 2 Kapseln mit Flüssigkeit vor, zu oder zwischen den Mahlzeiten.

LeberBlumenkraut
℮ 54 g 120 vegetarische Kapseln,
Art. Nr. 0267 Fr. 59.15

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Kräuterkapseln den Darm in Bewegung bringen

Super Co – Balance

Kräutermischung zur täglichen Versorgung mit wertvollen Ballaststoffen, mit Zink und probiotischen Darmbakterien

Das Immunsystem befindet sich zu über 80% in Darm und Lymphsystem. Eine natürliche Ernährungsweise und die in allen Kulturen gepflegte Darmreinigung unterstützen unsere Abwehrkräfte und fördern die Gesundheit.

Zutaten: Flohsamenschalen, Gewürzkräutermischung, Probiotische Darmbakterien: 2 Stämme des Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactococcus lactis, Zink-Lactat, Salbeiblätter, Fenchelsamenpulver süss, Pfefferminzblätter, Hydroxypropylmethyl-Zellulose (vegetarische Kapsel), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich) Gesamt-Ballaststoffgehalt: 65 g pro 100 g

Tagesverzehrmenge entspricht 1 g Ballaststoffe

Zink-Lactat (20%) pro Kapsel 5 mg, Tagesverzehrmenge ≙ ca. 4 mg Zink-Lactat ≙ 40 % RM lt. LMIV empfohlenen Tagesmenge

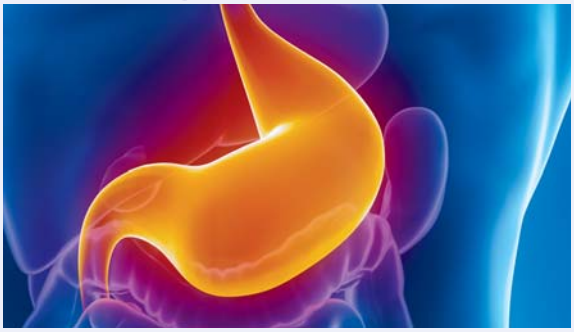
Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt:
200 vegetarische Kapseln á 500 mg

Verzehrempfehlung:
2 x täglich 2 Kapseln mit 1/4 l Flüssigkeit vorzugsweise vor den Mahlzeiten. Inhalt reicht für ca. 50 Tage.

Super Co - Balance, Dose ℮ 100 g 200 Kapseln, Art. Nr. 0268, Fr. 58.50

Zuviel Magensäure?



Wenn es in der Speiseröhre oder im Magen brennt

Übersäuerung ist die Zivilisations-Krankheit Nr. 1. In Mitteleuropa leidet fast jeder 4. Mensch unter Sodbrennen. Ernährungsexperten und Naturheilkundige fragen sich: «Sterben wir den Säure-Tod?»

Sind Sie müde, erschöpft, gestresst und ausgelaugt? Machen Ihnen Kreislauf oder Stoffwechsel Beschwerden? Quälen Sie Sodbrennen und Kopfschmerzen? Dies alles sind Anzeichen einer Übersäuerung.

Die enthaltenen Mineralstoffe Kalium, Magnesium und Kalzium tragen zu einer Harmonisierung des Säuren-Basen-Gleichgewichts bei. (Übersäuerung des Magens, bzw. Sodbrennen oder saurem Aufstossen)

Zutaten: Natriumhydrogencarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Calciumhydrogenphosphat, Okinawa Sango-Korallen-Kalzium, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat.

Verzehrempfehlung: täglich 15 g (1 1/2 Messlöffel, beiliegend) in 1 – 1,5 Liter stilles Wasser geben und über den Tag verteilt trinken. Bei Bedarf können im Einzelfall nach oder zwischen Mahlzeiten Teilmengen verzehrt werden.

Inhalt: 400 g Pulver

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesverzehrmenge von 15 g

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Kalzium	207 mg	25.9 %
Kalium	421 mg	21.0 %
Magnesium	75 mg	20.0 %

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung

Nahrungsergänzungsmittel

Basenpulver, Dose ℮ 400g, Art. Nr. 6071, Fr. 43.90

Produkt durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Das Leben geniessen - jetzt Gewicht reduzieren

Altbewährte Naturprodukte für ein körperliches Wohlgefühl

Kohlsuppe-Kapseln *plus*

mit Glucomannan

Kohlsuppe Kapseln tragen zu einem körperlichen Wohlgefühl bei.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust und zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blute bei.

Die positive Wirkung tritt nur bei Einhaltung der angegebenen Verzehrsempfehlung ein.

Zink trägt zu einem normalen Kohlehydrat-, zu einem normalen Fettsäure- und zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
Vitamin C und B6 tragen bei zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Fuktion des Immunsystems
Vitamin C und B9 (Folsäure) tragen zu Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zutaten: Glucomannan, Cellulose, Weisskohlpulver, Vitamin C, Pfeffer mit 7% Piperin, Zink, Vitamin B6, Vitamin B9

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: täglich 7 Kapseln, 3 Kapseln vor dem Frühstück, 2 Kapseln vor dem Mittagessen und vor dem Nachtessen mit jeweils einem Glas Wasser. 1 Dose reicht für 30 Tage-Kur.

Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 7 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Glucomannan	4 g	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Vitamin B6	1.4 mg	100 %
Vitamin B9	210 µg	100 %
Weisskohl	300 mg	**

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden

Kohlsuppe Kapseln *plus* **Dose ℮ 166 g**
210 Kapseln, Art. Nr. 6160, Fr. 69.75

Spar-Angebot
2 Dosen Kohlsuppe Kapseln *plus*
Art. Nr. 6162, Fr. 129.50 statt Fr. ~~139.50~~

Sie sparen Fr. 10.00

Kohlsuppe-Kapseln *extra* traditionel

Neue stark verbesserte Formulierung

Neu: 3x mehr Weisskohl Pulver und Spargel Pulver

Zutaten:
Weisskohl, Karotten, Spargel, Sellerie, Paprika edelsüss, **Vitamin C, Vitamin B 1, Vitamin B 2, Vitamin B 3, Vitamin B 5, Vitamin B 6,** Cellulose

Kapselhülle:
Cellulose – rein vegan

Weitergehende Informationen zu Kohlsuppe: de.wikipedia.org/wiki/Kohlsuppendiät

Verzehrempfehlung: täglich 3 Kapseln, jeweils 1 Kapsel vor dem Essen mit etwas Wasser

Allergie Hinweis:
Kohlsuppenkapseln enthalten getrockneten Sellerie.

Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 3 Kapseln

	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Vitamin B1	3 mg	272 %
Vitamin B5	15 mg	83 %
Vitamin B6	3.6 mg	214 %
Vitamin B3	30 mg	187 %
Vitamin B2	1.95 mg	139 %
Vitamin C	75 mg	94 %
Weisskohl	999 mg	**
Karotte	190 mg	**
Spargel	190 mg	**
Sellerie	190 mg	**
Paprika edelsüss	190 mg	**

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden

Kohlsuppe Kapseln *extra*
Dose ℮ 80 g 120 Kapseln, Art. Nr. 6165, Fr. 42.75

Spar-Angebot
2 Dosen Kohlsuppe Kapseln *extra*
Art. Nr. 6164,
Fr. 79.50 statt Fr. ~~85.50~~

Sie sparen Fr. 6.00

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Natürliche Einschlaf-Hilfe: Melatonin

Mit einem guten Schlaf stärken Sie das Immunsystem

Sie arbeiten im Schichtbetrieb, empfinden Jetlag nach Fernreisen? Nachts kreisen die Gedanken? Sie wälzen sich unruhig von einer Seite zur anderen? Sie spüren Ihren Rücken und Ihre Gelenke, die Beine zappeln nervös? Was es auch ist, Sie können nicht einschlafen.

Probieren Sie **Melatonin – ein Naturprodukt für Menschen unserer Zeit.**

«Gute-Nacht-Kristalle» aus Milch mit Melatonin als natürliche Einschlaf-Hilfe.

Entspannter und ruhiger Schlaf für mentale Balance am Tag und für ein funktionierendes Gedächtnis.

- **trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen**
- **trägt zur Bewältigung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei**

Informationen über Zutaten:

Ausgewählte Milchpeptide aus frischer Kuhmilch – hydrolisiert – und Melatonin sind die Inhaltsstoffe («Gute-Nacht-Kristalle») dieses innovativen Naturproduktes.

Entscheidend sind Qualität und Reinheit der frischen Kuhmilch, die Verarbeitung, die Auswahl der richtigen Peptide (kristalline Milchzubereitung) und deren Konfiguration.

Weitergehende Informationen zu Melatonin:
https://de.wikipedia.org/wiki/Melatonin

Broschüre: Gesundheits-Informationen
Wieder traumhaft schlafen – Was beim «Jetlag» hilft (Gratis für VIP-Mitglieder)
Art. Nr 1814, Fr. 2.50

Melatonin kann durch den Menschen auch selbst in der Zirbeldrüse (Teil des Zwischenhirns) und auch im Darm produziert werden, es ist unter anderem zuständig für den Schlaf-Wach-Rhythmus des Organismus.

Allergie Hinweis: *enthält Milchbestandteile*

Zutaten: Caseinhydrolysat (hydrolisiertes Milchprotein), Melatonin, Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung als Einschlafhilfe:
1 – 2 Kapseln ½ Stunde vor dem zu Bett gehen einnehmen.

Verzehrempfehlung zur Bewältigung des Jet-Lag: Am Abreisetag kurz vor dem Schlafengehen, sowie an den ersten beiden Tagen nach der Ankunft 2 Kapseln einnehmen.

Die maximale Tagesverzehrmenge 2 Kapseln enthalt 200 mg Caseinhydrolysat und 1 mg Melatonin.

Melatonin Kapseln sind so genante Europa-Produkte.
Beachten Sie die AGB auf Seite 46.

Melatonin, Art. Nr 6420, Dose
℮ 38 g 120 Kapseln, Fr. 52.50

Nahrungsergänzungsmittel

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Glucosamin ist ein Bestandteil der Knie- und Rückenknorpel.

Ohne die flexible, glatte Knorpelschicht kann kein Gelenk funktionieren und die Bandscheiben ihre Funktion ausüben. So wie das gesamte menschliche Gewebe, müssen auch alle Knorpel vor Mangelerscheinungen geschützt und regeneriert werden.

Glucosamin ist ein Aminozucker, der im menschlichen Körper natürlich vorkommt. Er ist Bestandteil des Bindegewebes, des Knorpels und der Gelenkflüssigkeit, Bändern und Sehnen.

Weitergehende Informationen zu Glucosamin: de.wikipedia.org/wiki/Glucosamin

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Vegan pur. Frei von Laktose, Gluten, Pestiziden und Herbiziden

Glucosamin

Zutaten: D-Glucosamine vegetarisch, Chondroitin Sulfate, Pfeffer Extrakt (6% Piperin), Cellulose.

Verzehrempfehlung:
je 1 Kapsel vor dem Morgen- und nach dem Abendessen.

Tagesverzehrmenge 2 Kapseln = 1'280 mg enthalten 450 mg D-Glucosamine, 500 mg Chondroitin Sulfate (90 %), und 20 mg Pfeffer Extrakt (6 % Piperin).

Glucosamin, Dose ℮ 88 g, 120 Kapseln,
Art. Nr. 6118
Fr. 49.50
statt Fr. ~~54.50~~

Sie sparen Fr. 5.00

Glucosamin *plus*

Zutaten:
D-Glucosamin und **Chondroitin Sulfat** sind Bestandteil des Knorpels und der Bindegewebe
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelbildung und eine normale Funktion der Blutgefässe bei
Vitamin B9 / Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei
Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zur Erhaltung normaler Nägel bei.

Verzehrempfehlung:
je 1 Kapsel vor dem Morgen- und nach dem Abendessen.

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln

	Menge	% der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung
D-Glucosamin	400 mg	noch keine Empfehlung der EU vorhanden
Chondroitin Sulfat	300 mg	
Pfeffer Extrakt (6% Piperin)	20 mg	
Vitamin C	80 mg	100 %
Folsäure B9	200 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %

Glucosamin *plus*
Dose ℮ 88 g 120 Kapseln
Art. Nr. 6121 Fr. 66.50

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Ayurveda

Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda Lebensweisheit oder Lebenswissenschaft. Der Begriff stammt aus dem indischen Sanskrit und setzt sich aus den Wörtern Ayus (Leben) und Veda (Wissen) zusammen. Ayurveda ist eine Kombination aus Erfahrungswerten und Philosophie, die sich auf die für menschliche Gesundheit und Krankheit wichtigen physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Aspekte konzentriert. Dadurch hat Ayurveda einen ganzheitlichen Anspruch.

TriPhala

Für die Verdauung und körperlichen Aufbau.

- antibiotisch und bei Multiresistenz
- bei Obstipation (Verstopfung)
- zur Regeneration einer geschädigten Darmflora
- für einen guten Stoffwechsel
- zur Unterstützung des Immunsystems
- bei Migräne
- zur Gewichtsreduktion und Abbau von Fettzellen
- zur Entschlackung, Entgiftung und Reinigung
- zur Optimierung der Bioverfügbarkeit anderer Heilpflanzen und Wirkstoffe

Die ayurvedische Mischung Triphala wird zu gleichen Anteilen aus den drei Myrobalane-Früchten Amalaki (Emblica officinalis), Haritaki (Terminalia chebula) und Bibhitaki (Terminalia belerica) hergestellt.

Weitergehende Informationen zu Triphala: de.wikipedia.org/wiki/Triphala

Zutaten: Triphala (Mischung aus Amalaki (Emblica officinalis), Haritaki (Terminalia chebula) und Bibhitaki (Terminalia belerica)), Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:
3 x 2 Kapseln täglich mit etwas Wasser **vor** dem Essen. Die Maximal empfohlene Tagesdosis 6 Kapseln enthält 2'460 mg Triphala.

Nahrungsergänzungsmittel

TriPhala Kapseln,
Dose ℮ 49 g 100 Kapseln,
Art. Nr. 7211 Fr. 37.25

Spar-Angebot
2 Dosen TriPhala Kapseln,
je Dose ℮ 49 g
100 Kapseln,
Art. Nr. 7212
Fr. 69.50 statt ~~74.50~~

Sie sparen Fr. 5.00

Gamma Oryzanol

Reiskeimöl-Extrakt-Kapseln
Neu 6 x mehr Gamma-Oryzanol

Neueste wissenschaftliche Studien zeigen dass Gamma Oryzanol dazu beitragen kann **die Bekämpfung hoher Cholesterin- und Triglyceridwerte zu unterstützen**.
Es kann mithelfen den Cholesterinspiegel zu reduzieren und die Blutfettwerte verbessern. Dafür ist unter anderem das wertvolle Gamma-Oryzanol verantwortlich.

Weitergehende Informationen zu Reiskeimöl:
de.wikipedia.org/wiki/γ-Oryzanol
de.wikipedia.org/wiki/Reisöl

Inhalt: 60 Kapseln

Zutaten: Gamma Oryzanol Extrakt 99%ig, Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung:
2 x 2 Kapseln nach dem Essen. Die empfohlene Tagesdosis maximal 4 Kapseln enthält 1'000 mg Gamma Oryzanol Extrakt 99%ig.

Nahrungsergänzungsmittel

Oryzanol Kapseln,
Dose ℮ 35 g 60 Kapseln,
Art. Nr. 7205 Fr. 57.25

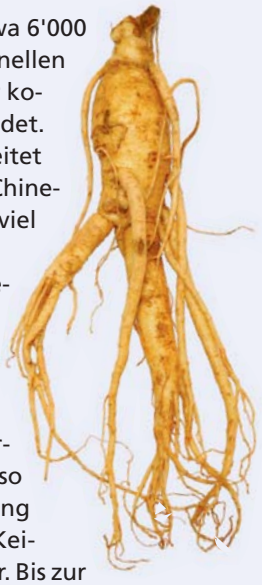
Spar-Angebot
2 Dosen Oryzanol Kapseln,
je Dose ℮ 35 g
60 Kapseln,
Art. Nr. 7207
Fr. 104.50
statt Fr. ~~114.50~~

Sie sparen Fr. 10.00

☑ Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Koreanischer Ginseng

Ginseng hat in der Tradition des Ayurveda eine grosse Bedeutung



Ginseng wird schon seit etwa 6'000 Jahren sowohl in der trationellen chinesischen als auch in der koreanischen Medizin verwendet. Der Name Panax Ginseng leitet sich ursprünglich aus dem Chinesischen ab und bedeutet soviel wie «Allheilmittel».

Heute wird Ginseng in vielen asiatischen Ländern und auch in Amerika kultiviert. Dazu braucht es jedoch viel Geduld. Verwendet werden nur die Wurzeln. Je älter diese sind umso wertvoller sind sie. Ginseng braucht zwei Jahre zum Keimen, im dritten Jahr blüht er. Bis zur Ernte der Wurzeln muss deshalb bis zu 6 Jahren zugewartet werden.

Ginseng wird wegen seiner Fähigkeiten des Stressabbaus, als Stärkungsmittel bei Schwäche und Erschöpfung, bei Reisebeschwerden, geschätzt

Weitergehende Informationen zu Ginseng:
de.wikipedia.org/wiki/Ginseng

Zutaten:
Pannax Ginseng C.A. May (Korea), Cellulose

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: 1-2 Kapseln 3 mal täglich nach dem Essen.
Maximal empfohlene Tagesdosis 6 Kapseln enthält 2'880 mg davon 1'480 mg Pannax Ginseng mit 2% Ginsenoiden.

Nahrungsergänzungsmittel

Ginseng
Dose ℮ 43.2 g 100 Kapseln
Art. Nr. 7231 Fr. 34.50

Spar-Angebot
2 Dosen Ginseng
je Dose ℮ 43.2 g
100 Kapseln
Art. Nr. 7233
Fr. 64.00
statt Fr. ~~69.00~~

Sie sparen Fr. 5.00

Produkt durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Zimt *plus*

Die Beliebtheit und Wertschätzung von Zimt basiert auf der Jahrtausende alten ayurvedischen Tradition.

Seit Jahrtausenden spielt Zimt in der indischen Ayurveda-Tradition eine wesentliche Rolle. Auch die Heilige Hildegard von Bingen lobte den Zimt als Arznei.

Als Räucherwerk
Zimt wurde bereits im Altertum als Räuchermittel verwendet. So war die Rinde u. a. eine Zutat des berühmten altägyptischen Räucherwerks Kyphi. Sowohl Blüte als auch Rinde setzen bei Verbrennung den typischen, blumig-zimtigen Geruch frei.

Als Gewürz
Zimt wird häufig zur Aromatisierung von Heissgetränken (Tee) und Spirituosen verwendet, in der indischen und vorderorientalischen Küche auch für Fleischgerichte.
Quelle: Wikipedia

Unterstützt die Verdauung

Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zutaten: Zimtpulver (Ceylon Canehl), Chrom, Cellulose als Abfüllhilfe.

Kapselhülle: Cellulose – rein vegan

Verzehrempfehlung: Täglich 3 Kapseln mit etwas stillem Wasser, nach dem Essen.

Nahrungsergänzungsmittel

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis von 3 Kapseln

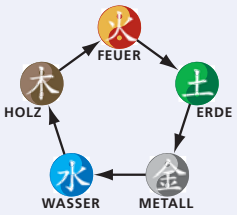
	Menge	% der empf. Tagesdosis*
Chrom	40 µg	100 %
Zimt	1500 mg	**

* gemäss Lebensmittelinformationsverordnung
** noch keine Empfehlung vorhanden

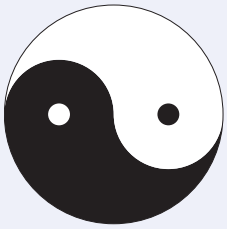
Zimtkapseln *plus* Dose ℮ 59 g
90 Kapseln, Art. Nr. 7221 Fr. 35.75

Spezielle, vegetarische Lebensmittel – nicht nur für Vegetarier

Zusammengestellt nach den Erkenntnissen der Traditionellen Chinesischen Medizin und abgestimmt auf die Bedürfnisse der westlichen Welt



VEGAN



Auf der Basis der 5 Elemente der traditionellen Chinesischen Medizin und ausgewogen nach dem Prinzip von Yin und Yang sind spezielle Lebensmittel kreiert worden. Dabei half ein 15 Sterne-Koch mit. Seit ihrer Lancierung konnten diese Produkte ein breites Publikum ansprechen und begeistern.

Streuwürze

Ersetzen Sie synthetische Glutamat-Aromastoff-Streuwürze mit diesen harmonischen Steuern.

Ideal für: Nachwürzen, Beilagen, Saucen und Salatsaucen

Durch die wunderbare ausgleichende Formulatur der SwissVitalWorld Gewürzmischungen nach der Lehre «Ernährung nach den Fünf-Elementen» sind daraus richtige Kraftwerke entstanden.

Durch die Mitwirkung von 15-Sterne Köchen sind die Düfte einfach einmalig. Mit dem Wissen und der Erfahrung der Entwicklungscrew von SwissVitalWorld sind sie auch noch harmonisch und für alle Menschen gut bekömmlich. Natürlich sind sie rein Vegan, 100% Natur und sind auch mehrfach ausgezeichnet.

Zutaten: Vollrohr-Rohrohrzucker, Reines Kristallsalz (Halit), Paprika, Petersilie, Thymian, Dill, Muskat, Majoran, Schnittlauch

Streuwürze Würzmischung, Streuer ca. 70 g, Art. Nr. 0293, Fr. 9.90

Klare Suppe

Die **Vitona Suppe** eignet sich auch ausgezeichnet als Streuwürze. Somit ist sie die ideale Basis-Würzmischung für viele Grundrezepte.

Für den täglichen Einsatz. Zum Kochen, für Suppe, Salatsaucen, als Streuwürze und vieles mehr.

Kochen nach den Fünf-Elementen ist ein Genuss. Zumindest das Essen! Beim Kochen tun sich viele schwer. Muss man doch alle Zutaten nach Elementen, Zugehörigkeit, Geschmack, Hitze-Kälte usw. einteilen. Danach in der richten Reihenfolge beim Kochen beifügen. Idealerweise ist dann das Endresultat ausbalanciert, thermisch, farblich wie auch geschmacklich. Diese hohe Kunst kann man erlernen. Exakt auf dieser Basis sind diese Lebensmittel zusammengestellt. So auch die wunderbare Basenbouillon-Streuwürze.

Klare Suppe (Bouillon) Streuwürze, 300 g, Art. Nr. 0297, Fr. 19.90

Vitalität zum Trinken!

Ein Genuss für Körper und Geist!

In YIN und YANG ausbalancierter Fünf-Elemente-**Vitaldrink**, welcher nach der Lehre «Ernährung nach den Fünf-Elementen» hergestellt wird.

Hoher Anteil an Vitalstoffen wie Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine.

Als Zusatz zur Ernährung oder als Mahlzeitersatz (z.B. Abendessen).

Alle Inhaltstoffe ohne: Stabilisatoren, Gluten, Farbstoffe, Konservierungsstoffe usw.

Der Vitaldrink liefert trotz niedriger Glykämischen Last (ideal für die Gewichtsoptimierung) wertvolle Vitalkraft.

Als optimale Grundlage für einen energiereichen Tag sowie als Unterstützung in der Ernährungsoptimierung fördert er die vitale Verdauung.

Vitaldrink 500 g, Art. Nr. 0285, Fr. 39.90

Kalt gepresstes Olivenöl der Spitzenklasse

In den letzten Jahren haben sich immer mehr Menschen nördlich der Alpen aufgrund ihrer Ferienerlebnisse im Mittelmeerraum von der Köstlichkeit des Olivenöls überzeugt. Was gibt es besseres als einen Griechischen oder Italienischen Salat mit frischem, fruchtigen Olivenöl zu übergiessen? Übrigens: die Salat-Sauce darf man ohne gegen die Etikette zu verstossen mit gutem Gewissen mit einem Stückchen Brot auftunken.

Und zudem ist wohl auch den meisten Menschen bekannt, dass Olivenöl mit seinem grossen Anteil an ungesättigten Fettsäuren sehr gesund ist und überhaupt nicht dick macht.

Herkunft
Unser Extra-Vergine Olivenöl stammt aus dem Cilento, einer Gegend 100 km südlich von Neapel. Das Handerk wird hier seit Jahrtausenden mit aller Sorgfalt gepflegt. Die reifen Oliven werden von Hand gepdflückt und verlesen, angefaulte Oliven, Blätter und Stiele werden aussortiert .

Unser Olivenöl hat einen Anteil von 76% an ungesättigten Fettsäuren und gehört daher zur absoluten Spitzenklasse. Gemäss Lebensmittelverordnung können nur Olivenöle mit einem Anteil an ungesättigten Fettsäuren von über 70% von sich sagen:

Bei einem täglichen Verzehr von 20 ml, trägt unser Olivenöl zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei.

Gleichzeitig Köstlichkeit und Kostbarkeit zu einem sehr vernünftigen Preis.

Art. Nr. 0110 Olivenöl 1 Flasche ℮ 1 Liter, Fr. 29.75

Spar-Angebot
Art. Nr. 0115 Gourmetset Olivenöl mit 3 Flaschen à 1 Liter
Fr. 84.25 statt Fr. ~~89.25~~

Sie sparen Fr. 5.00

Das Schönheits-Geheimniss der Thailänderinnen

Das Einzigartige an dieser innovativen Anti-Aging Cream ist die spezielle und einmalige Kombination der Wirkstoffe.

Die wichtigsten Wirkstoffe dieser Anti-Aging Cream sind ein Schlangen-Serum*, Vitamin C, Mandelöl sowie einem Rhododendron-Extrakt. Das Schlangen-Serum hat den Vorteil, schnell in die Haut einzuziehen und entwickelt dabei einen Botox ähnlichen Effekt, ohne dessen Nebenwirkungen.

Selbstverständlich enthält Syn-ake Anti-Aging Cream, was zu jeder guten Hautcrem gehört: nämlich Kollagen, Hyaluronsäure, Vitamin E und Sonnenblumenöl in genügend grosser Menge.

* Die Schlangen werden bei der Entnahme des Giftes nicht getötet.

Syn-ake Hautcréme, Dose € 50 ml,
Art. Nr. 7281 Fr. 49.50

2 Dosen Syn-ake Hautcréme,
Art. Nr. 7283 Fr. 89.00 statt Fr. ~~99.00~~

Sie sparen Fr. 10.00

- ☑ reiche, leicht und schnell einziehende Creme
- ☑ erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und verhilft ihr zu einem jugendlich, frischen Aussehen
- ☑ strafft die Haut, hält sie sanft und geschmeidig, verhilft ihr dadurch zu einem vitalen und gesunden Aussehen
- ☑ Unterstützt die Reduzierung der Alterungszeichen der Haut, wie feine Linien, Falten und Pigmentflecken.
- ☑ frei von Paraben, Lanolin und Alkohol

Einzigartig in der Schweiz

Anwendung: 1-2 mal täglich sparsam auftragen

Kostbare Kosmetika

Hyaluron-Creme Mit Jojoba

Anti Aging Superkonzentrat zur Schönheits- und Faltenbehandlung und für jüngeres und frischeres Aussehen. Für die Tag- und Nachtpflege.

Hyaluron Creme Care Complex enthält neben der Hyaluronsäure aus vegetarischer Herkunft, Vitamine und hochwertige Pflanzenöle zur Tag- und Nachtpflege für jüngeres und frischeres Aussehen. Die feuchtigkeitsbindenden und pflegenden Eigenschaften schenken Ihrer Haut bei regelmässiger Anwendung relativ schnell jugendliches und frisches Aussehen.

Hyaluron-Creme Mit Jojoba
100 ml Art. Nr. 6240 Fr. 57.75

Hyaluron Intensivserum

Revital-Pflege mit Hyaluronsäure

Exklusiver Pflege-Komplex mit der Hyalplus-Formel Hyaluronsäure, Aloe Vera Blattsaft und Granatapfel-Extrakt.

Morgens und abends einige Tropfen auf die gereinigte Haut (Gesicht, Hals, Dekolleté, Handrücken) geben und leicht einmassieren.

Die feuchtigkeitsbindenden und pflegenden Eigenschaften schenken Ihrer Haut bei regelmässiger Anwendung relativ schnell jugendliches und frisches Aussehen.

Hyaluronsäure Intensiv Serum,
50 ml Serum, Art. Nr. 6245 Fr. 59.50

Regulat® Skin Energy Mousse

Kostbarer Feuchtigkeitsschaum zu Körperpflege mit Hyaluronsäure

Regulat®Skin Energy Mousse ist ein kostbarer Feuchtigkeitsschaum zur täglichen Körper- und Gesichtspflege der Alterungserscheinungen der Haut entgegen wirkt und sie vor äusseren Einflüssen schützt.

Der Feuchtigkeitsschaum verschönert normale, trockene bis extrem trockene, gereizte, anspruchsvolle und unreine Haut. Er eignet sich zur therapiebegleitenden Hautpflege bei Neurodermitis, Psoriasis, Ekzemen oder zum *nachhaltigen Anti-Aging.*

- Erhöht die Zellenergie ATP in jeder Hautzelle für ein nachhaltiges Anti-Aging
- Pflegt die Haut, reguliert Hautfeuchtigkeit und Fettgehalt
- Hautschutz vor photo-oxidativem Stress und anderen Umwelteinflüssen
- Erhöht die Widerstandskraft und Regenerationsfähigkeit

Mit der Häufigkeit der Anwendung steigt die Energie weiter an. Je mehr Energie die Zelle hat, desto länger lebt sie.

Unterstütz die Haut sich selbst zu regenerieren.

Regulat® Skin Energy Mousse ℮ 200ml
Art. Nr. 6090, Fr. 59.50

Diagnose: Endlich gesund

Spektakuläre Heilerfolge mit kaskadenfermentierten Enzymen

In diesem Buch berichten Ärzte, Heilpraktiker und Tierärzte über ihre sensationellen Behandlungserfolge mit aufgeschlossenen Enzymen in flüssiger Form als gesamtsystemische Therapie.

Durch innerliche und äusserliche Anwendung von aufgeschlossenen Enzymen haben Mensch wie Tier die Möglichkeit, ihr körpereigenes Enzymsystem innerhalb kürzester Zeit wieder auf den Soll-Stand zu bringen. Selbst Zahnärzte berichten von Schmerzfreiheit und beschleunigten Heilungserfolgen. In der Kosmetikbranche und der Fusspflege werden aufgeschlossene Enzyme bereits als Geheimtipp gehandelt. (Gratis für VIP-Mitglieder)

Buch, Art. Nr. 4008, Fr. 10.00

Regulatpro Immune

Vegane Nahrungsergänzung mit natürlichen, fermentierten Vitaminen, Mineralstoffen, Probiotika, Enzymen und sekundären Pflanzenstoffen.

Eine **Weltneuheit** im Bereich vegane Nahrungsergänzung mit natürlichen, fermentierten Vitaminen, Mineralstoffen, Probiotika, Enzymen und sekundären Pflanzenstoffen hergestellt nach der **patentierten Kaskadenfermentation 2.0.**

Regulatpro Immune ist das erste Produkt, welches nach der neuen patentierten Kaskadenfermentation 2.0 hergestellt wird. Dieses neue Produktionsverfahren sorgt für eine noch bessere Nährstoffaufnahme von Mikronährstoffen und sekundären Pflanzenstoffen.

- Pflanzenbasierte Immunkur zur Stärkung der Abwehrkräfte
- Optimal abgestimmte Mikronährstoffversorgung
- Immunologischer Schutz vor Krankheitserregern
- Wissenschaftlich belegt und sehr gut verträglich

Regulatpro Immune optimiert die Funktionalität der körpereigenen Abwehrkräfte, sowie die individuelle Immunbalance in Form einer 4-fach-Immun-Therapie.

Die verwendeten Zutaten sind besonders gesunde, aufeinander abgestimmte Lebensmittel, die unseren gesamten Nährstoffbedarf abdecken und viele aktive Enzyme beinhalten.

Verzehrempfehlung:

Einmal täglich 20 ml (ein Fläschchen) Regulatpro® Immune pur (oder in einem Glas Wasser oder Saft verdünnt) nach einer Mahlzeit zu sich nehmen.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro Tagesdosis	Menge	% der empfohlenen Tagesdosis gemäss Lebensmittelverordnung
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin K	75 µg	100 %
Vitamin B6	4.2 mg	300 %
Vitamin B12	7.5 µg	300 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %
Regulatessenz® 2.0 (kaskadenfermentiertes Konzentrat)	18 ml	–

Nahrungsergänzungsmittel

Aktion

Regulatpro Immune, 20 Fläschchen à 20 ml, Art. Nr. 6092 Fr. 59.50 statt Fr. ~~69.50~~

Sie sparen Fr. 10.00

Eine gesunde Darmflora stärkt das Immunsystem!

Die Vorteile von Hinoki Pro EM Vita

- Förderung der Regeneration des Öko-Systems Darm
- Unterstützung der Regeneration der Darmflora
- Stärkung des Immunsystems!

Pro EM Vita ist ein rechts-fermentiertes, dynamisches, flüssiges Ferment-Konzentrat mit probiotischen effektiven Mikroorganismen (das sind Enzyme) und Kräutern, Früchten, Ling Zhi und Samen.

Zutaten: Ling Zhi, Ingwer, Ananas, Olivenblätter, Angelika-Wurzeln, Origanum, Anis, Pfefferminze, Rosmarin, Dill, Rotbusch, Fenchel, Rotkleeblätter, Granatapfel-Früchte (mit Schale), Salbei, Hagebutte, Schwarzkümmelsamen, Süssholz, Heidelbeere, Thymian, Himbeerblätter, Weintraubenkern-Extrakt-OPC.

Gemäss neuen Studien soll Ingwer die Fähigkeit haben «Migräneanfälle» zu mildern.

Pro EM Vita mit Leitungs- oder Mineralwasser verdünnt, ist ein erfrischendes Getränk, welches zu den Mahlzeiten und zwischendurch getrunken werden kann. Regelmässig getrunken, fördert es körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Mit Hinoki® Pro EM Vita erhalten Sie ein wohlschmeckendes und dynamisches Enzym-Konzentrat mit effektiven multifunktionalen L(+) Mikroorganismen Pro EM Vita in einer ganz speziellen Zusammensetzung und von hoher Qualität.

Verzehrempfehlung:

täglich 2 x 20ml (kleines Schnapsglas) pur oder mit Wasser. Vor den Mahlzeiten.

Nahrungsergänzungsmittel

Flasche Hinoki Pro EM Vita, à 1l, Art. Nr. 6080, Fr. 59.75

Spar-Angebot Hinoki Pro EM Vita als Kur, 4 Flaschen à 1l, Art. Nr. 6081, Fr. 219.00 statt Fr. ~~239.00~~

Sie sparen Fr. 20.00

Diagnose: «Endlich Gesund»

Das Geheimnis

Das Geheimnis der Regulatessenz® liegt in dem weltweit einzigartigen und patentierten Aufschlussverfahren der Kaskadenfermentation. Dieses Verfahren ist das Optimum im Bereich Nahrungsaufschluss. Dabei imitieren aufeinanderfolgende Teilfermentationen das natürliche Verdauungssystem unseres Körpers. Durch diese dynamisierende Gärungsformel werden alle Zutaten aus frischen und sonnengereiften Früchte, Nüsse und Gemüse in molekulare Bestandteile aufgeschlossen.

Das Ergebnis ist die einmalige Regulatessenz ein Vitalstoff-Konzentrat, bestehend aus fermentierten Enzymen, essenziellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien und über 50 000 verschiedenen Sekundären Pflanzenstoffen.

Die Regulatessenz ist der Schlüssel, der den Nährstoffen die Pforte in den Organismus öffnet, denn sie fungiert wie ein Carrier bzw. Nährstofftaxi. So kommen die wertvollen Zutaten um bis zu 3 mal effektiver im Organismus an.

Stärkt das Immunsystem

Regulatpro Bio mit 99,3 % Regulatessenz und mit natürlichem Vitamin C fördert die fundamentalen Lebensprinzipien, die für ein gesundes Immunsystem notwendig sind, und sorgt für ein natürliches Plus an Energie und Lebensgefühl. Regulatpro® Bio enthält natürliches Vitamin C, das die normale Immunfunktion unterstützt, zu einem gesunden Energiestoffwechsel beiträgt, Müdigkeit und Erschöpfung reduziert und die Zellen vor oxidativem Stress schützen kann.

Regulatpro Metabolic enthält neben der wertvollen Regulatessenz zusätzlich auch Magnesium, Mangan, Vitamin B1, B2, B3; B6, B12, Vitamin C und Panthothensäure, Vitalstoffe welche merklich Erschöpfung und Müdigkeit reduzieren

Regulatpro Arthro ist ein sehr hochwertiges, innovatives, flüssiges Nahrungsergänzungsmittel, das die natürliche Gelenk-, Knochen-, Bindegewebs- sowie die Faszienfunktion unterstützt.

Regulatpro Arthro ist eine Schatzkiste gefüllt mit folgenden wertvollen Zutaten, die für ein gesundes Knochen- und Gelenksystem erforderlich sind: Glucosamin, Hyaluronsäure, Kollagenhydrolysat, Dimethylsulfon (Methylsulfonylmethan: MSM), Glucuronolacton, Vitaminen, Spurenelementen und Vitalstoffen. Alles gelöst in Regulatessenz

Tipp: Regulat mit Leitungs- oder Mineralwasser verdünnt, ist ein erfrischendes Getränk, welches zu den Mahlzeiten und zwischendurch getrunken werden kann. Regelmässig getrunken, fördert es körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Zur Anwendung von Regulat.

Art. Nr 118 Nasen-Sprayfläschchen Fr 3.00

Art. Nr 119 Haarapplikationsfläschchen Fr. 3.00

Verzehrempfehlung: 10 ml mit 1 Liter Wasser verdünnen oder täglich 2 x 10 ml (Grosser Esslöffel) im Munde zergehen lassen.

Regulatpro Bio

Zur Stärkung der Darmflora und des Immunsystems.

Nahrungsergänzungsmittel

Bio Regulat 1 Flasche ℮ 350 ml, Art. Nr 6077, Fr. 59.50

Spar-Angebot: Bio Regulat 4 Flaschen Art. Nr 6078 für nur Fr. 218.00

Sie sparen Fr. 20.00

Regulatpro Metabolic

Mit den Spurenelementen Zink, Mangan, Chrom, Magnesium zur Steigerung der zellulären Energie.

Nahrungsergänzungsmittel

Regulat Metabolic 1 Flasche ℮ 350 ml Art. Nr 6073, Fr. 59.50

Spar-Angebot: Regulat Metabolic 4 Flaschen Art. Nr 6074 für nur Fr. 218.00

Sie sparen Fr. 20.00

Regulatpro Arthro

Unterstützt die natürliche Gelenk-, Knochen-, Bindegewebs- sowie die Faszienfunktion.

Nahrungsergänzungsmittel

Regulat Arthro 1 Flasche ℮ 350 ml, Art. Nr 6069, Fr. 59.50

Spar-Angebot: Regulat Arthro 4 Flaschen Art. Nr 6070 für nur Fr. 218.00

Sie sparen Fr. 20.00

Empfehlenswerte Bücher

81 Tage auf dem Jakobsweg

von Reinach/Basel nach Santiago de Compostela

Bestseller der schweizer Pilgerbücher

Der Pilgermarsch begann unmittelbar vor der eigenen Haustüre und führte durch Frankreich und Spanien, um nach rund 2'250 km endlich in Santiago de Compostela das erhoffte Ziel zu erreichen. Die Aufzeichnungen – grosszügig ergänzt mit 440 vierfarbigen Bildern – lassen uns teilhaben an landschaftlichen Eindrücken, kunst- und kulturhistorischen Kostbarkeiten, aber ebenso an aussergewöhnlichen Begegnungen mit Pilgern unterschiedlicher Nationalität und Einheimischen. Den steten Szenen- und Personenwechsel mitsamt allen Irr- und Umwegen erlebt man im Verlaufe der Lektüre immer mehr wie einen in sich geschlossenen Kosmos. Ein Pilgertagebuch, das man mit steigender Spannung liest und das einen immer mehr zum «Mitwanderer» werden lässt.

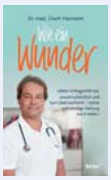
Buch, Art. Nr. 1047, Fr. 34.50

Die Alzheimer-Lösung

Das wissenschaftlich erprobte Programm zur Prävention und Behandlung von Alzheimer

Die beiden Neurologen sind überzeugt: Alzheimer ist kein unausweichliches Schicksal und 90 Prozent aller Fälle lassen sich verhindern. Anschaulich und mit zahlreiche Tipps erklären sie, wie jeder von uns Alzheimer am besten vorbeugen kann.

Buch, Art. Nr. 1810, Fr. 30.90



Wie ein Wunder

Bewegende Einsichten eines Arztes, der einen Schlaganfall erlitt

Mit 46 Jahren erlitt der Mediziner Dr. Dierk Heimann einen schweren Schlaganfall. Akute Lebensgefahr. Prognose: düster! Von jetzt auf gleich war alles anders. Dabei hat er wichtige Erkenntnisse gewonnen, über die er in diesem Buch schreibt. Der Mutmacher eines Arztes, der – entgegen aller Prognosen – seine schwere Krankheit bezwungen hat.

Buch, Art. Nr. 1808, Fr. 25.90

Restseller mit 50 % Rabatt solange Vorrat. Beachten Sie die Angebote auf www.prosana.ch

AGB (Auszug)

Garantie

Die Produkte werden in einwandfreiem Zustand verschickt. Sollten Sie trotzdem Mängel, Defekte oder Fehler feststellen, werden wir die entsprechenden Produkte selbstverständlich portofrei ersetzen oder vergüten. Angebrochene Packungen können nicht retourniert werden. Allfällige Rücksendungen sind frankiert nach vorgängiger Rücksprache innert 2 Wochen, immer an **pro sana GmbH, Postfach, 4153 Reinach zu adressieren**.

Europa-Produkte

Einige wenige Produkte sind mit einer Euro-Flagge gekennzeichnet. Diese Produkte sind aufgrund unterschiedlicher Lebensmittel-Verordnungen der Schweiz gegenüber jenen der EU in der Schweiz nicht frei verkäuflich. Selbstverständlich erfüllen die wenigen, so gekennzeichneten Produkte die gesetzlichen Vorschriften der Europäischen-Union, bzw. ihrer Herkunftsländer. Die Produkte mit Euro-Flagge werden durch die Pro sana Ltd. & Co. KG in 79576 Weil am Rhein verkauft und verschickt. Wir organisieren den Versand aus Deutschland direkt an Ihre Adresse. Für Sie entstehen dafür keine Mehrkosten für Porti, Verzollung und Mehrwertsteuer.

Datenschutz:

Zum 1. Juni 2018 haben wir unsere Regeln dem neuen Gesetz angepasst.

Bio-Siegel

Pro Sana Ltd. & Co. KG ist Bio-Zertifiziert. DE-ÖKO-003

Preise und Rabatte

Siehe gegenüberliegende Seite.

Preisänderungen bleiben aufgrund unvorhergesehener Ereignisse, wie zum Beispiel geringen Ernten, Verfügbarkeit der Ausgangsprodukte, Formulierungsänderungen oder Währungsschwankungen vorbehalten.

Zahlungsziel

30 Tage netto ohne jegliche Abzüge. Alle Vergünstigungen, wie Rabatte entfallen bei Nichteinhalten der Zahlungsfrist von 30 Tagen.
Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung Eigentum der pro sana GmbH/pro sana Ltd. Kommt der Besteller in Zahlungsverzug, wird nebst der Grundforderung, eine Kostenpauschale von 10% des Rechnungsbetrages, mindestens jedoch Fr. 30.–, sowie Verzugszinsen zum aktuellen Bankenzinsatz erhoben.

Lieferfrist:

Wir bemühen uns die Bestellungen schnellst möglich auszuliefern. Da die Post für die Zustellung jedoch 3-4 Arbeitstage beansprucht, kann sich die Auslieferung Ihrer gewünschten Produkte je nach Feiertagsregelung an Ihrem Wohnort erheblich verlängern.
Beachten Sie, dass Europa-Produkte vor der Postaufgabe noch verzollt werden müssen, weshalb sich die Lieferfrist erheblich verzögern kann. Mit einem **Porto-Zuschlag von Fr. 2.50 für Priority-Sendungen** können Sie die Auslieferung beschleunigen

Wichtige Hinweise

Die vollständigen AGB können sind im Internet einsehen oder können bei uns angefordert werden. Ausführlichere Informationen zu unseren Produkten erhalten Sie im Internet auf www.prosana.ch.
Alle Veröffentlichungen der pro sana GmbH und der pro sana Ltd. & Co KG basieren auf den abgebildeten Büchern und Dokumentationen der Lieferanten. Sie dienen der allgemeinen Information, und sind nicht vorgesehen, um Diagnosen zu erstellen, Krankheiten vorzubeugen oder zu behandeln. Bei vorhandenen Krankheiten und Beschwerden oder bei Schwangerschaft und in der Stillzeit ist vor dem Verzehr ein Arzt zu befragen. Personen, die Medikamente oder blutverdünnende Mittel einnehmen, müssen ebenfalls vor dem Verzehr den Arzt befragen. Wenn Sie Produkte verzehren oder die Inhalte der Bücher anwenden, unterziehen Sie sich einer Selbstbehandlung und damit der Eigenverantwortung.

Bitte beachten Sie, dass diese Broschüre keine Heilversprechen beinhaltet und daher keinen Ersatz für ärztliche Beratung ist.

Preisänderungen vorbehalten.
Stand der AGB und Preise: 1. September 2021

Liebe Kundin, lieber Kunde
Bitte melden Sie uns, wenn Sie die pro sana Broschüre mehrmals erhalten oder wenn sich Ihre Adresse geändert hat. Vielen Dank!

Menge	Art. Nr.	Artikel	Einzelpreis	Totalpreis
		+ Versandkostenanteil VIP-Mitglieder portofrei		
		Total		

Versandkostenanteil: **Fr. 7.00**
VIP-Mitglieder portofrei
❑ Ich wünsche eine schnelle Lieferung, Priority-Bestellung: Zuschlag Fr. 2.50

Mengenrabatt
5% ab Fr. 300.– Warenwert
10% ab Fr. 450.– Warenwert
Portofrei ab Fr. 175.–.

So finden Sie uns:

Tram Nr. 11 Station «Reinach Dorf», 200 m Richtung Aesch, Hauptstrasse 64, 1. Stock über Denner. Bitte vorher anrufen.
Tel. 061 715 90 00

Vorname Name

Strasse / Nr. PLZ / Ort

Tel. Datum Unterschrift

❑ **Ich wünsche den Newsletter mit den aktuellen Informationen und Spezialangeboten**

E-Mail Adresse 3.2021

Nicht abtrennen! In der Mitte falzen und einsenden.

Bio Goji-Beeren

Die Glücksbeeren

DE-ÖKO-003

Goji-Beeren wachsen in der wilden Natur und werden in Asien auch als «Glückliche Beeren» bezeichnet. **Goji-Beeren gelten in Asien nämlich als Frucht der Langlebigkeit und des Wohlbefindens.** In der Küche stellen Goji-Beeren eine köstliche Bereicherung dar.

Verzehrempfehlung:
Zwischendurch, täglich 2 Esslöffel voll

Tipp: Sie finden auch ihrer Farbe wegen grossen Anklang in Backwaren, Suppen, Reisspeisen, grünem Salaten, bei fernöstlichen Gerichten oder im Müesli.

Bio Goji-Beeren, Tüte 250 g, Art. Nr. 6047, Fr. 18.75

Bio Cranberry-Beeren

Die Cranberry ist in Nordamerika beheimatet und wird von den Ureinwohnern sehr geschätzt. **Cranberries weisen wertvolle Inhaltsstoffe auf, die freie Radikale unschädlich machen und Zellschäden entgegenwirken. In den Cranberries finden sich auch Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E, die für das Gesunderhalten des Herzens wichtig sind.**

Verzehrempfehlung:
Zwischendurch, täglich 1 Esslöffel voll

DE-ÖKO-003

Tipp: Als Snack, Wanderproviant, im Müesli, in Backwaren als Ersatz von Weinbeeren oder bei Wild-Gerichten

Normale Cranberry, 500 g, Art. Nr. 6049, Fr. 24.50
Bio-Qualität Cranberry, 500 g, Art. Nr. 6050, Fr. 32.90

Bitte zukleben

EnerQi Wohlfühltropfen und Spray

Disharmonien – egal welcher Art – werden ausbalanciert.

- Bereits über die Atmung und die Haut kann viel der einzigartigen Energie aufgenommen werden.
- Einreiben zur Energieregulation.

EnerQi-Wohlfühltropfen 5 ml,
Art. Nr. 0296, Fr. 24.90

EnerQi-Spray 50 ml,
Art. Nr. 0295, Fr. 34.50

Dieses Porto lohnt sich

pro sana GmbH
pro sana Ltd. & Co. KG
Hauptstrasse 64
CH-4153 Reinach

Nicht abtrennen! In der Mitte falzen und einsenden.

Bio-Spirulina bekannt als NASA – Astronautennahrung

Bio-Spirulina zeichnet sich aus durch seinen hohen Gehalt an Proteinen, Mineralien und Vitaminen.

Die alten Azteken betrachteten und schätzten Spirulina als kostbarstes, ja zum Teil sogar heiliges Gut.

stärkt den Organismus

Die Wissenschaftler der NASA bezeichnen Spirulina als die optimalste Astronautennahrung, sie benötigt wenig Platz, liefert und produziert extrem viel Sauerstoff. Da Spirulina keine harte Zellwand aus Zellulose hat, ist es leicht verdaulich. Alle enthaltenen Nährstoffe werden deshalb schnell und vollständig vom Körper aufgenommen. Spirulina ist eine der reichhaltigsten Nahrungsquellen unseres Planeten, weil sie viele verschiedene Mineralien, Vitamine, Enzyme, ungesättigte Fettsäuren und Aminosäuren enthält.

Spirulina ist vielseitig anwendbar: in der Hektik des Alltags, beim Sport, im Studium oder auf Reisen. Überall dort, wo Energie, Ausdauer und Konzentration gebraucht werden. Der grüne «Muntermacher» ist geeignet für Menschen jeden Alters, speziell auch für Vegetarier.

DE-ÖKO-003
Nahrungsergänzungsmittel

Tabletten

Zutaten: Getrocknetes Spirulina Algenpulver, Trennmittel Siliciumdioxid
Verzehrempfehlung: Täglich 4 bis 5 Tabletten pro Tag mit Flüssigkeit zu sich nehmen. Die maximal empfohlene Tagesdosis entspricht 2'000 mg Spirulina.

Bio Spirulina ℮ 200 g oder ca. 500 Tabletten à 400 mg, Art. Nr. 0135, Fr. 57.50

Spar-Angebot
2 Dosen Bio Spirulina, ca. 1000 Tabletten
Art. Nr. 0137, Fr. 105.00 statt Fr. ~~115.00~~

Sie sparen Fr. 10.00

Produkte durch ein zertifiziertes Laborinstitut auf Pestizide, Herbizide, Schwermetalle und Keime überprüft.

Bitte zukleben